

ABSTRAK

Penelitian ini menggunakan teori Self-Regulation (Zimmerman, dalam Boekarts 2000) dan Dukungan Sosial Teman Sebaya (Uchino, dalam Sarafino 2011) untuk mengetahui hubungan antara dukungan sosial teman sebaya dengan self-regulation pada mahasiswa tahun pertama Fakultas Kedokteran Universitas “X” Bandung.

Terdapat 182 mahasiswa yang berpartisipasi dalam penelitian ini dan diambil berdasarkan teknik accidental sampling. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuesioner berdasarkan teori Dukungan Sosial sejumlah 32 aitem dan kuesioner Self-Regulation sejumlah 42 aitem dengan skala Likert yang disusun oleh peneliti. Pengolahan data dalam penelitian ini menggunakan metode statistik berupa teknik korelasi Rank Spearman. Hasil pengolahan data menunjukkan adanya hubungan antara dukungan sosial teman sebaya dengan self-regulation berdasarkan nilai koefisien korelasi sebesar .415, yang artinya memiliki hubungan positif yang moderat.

Kesimpulan yang diperoleh dari penelitian ini adalah terdapat hubungan antara dukungan sosial teman sebaya dengan self-regulation pada mahasiswa tahun pertama Fakultas Kedokteran Universitas “X” Bandung. Selain itu, peneliti mengajukan saran agar peneliti selanjutnya yang ingin meneliti topik serupa, agar dapat melihat pengaruh masing-masing jenis dukungan sosial terhadap setiap fase dari self-regulation.

Kata kunci: Dukungan Sosial Teman Sebaya, *Self-Regulation*, Mahasiswa Tahun Pertama

ABSTRACT

This research used the theory of Self-Regulation (Zimmerman, in Boekarts 2000) and Peer Social Support (Uchino, in Sarafino 2011) to understand the relationship between peer social support and self-regulation in first-year students of the University of Medical Faculty "X" Bandung.

There were 182 students participating in this research and were taken based on accidental sampling techniques. The measuring instrument used in this research consisted to 32 items according to the theory of Social Support and 42 items according to theory of Self-Regulation with a Likert scale compiled by researcher. The processing data in this research using statistical methods in the form of Rank Spearman correlation technique. The results of data processing showed a relationship between peer social support and self-regulation based on the correlation coefficient value of .415, which means having a moderate positive relationship.

The conclusion obtained is that there is a relationship between peer social support and self-regulation in first year students of the University of Medical Faculty "X" Bandung. In addition, the researcher suggested that future researchers who wish to examine similar topics, in order to see the effect of each type of social support on each phase of self-regulation.

Keyword: *Peer Social Support, Self-Regulation, First Year Student*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
KATA PENGANTAR	ii
ABSTRAK.....	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR BAGAN.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah	9
1.3 Maksud dan Tujuan Penelitian	10
1.3.1 Maksud Penelitian	10
1.3.2 Tujuan Penelitian	10
1.4 Kegunaan Penelitian	10
1.4.1. Kegunaan Teoritis	10
1.4.2. Kegunaan Praktis	10
1.5 Kerangka Pemikiran	10
1.6 Asumsi Penelitian	21
1.7 Hipotesis Penelitian	21

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1 <i>Self-Regulation</i>	22
2.1.1 Definisi <i>Triadic Self-Regulation</i>	22
2.1.2 Struktur <i>System Self-Regulation</i>	24
2.1.3 Fase-Fase <i>Self-Regulation</i>	26
2.1.4 Pengaruh Sosial dan Lingkungan Terhadap <i>Self-Regulation</i>	33
2.1.5 Disfungsi Dalam <i>Self-Regulation</i>	34
2.2 Dukungan Sosial.....	36
2.2.1. Pengertian Dukungan Sosial.....	36
2.2.2. Jenis-Jenis Dukungan Sosial.....	36
2.2.3 Faktor Dukungan Sosial.....	37
2.2.4 Dampak Dukungan Sosial.....	39
2.3. Transisi <i>Highschool</i> Menuju Masa Perkuliahan.....	39
2.4 Mahasiswa	40

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

3.1 Rancangan dan Prosedur Penelitian	42
3.2 Bagan Prosedur Penelitian	42
3.3 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	43
3.3.1. Variabel Penelitian	43
3.3.2. Definisi Operasional	43
3.4 Alat Ukur	46
3.4.1. Alat Ukur Variabel Dukungan Sosial.....	46
3.4.1.1 Validitas Alat Ukur Dukungan Sosial.....	48

3.4.1.2 Reliabilitas Alat Ukur Dukungan Sosial.....	49
3.4.2. Alat Ukur <i>Self-Regulation</i>	50
3.4.2.1 Validitas Alat Ukur <i>Self-Regulation</i>	52
3.4.2.2 Reliabilitas Alat Ukur <i>Self-Regulation</i>	52
3.4.3. Data Pribadi.....	52
3.5 Populasi dan Teknik Penarikan Sampel	52
3.5.1. Populasi Sasaran	52
3.5.2. Karakteristik Populasi	53
3.5.3 Teknik Penarikan Sampel.....	53
3.6 Teknik Analisis Data	53
3.7 Hipotesis Statistik.....	53
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1 Gambaran Sampel Penelitian.....	55
4.1.1 Gambaran Sampel Berdasarkan Jenis Kelamin.....	55
4.1.2 Gambaran Sampel Berdasarkan Usia.....	56
4.1.3 Gambaran Sampel Berdasarkan IPK.....	57
4.2 Hasil Penelitian.....	57
4.3 Pembahasan.....	58
 BAB V SIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Simpulan.....	67
5.2 Saran.....	67
5.2.1 Saran Teoritis.....	67

5.2.2 Saran Praktis.....68

DAFTAR PUSTAKA69

DAFTAR RUJUKAN70



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Struktur Fase dan Sub Fase <i>Self-Regulation</i>	26
Tabel 3.1	Kisi-Kisi Alat Ukur Dukungan Sosial.....	47
Tabel 3.2	Keterangan Skor Pilihan Jawaban Item.....	48
Tabel 3.3	Kriteria Validitas Freidenberg	49
Tabel 3.4	Kisi-Kisi Alat Ukur <i>Self-Regulation</i>	50
Tabel 3.5	Keterangan Skor Pilihan Jawaban Item.....	51
Tabel 4.1	Gambaran Sampel Berdasarkan Jenis Kelamin.....	55
Tabel 4.2	Gambaran Sampel Berdasarkan Usia.....	56
Tabel 4.3	Gambaran Sampel Berdasarkan IPK.....	57
Tabel 4.4	Uji Hipotesis	57



DAFTAR BAGAN

Bagan 1.1	Kerangka Pikir.....	20
Bagan 2.1	Proses <i>Triadic</i>	24
Bagan 2.2	Siklus dari Fase-Fase dalam <i>Self-Regulation</i>	25
Bagan 3.1	Prosedur Penelitian.....	42



DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1 – Kisi-kisi Alat Ukur Dukungan Sosial	L-1
LAMPIRAN 2 - Kisi-kisi Alat Ukur <i>Self-Regulation</i>	L-5
LAMPIRAN 3 – KATA PENGANTAR	L-13
LAMPIRAN 4 – LEMBAR PERSETUJUAN	L-14
LAMPIRAN 5 – KUISIONER	L-15
LAMPIRAN 6 – HASIL PERHITUNGAN VALIDITAS DAN RELIABILITAS	L-21
LAMPIRAN 7 – HASIL PENELITIAN	L-25
LAMPIRAN 8 – TABULASI SILANG	L-28

