

## **ABSTRAK**

*Penelitian ini menggunakan teori Self Control (Baumeister, 2012) dan teori Prokrastinasi Akademik (Ferrari, Johnson & McCown, 1995) untuk mengetahui pengaruh self control terhadap prokrastinasi akademik pada mahasiswa Fakultas Ekonomi angkatan 2013-2014 yang belum lulus di Universitas "X" Bandung.*

*Terdapat 61 mahasiswa yang berpartisipasi dalam penelitian ini, responden dalam penelitian ini diambil berdasarkan teknik purposive sampling yang memiliki karakteristik sebagai mahasiswa aktif Fakultas Ekonomi angkatan 2013-2014 yang belum lulus di Universitas "X" Bandung. Penelitian ini menggunakan teknik pengambilan data berupa kuesioner yang disusun oleh peneliti berdasarkan teori Self Control (Baumeister, 2012) terdiri dari 29 aitem dan teori Prokrastinasi Akademik (Ferrari, Johnson & McCown, 1995) terdiri dari 28 aitem. Penelitian ini menggunakan metode regresi linier sederhana untuk melihat gambaran pengaruh dari self control terhadap prokrastinasi akademik. Berdasarkan pengolahan data secara statistik, self control berpengaruh signifikan terhadap prokrastinasi akademik ( $p < 0,001$ ).*

*Kesimpulan yang diperoleh adalah self control berpengaruh secara signifikan terhadap prokrastinasi akademik. Mahasiswa Fakultas Ekonomi angkatan 2013-2014 dapat menggunakan penelitian ini sebagai salah satu upaya bagi mahasiswa untuk menghindari perilaku prokrastinasi akademik. Saran untuk peneliti selanjutnya, diharapkan untuk meneliti lebih lanjut mengenai faktor-faktor lain yang dapat mempengaruhi perilaku prokrastinasi akademik.*

**Kata Kunci :** *Self Control, Prokrastinasi Akademik*

## **ABSTRACT**

*This research used Self-Control theory (Baumeister, 2012) and Academic Procrastination theory (Ferrari, Johnson & McCown, 1995) to understand the effect of self-control on academic procrastination behavior on Economics Faculty of students from 2013-2014 who have not graduated at the University "X" Bandung.*

*There were 61 students participated in this study. Respondents in this study were taken based on a purposive sampling technique that had the characteristics of being an active student of the Faculty of Economics from 2013-2014 who has not graduated at the University of "X" in the City of Bandung. This study uses a data collection technique in the form of a questionnaire compiled by researchers based on Self Control theory (Baumeister, 2012) consisted of 29 items and Academic Procrastination theory (Ferrari, Johnson & McCown, 1995) consisted of 28 items. In this study using a simple linear regression method to see an overview of the effect self control on academic procrastination behavior. Based on statistical data processing, self control significantly influenced academic procrastination ( $p < 0.001$ ).*

*As a conclusion, self control significantly influences academic procrastination. Students of the Faculty of Economics from 2013-2014 can use this research as one of the efforts of students to avoid academic procrastination behavior. Suggestions for future researches are expected to examine further about other factors that can influence academic procrastination behavior.*

**Keywords:** *Self Control, Academic Procrastination.*

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
LEMBAR PENGESAHAN .....	ii
ABSTRAK .....	iii
ABSTRACT .....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR TABEL .....	xii
DAFTAR BAGAN .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.2 Identifikasi Masalah .....	10
1.3 Maksud dan Tujuan Penelitian .....	10
1.3.1 Maksud Penelitian .....	10
1.3.2 Tujuan Penelitian .....	10
1.4 Manfaat Penelitian .....	11
1.5 Kerangka Pemikiran .....	11
1.6 Hipotesis Penelitian .....	21
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	22
2.1 <i>Self-Control</i> .....	22

2.1.1	Pengertian <i>Self-Control</i> .....	22
2.1.2	Aspek-Aspek <i>Self-Control</i> .....	23
2.2	Prokrastinasi Akademik .....	25
2.2.1	Pengertian Prokrastinasi Akademik .....	25
2.2.2	Indikator Prokrastinasi Akademik .....	26
2.2.3	Faktor yang Mempengaruhi Prokrastinasi Akademik .....	28
2.3	Masa Dewasa Awal .....	29
2.3.1	Pengertian Masa Dewasa Awal .....	29
2.3.2	Karakteristik Masa Dewasa Awal .....	30
2.3.3	Perkembangan Kognitif pada Masa Dewasa Awal .....	31
<b>BAB III</b>	<b>METODE PENELITIAN</b> .....	<b>32</b>
3.1	Rancangan dan Prosedur Penelitian .....	32
3.2	Bagan Prosedur Penelitian .....	32
3.3	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional .....	33
3.3.1	Variabel Penelitian .....	33
3.3.2	Definisi Konseptual <i>Self-Control</i> .....	33
3.3.2.1	Definisi Operasional <i>Self-Control</i> .....	34
3.3.3	Definisi Konseptual Prokrastinasi Akademik .....	35
3.3.3.1	Definisi Operasional Prokrastinasi Akademik ....	36
3.4	Alat Ukur .....	37
3.4.1	Alat Ukur <i>Self-Control</i> .....	37
3.4.1.1	Sistem Penilaian Alat Ukur <i>Self-Control</i> .....	38
3.4.2	Alat Ukur Prokrastinasi Akademik .....	39

3.4.2.1	Sistem Penilaian Alat Ukur Prokrastinasi Akademik...	41
3.4.3	Data Pribadi .....	41
3.4.4	Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur .....	42
3.4.4.1	Validitas Alat Ukur .....	42
3.4.4.1.1	Validitas <i>Self-Control</i> .....	42
3.4.4.1.2	Validitas Prokrastinasi Akademik .....	43
3.4.4.2	Reliabilitas Alat Ukur .....	43
3.4.4.2.1	Reliabilitas <i>Self-Control</i> .....	43
3.4.4.2.2	Reliabilitas Prokrastinasi Akademik .....	44
3.5	Populasi dan Teknik Penarikan Sampel .....	44
3.5.1	Populasi Sasaran .....	44
3.5.2	Karakteristik Populasi .....	44
3.5.3	Teknik Penarikan Sampel .....	44
3.6	Teknik Analisis Data .....	45
3.7	Hipotesis Statistik .....	45
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN .....	46
4.1	Gambaran Responden .....	46
4.2	Hasil Penelitian .....	48
4.3	Pembahasan .....	50
BAB V	SIMPULAN DAN SARAN .....	56
5.1	Simpulan .....	56
5.2	Saran .....	56

DAFTAR PUSTAKA .....	58
DAFTAR RUJUKAN .....	60
LAMPIRAN	



## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Kisi-Kisi Alat Ukur <i>Self-Control</i> .....	38
Tabel 3.2	Bobot Penilaian Alat Ukur <i>Self-Control</i> .....	39
Tabel 3.3	Kisi-Kisi Alat Ukur Prokrastinasi Akademik .....	40
Tabel 3.4	Bobot Penilaian Alat Ukur Prokrastinasi Akademik .....	41
Tabel 4.1	Gambaran Sampel Berdasarkan Jenis Kelamin .....	46
Tabel 4.2	Gambaran Sampel Berdasarkan Angkatan .....	47
Tabel 4.3	Gambaran Sampel Berdasarkan Usia .....	47
Tabel 4.4	Hasil R-Squared <i>Self-Control</i> Terhadap Prokrastinasi Akademik ...	48
Tabel 4.5	Hasil ANOVA .....	48
Tabel 4.6	Gambaran <i>Self-Control</i> Mahasiswa .....	49
Tabel 4.7	Gambaran Prokrastinasi Akademik Mahasiswa .....	49

## DAFTAR BAGAN

Bagan 1.1 Kerangka Pemikiran .....	20
Bagan 3.1 Bagan Skema Prosedur Penelitian .....	32





## LAMPIRAN

LAMPIRAN 1	Kisi-kisi Alat Ukur <i>Self-Control</i> .....	L-1
LAMPIRAN 2	Kisi-kisi Alat Ukur Prokrastinasi Akademik .....	L-4
LAMPIRAN 3	Kata Pengantar .....	L-7
LAMPIRAN 4	Lembar Persetujuan .....	L-8
LAMPIRAN 5	Kuesioner .....	L-10
LAMPIRAN 6	Hasil Hitungan Validitas dan Reliabilitas .....	L-16
LAMPIRAN 7	Hasil Penelitian .....	L-18
LAMPIRAN 8	Hasil Tabulasi Silang .....	L-19
LAMPIRAN 9	Tabel Dasar .....	L-23
LAMPIRAN 10	Surat Pemberian Izin Pengambilan Data .....	L-27
LAMPIRAN 11	Lembar Pengesahan Pengambilan Data .....	L-28