

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai pengaruh *self-control* terhadap prokrastinasi akademik pada mahasiswa Fakultas Ekonomi angkatan 2013-2014 yang belum lulus di Universitas “X” Bandung, dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. *Self-control* memiliki pengaruh yang signifikan terhadap perilaku prokrastinasi akademik mahasiswa Fakultas Ekonomi angkatan 2013-2014 yang belum lulus di Universitas “X” Bandung.
2. Berdasarkan data tabulasi silang antara prokrastinasi akademik dengan data penunjang. Diketahui bahwa jenis kelamin, banyaknya kegiatan non-akademik yang diikuti dan perbedaan angkatan memiliki keterkaitan dengan perilaku prokrastinasi akademik.

5.2 Saran

1. Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi salah satu referensi dan informasi bagi peneliti lain yang ingin meneliti topik serupa.
2. Bagi peneliti selanjutnya, disarankan untuk melakukan penelitian dengan melibatkan faktor-faktor lain yang memiliki keterkaitan dengan prokrastinasi akademik yang tidak diukur dalam penelitian ini, faktor tersebut yaitu jenis kelamin, banyaknya kegiatan rutin yang diikuti dan *time management*.

3. Hasil penelitian ini dapat digunakan oleh mahasiswa Fakultas Ekonomi angkatan 2013-2014 yang belum lulus di Universitas “X” Bandung sebagai upaya mahasiswa untuk lebih dapat mengendalikan diri dalam menjalani proses perkuliahannya, sehingga mereka dapat segera menyelesaikan studinya.
4. Hasil dari penelitian ini dapat digunakan oleh Fakultas Ekonomi di Universitas “X” Bandung untuk menjadi pertimbangan dalam melakukan konseling terhadap mahasiswa Fakultas Ekonomi angkatan 2013-2014 yang belum lulus sehingga dapat membantu mahasiswa tersebut untuk dapat segera menyelesaikan studinya saat ini.
5. Hasil dari penelitian ini dapat digunakan oleh Fakultas Ekonomi di Universitas “X” Bandung untuk menjadi pertimbangan dalam mengadakan program atau pelatihan yang dapat membantu mahasiswa angkatan 2015, 2016 dst untuk meningkatkan *self-control* agar dapat mengurangi kecenderungan perilaku prokrastinasi akademik dalam proses menyelesaikan studinya.