

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai hubungan dukungan sosial teman sebaya dengan *self-regulation* pada mahasiswa tahun pertama Fakultas Kedokteran tahun pertama Universitas “X” Bandung. Dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Semakin tinggi dukungan sosial teman sebaya yang diterima mahasiswa tahun pertama Fakultas Kedokteran Universitas “X” Bandung, semakin tinggi pula kemampuan *self-regulation* mahasiswa. Sebaliknya rendahnya dukungan sosial teman sebaya yang diterima mahasiswa, semakin rendah pula kemampuan *self-regulation* yang dimiliki.
2. Dari keempat jenis dukungan sosial, semuanya memiliki korelasi dengan *self-regulation* pada mahasiswa Fakultas Kedokteran tahun pertama Universitas “X” Bandung.
3. Berdasarkan jenis dukungan sosial, *emotional support* memiliki hubungan yang paling tinggi dengan *self-regulation*, sedangkan *companionship support* memiliki hubungan yang paling lemah dengan *self-regulation* pada mahasiswa tahun pertama Fakultas Kedokteran Universitas “X” Bandung dibandingkan dengan jenis dukungan sosial yang lain.

#### 5.2 Saran

##### 5.2.1 Saran Teoritis

1. Hasil mengenai penelitian ini diharapkan dapat menjadi salah satu referensi dan informasi bagi penelitian lain yang hendak meneliti topik yang sama.

2. Bagi peneliti selanjutnya, dapat melakukan penelitian dengan topik ini secara lebih mendalam, yaitu melihat pengaruh masing-masing jenis dukungan sosial dengan setiap fase pada *self-regulation*.

### 5.2.1 Saran Praktis

1. Bagi pihak Fakultas Kedokteran Universitas “X”, hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan pertimbangan untuk dapat meningkatkan kegiatan yang dapat mengarahkan mahasiswa apda interaksi dengan teman sebaya sehingga menimbulkan rasa kepedulian dan saling mendukung untuk meningkatkan *self-regulation* mahasiswa.
2. Bagi pihak Fakultas Kedokteran agar pada kegiatan OSPEK, Tutor, dan Mentoring untuk menerapkan rangkaian kegiatan yang dapat membuat mahasiswa saling merasa senasib sepenanggungan, memperkaya informasi agar bagi mahasiswa, dan bagaimana menerapkan strategi yang lebih efektif didalam perkuliahan.
3. Bagi mahasiswa tahun pertama Fakultas Kedokteran “X” Bandung, sebaiknya semakin saling memberikan dukungan, informasi, dan kepedulian satu sama lain agar dapat meningkatkan kemampuan *self-regulation* sehingga mahasiswa bisa menjalani perkuliahan dengan lebih optimal, mampu menghadapi kesulitan-kesulitan dalam perkuliahan, dan mencapai target yang telah ditentukan.