

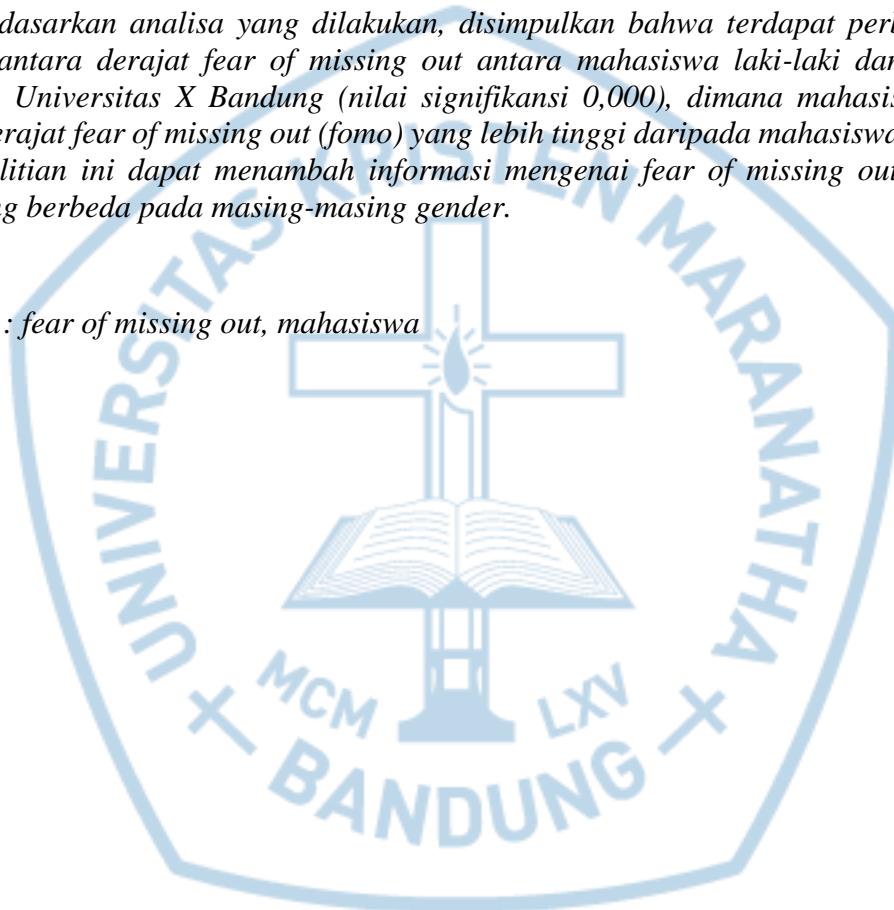
Abstrak

Penelitian ini menggunakan teori *fear of missing out (fomo)* dari Przyblyski tahun 2013 yang bertujuan untuk mengetahui perbedaan derajat *fear of missing out (fomo)* antara mahasiswa laki-laki dan mahasiswa perempuan Universitas "X" Bandung.

Terdapat 1044 responden (523 mahasiswa laki-laki dan 521 mahasiswa perempuan) dalam penelitian ini yang merupakan mahasiswa Universitas X Bandung yang dipilih berdasarkan *accidental sampling*. Penelitian ini menggunakan metode komparatif dengan teknik pengambilan data dengan menggunakan kuesioner yang terdiri dari 10 aitem serta menggunakan uji Mann Whitney U-Test untuk menggambarkan perbandingan *fear of missing out (fomo)* diantara mahasiswa laki-laki dan mahasiswa perempuan.

Berdasarkan analisa yang dilakukan, disimpulkan bahwa terdapat perbedaan yang signifikan antara derajat *fear of missing out* antara mahasiswa laki-laki dan mahasiswa perempuan Universitas X Bandung (nilai signifikansi 0,000), dimana mahasiswa laki-laki memiliki derajat *fear of missing out (fomo)* yang lebih tinggi daripada mahasiswa perempuan. Hasil penelitian ini dapat menambah informasi mengenai *fear of missing out (fomo)* dan derajat yang berbeda pada masing-masing gender.

Kata kunci : *fear of missing out*, mahasiswa



Abstract

This study uses the theory of fear of missing out (fomo) from Przyblyski in 2013 which aims to determine the differences in the degree of fear of missing out (fomo) between male students and female students at University "X" Bandung.

There were 1044 respondents (523 male students and 521 female students) in this study who were students of the University of X Bandung selected based on accidental sampling. This study used a comparative method with data collection techniques using a questionnaire consisting of 10 items and using the Mann Whitney U-Test to describe the comparison of fear of missing out among male and female students.

Based on the analysis conducted, it was concluded that there was a significant difference between the degrees of the fear of missing out between male and female students of the university "X" Bandung (significance value 0.000), where male students It has a higher fear of missing out than female students. The results of this study can add more information about the fear of missing out (fomo) and different degrees on each gender.

Keywords: fear of missing out, college student



DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
ABSTRAK.....	iii
ABSTRACT.....	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR BAGAN	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	8
1.3 Maksud dan Tujuan Penelitian.....	8
1.3.1 Maksud Penelitian	8
1.3.2 Tujuan Penelitian.....	9
1.4 Kegunaan Penelitian	9
1.4.1 Kegunaan Teoritis.....	9
1.4.2 Kegunaan Praktis	9
1.5 Kerangka Pemikiran.....	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 <i>Fear of Missing Out</i>	17
2.1.1 Sejarah <i>Fear of Missing Out</i>	17
2.1.2 Definisi <i>Fear of Missing Out</i>	18
2.1.3 Aspek-aspek <i>Fear of Missing Out</i>	21
2.2 <i>Self-Determination Theory</i>	23
2.2.1 Pengertian <i>Self-Determination Theory</i>	23
2.2.2 Komponen Dasar Kebutuhan Psikologis.....	24
2.3. <i>Social Anxiety</i>	29

2.3.1 Definisi <i>Social Anxiety</i>	29
2.3.2 Aspek-aspek <i>Social Anxiety</i>	30
2.3.3 Tipe <i>Social Anxiety</i>	31
2.3.4 Faktor yang Mempengaruhi <i>Social Anxiety</i>	32
2.3.5 Perkembangan <i>Social Anxiety</i>	33
2.4. Mahasiswa	34
2.4.1. Pengertian Mahasiswa	34
2.5. Internet	35
2.5.1. Pengertian Internet.....	35
2.5.2 Etika Penggunaan Internet.....	36
2.5.3 Dampak Internet.....	37

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

3.1 Rancangan dan Prosedur Penelitian.....	38
3.2 Bagan Prosedur Penelitian	39
3.3 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	39
3.2.1 Variabel Penelitian	39
3.2.2 Definisi Konseptual	39
3.3.3 Definisi Operasional.....	39
3.4 Alat Ukur	42
3.4.1 Alat Ukur <i>Fear of Missing Out (fomo)</i>	42
3.4.2 Prosedur Pengisian Kuesioner.....	42
3.4.3 Sistem Penilaian	43
3.4.4 Data Penunjang.....	44
3.4.5 Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	44
3.4.5.1 Validitas Alat Ukur	44
3.4.5.2 Reliabilitas Alat Ukur.....	45
3.5 Populasi dan Teknik Penarikan Sampel.....	46
3.5.1 Populasi Sasaran.....	46
3.5.2 Karakteristik Sampel	46
3.5.3 Teknik Penarikan Sampel	47
3.6 Teknik Analisis Data.....	47
3.7. Hipotesis Statistik	48

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1. Gambaran Sampel Penelitian.....49

4.2. Hasil Penelitian.....54

 4.2.1. Uji Hipotesis Penelitian.....54

 4.2.2. Hasil Uji *Chi-Square*.....55

4.3. Pembahasan.....57

BAB V SIMPULAN DAN SARAN

5.1. Simpulan.....60

5.2. Saran.....60

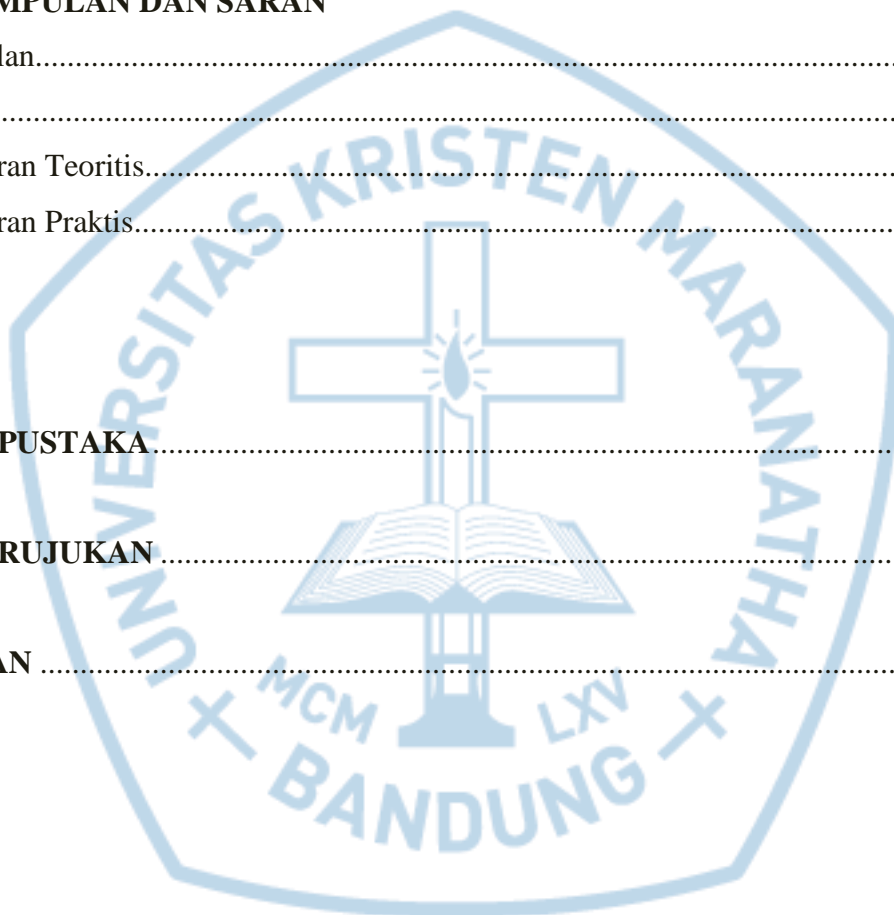
 5.2.1 Saran Teoritis.....60

 5.2.2 Saran Praktis.....61

DAFTAR PUSTAKA.....62

DAFTAR RUJUKAN.....65

LAMPIRAN67



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Kisi-kisi alat ukur	41
Tabel 3.2	Bobot Penilaian	42
Tabel 4.1	Gambaran responden berdasarkan jenis kelamin	48
Tabel 4.2	Gambaran responden berdasarkan jumlah media sosial.....	49
Tabel 4.3	Gambaran responden berdasarkan durasi penggunaan media sosial	50
Tabel 4.4	Gambaran responden berdasarkan usia	51
Tabel 4.5	Gambaran responden berdasarkan fakultas	52
Tabel 4.6	Hasil Uji pada <i>fear of missing out</i> pada mahasiswa laki-laki dan mahasiswa perempuan.....	53
Tabel 4.7	Hasil Uji <i>Independent T-test</i> pada aspek kebutuhan psikologis akan <i>relatedness</i>	53
Tabel 4.8	Hasil Uji <i>Independent T-test</i> pada aspek kebutuhan psikologis akan <i>self</i>	54
Tabel 4.9	Hubungan jenis kelamin dengan banyaknya sosial media yang digunakan.....	54
Tabel 4.10	Hubungan jenis kelamin dengan durasi penggunaan media sosial	55
Tabel 4.11	Hubungan jenis kelamin dengan usia	55
Tabel 4.12	Perbandingan derajat persentase jumlah mahasiswa laki-laki dan mahasiswa perempuan berdasarkan jumlah skor total	55

DAFTAR BAGAN

Bagan 1.1	Kerangka Pikir.....	15
Bagan 3.2	Prosedur Penelitian.....	38



DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1	Kisi-kisi alat ukur <i>FEAR OF MISSING OUT</i>	L-1
LAMPIRAN 2	KATA PENGANTAR	L-3
LAMPIRAN 3	PERNYATAAN KESEDIAAN.....	L-4
LAMPIRAN 4	DATA RESPONDEN.....	L-5
LAMPIRAN 5	KUESIONER <i>FEAR OF MISSING OUT</i>	L-6
LAMPIRAN 6	GAMBARAN RESPONDEN.....	L-8
6.1	Gambaran responden berdasarkan jenis kelamin.....	L-8
6.2	Gambaran responden berdasarkan banyaknya media sosial yang digunakan	L-8
6.3	Gambaran responden berdasarkan durasi penggunaan media sosial.....	L-8
6.4	Gambaran responden berdasarkan usia.....	L-9
6.5	Gambaran responden berdasarkan jurusan.....	L-9
LAMPIRAN 7	HASIL UJI VALIDITAS DAN REALIBILITAS ALAT UKUR.....	L-11
7.1	Hasil uji validitas.....	L-11
7.2	Realibilitas alat ukur.....	L-11
LAMPIRAN 8	HASIL PENELITIAN.....	L-12
8.1	Hasil Uji <i>fear of missing out</i> pada mahasiswa laki-laki dan mahasiswa perempuan...L-12	L-12
8.2	Hasil Uji Aspek <i>fear of missing out</i>	L-12
8.3	Perbandingan derajat persentase jumlah mahasiswa laki-laki dan mahasiswa perempuan berdasarkan jumlah skor total.....	L-12
LAMPIRAN 9	HASIL UJI <i>CHI-SQUARE</i>	L-13

9.1. Hubungan jenis kelamin dengan banyaknya sosial media yang digunakan.....L-13

9.2. Hubungan jenis kelamin dengan durasi penggunaan media sosial.....L-13

9.3. Hubungan jenis kelamin dengan usia.....L-13

LAMPIRAN 10 TABEL DASAR *FEAR OF MISSING OUT*L-14

