

DAFTAR PUSTAKA

1. A.M. Sugeng Budiono. 2003. *Bunga Rampai Hiperkes dan Kesehatan Kerja*. Semarang : Badan Penerbit UNDIP.
2. Grandjean, E., and Kogi, K. (1971). *Introductory remarks*. In K. Hashimoto, K. Kogi, and E. Grandjean (Eds.) *Methodology in Human Fatigue Assessment*, London: Taylor and Francis. 8
3. Nurmiyanto, Eko. (1998). *Ergonomi: Konsep Dasar dan Aplikasinya* (Edisi Kedua). Surabaya: Guna Wijaya.
4. Singleton, WT. 1972. *Introduction To Ergonomic*. Geneva:WHO.
5. Suma'mur P.K. *Higene Perusahaan Dan Kesehatan Kerja*. Jakarta: PT Toko Gunung Agung. 1996.
6. Satalaksana, Anggawisastra, Tjakraatmadja. (2006). *Teknik Perancangan Sistem Kerja*. Bandung: Institut Teknologi Bandung (ITB).
7. Tarwaka, 2010. *Ergonomi Industri*. Surakarta : HARAPAN PRESS.
8. Weimer, Jon; 1993; *Handbook of Ergonomic and Human Factor Table*; PTR Prentice Hall, Englewood Cliffs, New Jersey 07632
9. PERATURAN MENTERI TENAGA KERJA DAN TRANSMIGRASI NOMOR PER.13/MEN/X/2011 (2011). Nilai Ambang Batas Faktor Fisika dan Faktor Kimia Di Tempat Kerja. Jakarta: Menteri Tenaga Kerja dan Transmigrasi RI.
10. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4830389/>, diakses tanggal 28 Februari 2019.
11. https://id.wikipedia.org/wiki/Tekanan_darah, diakses tanggal 3 Maret 2019
12. <https://www.honestdocs.id/suhu-tubuh-normal-manusia-bayi-dewasa>, diakses tanggal 3 Maret 2019
13. <http://www.kesmas.kemkes.go.id/portal/konten/~rilis-berita/021411-pemenuhan-kecukupan-gizi-bagi-pekerja>, diakses tanggal 3 Maret 2019
14. [http://www.kesjaor.kemkes.go.id/documents/\(3\)%20Standar%20dan%20Persyaratan%20Kesehatan%20Lingkungan%20Kerja%20Industri.pdf](http://www.kesjaor.kemkes.go.id/documents/(3)%20Standar%20dan%20Persyaratan%20Kesehatan%20Lingkungan%20Kerja%20Industri.pdf), diakses tanggal 3 Maret 2019

15. <https://www.fatsecret.co.id/kalorigizi/umum/nasiputih?portionid=53181&portionamount=100,000>, diakses tanggal 5 April 2019
16. <https://www.fatsecret.co.id/kalorigizi/umum/telurdadar?portionid=56530&portionamount=100,000>, diakses tanggal 5 April 2019
17. <https://www.fatsecret.co.id/kalorigizi/umum/sayurlodeh?portionid=8088286&portionamount=100,000>, diakses tanggal 5 April 2019
18. <https://www.fatsecret.co.id/kalori-gizi/umum/pisang>, diakses tanggal 5 April 2019
19. <https://www.fatsecret.co.id/kalorigizi/umum/melon?portionid=2419656&portionamount=100,000>, diakses tanggal 5 April 2019
20. <https://www.fatsecret.co.id/kalorigizi/umum/perkedelkentang?portionid=4969190&portionamount=100,000>, diakses tanggal 5 April 2019
21. <https://www.fatsecret.co.id/kalorigizi/umum/bayam?portionid=59308&portionamount=100,000>, diakses tanggal 5 April 2019
22. <https://www.fatsecret.co.id/kalori-gizi/umum/telur-balado>, diakses tanggal 5 April 2019
23. <https://www.fatsecret.co.id/kalorigizi/umum/pepaya?portionid=58628&portionamount=100,000>, diakses tanggal 5 April 2019
24. <https://www.fatsecret.co.id/kalori-gizi/umum/tempe-goreng>, diakses tanggal 5 April 2019
25. <https://www.fatsecret.co.id/kalorigizi/umum/pisang?portionid=58486&portionamount=100,000>, diakses tanggal 5 April 2019
26. <https://www.fatsecret.co.id/Diary.aspx?pa=fjrd&rid=15637245>, diakses tanggal 5 April 2019
27. [https://www.fatsecret.co.id/kalori-gizi/umum/jamur-dimasak-\(lemak-ditambahkan-dalam-masakan\)?portionid=22393&portionamount=4,000](https://www.fatsecret.co.id/kalori-gizi/umum/jamur-dimasak-(lemak-ditambahkan-dalam-masakan)?portionid=22393&portionamount=4,000)
28. <https://hellosehat.com/hidup-sehat/nutrisi/cara-menghitung-kebutuhan-kalori/>, diakses tanggal 5 April 2019
29. <https://mobile.fatsecret.com/>, diakses tanggal 5 April 2019
30. <https://hellosehat.com/hidup-sehat/nutrisi/6-makanan-terbaik-untuk-sarapan/>, diakses tanggal 5 April 2019

31. <https://journal.unimal.ac.id/miej/article/viewFile/133/103>, diakses tanggal 6 April 2019
32. <https://www.idntimes.com/hype/fun-fact/emajewe/istilah-9-sikap-duduk-yang-belum-kamu-ketahui-c1c2/full>, diakses tanggal 6 April 2019
33. <https://thechalkboardmag.com/chinese-body-clock-waking-up-at-night>, diakses tanggal 6 April 2019
34. <https://www.safetysign.co.id/news/322/Sudahkah-Anda-Memakai-Earplug-dengan-Benar>, diakses tanggal 6 April 2019
35. <https://www.safetysign.co.id/news/292/Panduan-Inspeksi-dan-Perawatan-Pelindung-Pendengaran-Ini-Hal-Penting-yang-Harus-Dilakukan-Pekerja>, diakses tanggal 6 April 2019
36. <https://www.bukalapak.com/p/industrial/safety/ear-plug/7o8tg2-jual-ear-plug-silicone-3m-1293-37187-casing-nrr25>, diakses tanggal 6 April 2019
37. <http://turbinventilator.solusibangunan.info/turbin-ventilator-extra-cyclonevent-cooler-circle-denko-toyofuku/>, diakses tanggal 6 April 2019
38. <http://www.turbinventilator.co.id/2018/02/cara-menghitung-kebutuhan-turbin.html>, diakses tanggal 6 April 2019
39. <https://psyline.id/arti-dan-pengaruh-warna-bagi-psikologi-manusia/>, diakses tanggal 7 April 2019
40. <https://health.detik.com/hidup-sehat-detikhealth/d-1222681/-menghindari-panas-matahari-pakai-saja-baju-biru-dan-merah>, diakses tanggal 7 April 2019
41. <https://www.dekoruma.com/artikel/75511/macam-macam-bahan-polyester-kelebihan-dan-kekurangannya>, diakses tanggal 8 April 2019
42. <https://www.guesehat.com/ini-dia-penyebab-tubuh-mengeluarkan-keringat>, diakses tanggal 8 April 2019
43. <https://seragam-kantor.com/info-seragam/standar-ukuran/>, diakses tanggal 8 April 2019
44. <https://lifestyle.kompas.com/read/2018/07/29/120852620/hindari-pakaian-berbahan-ini-saat-cuaca-panas>, diakses tanggal 8 April 2019

45. <http://www.situsbelanjaonline.com/jenis-bahan-kain/kelebihan-kekurangan-bahan-linen.php>, diakses tanggal 8 April 2019
46. <https://indonesian.alibaba.com/product-detail/cow-shed-ventilator-exhaust-fan-for-sale-low-price-60243982439.html>, diakses tanggal 8 April 2019
47. <https://www.tokopedia.com/toycastle/gunting-3-ukuran-panjang-14cm-15cm-21cm>, diakses tanggal 10 April 2019

