

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, dapat disimpulkan bahwa terdapat perbedaan yang signifikan antara prokrastinasi akademik pada mahasiswa laki-laki dan mahasiswa perempuan di kota Bandung. Prokrastinasi akademik yang dimiliki mahasiswa laki-laki dan mahasiswa perempuan di kota Bandung, terdapat perbedaan signifikan pada aspek keyakinan diri mengenai kemampuan, pengalihan perhatian, faktor sosial, kemampuan manajemen waktu, dan kemalasan. Berdasarkan penelitian juga didapatkan hasil bahwa prokrastinasi akademik mahasiswa laki-laki lebih tinggi dibandingkan dengan mahasiswa perempuan di kota Bandung.

5.2 Saran

1. Bagi peneliti selanjutnya, dapat menggali lebih terkait aspek-aspek dari prokrastinasi akademik, sehingga mendapatkan hasil yang lebih mendalam mengenai prokrastinasi akademik pada mahasiswa.
2. Bagi peneliti selanjutnya, dapat melakukan penelitian ini pada subjek yang lebih luas, agar dapat memperkaya dan memperkuat penemuan yang sudah ada.
3. Bagi peneliti selanjutnya, apabila melakukan penelitian ini pada mahasiswa di kota Bandung, maka dapat mengaitkan faktor-faktor yang mempengaruhi

prokrastinasi akademik dan data sosiodemografis yang lebih beragam agar mendapatkan hasil gambaran yang lebih lengkap

4. Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi referensi dan informasi bagi peneliti lain yang ingin meneliti topik serupa
5. Hasil penelitian ini dapat digunakan oleh mahasiswa sebagai upaya untuk mengurangi kecenderungan untuk melakukan prokrastinasi akademik.

