

## **ABSTRAK**

*Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui pengaruh self-control terhadap grit pada mahasiswa fakultas psikologi yang mengikuti kepanitiaan di Universitas “X” Bandung. Terdapat 175 responden penelitian yang memiliki karakteristik sebagai mahasiswa aktif fakultas psikologi angkatan 2015 – 2018 yang mengikuti kepanitiaan senat mahasiswa di Universitas “X” Bandung.*

*Alat ukur self-control pada penelitian ini berupa modifikasi kuesioner-self yang disusun oleh Tangney dan Baumeister berdasarkan teori Baumeister berjumlah 30 aitem dengan validitas  $r=0,306 - 0,546$  dan reliabilitas  $r=0,830$ . Alat ukur grit berupa kuesioner-self report yang telah diuikan sebelumnya oleh Edwina dan Vivekananda (2017) berdasarkan teori Duckworth berjumlah 18 item dengan nilai validitas  $r= 0,431 - 0,651$  dan reliabilitas  $r=0,872$ . Teknik analisis data menggunakan metode regresi linear.*

*Hasil dari penelitian ini adalah terdapat pengaruh yang signifikan ( $R^2 = 0,484$ ) dari self-control terhadap grit pada mahasiswa psikologi yang mengikuti kepanitiaan di Universitas “X” Bandung.*

*Saran dari peneliti adalah pihak fakultas khususnya dosen wali dapat melatih self-control dalam berbagai area sehingga hal tersebut dapat meningkatkan grit mahasiswa untuk mencapai tujuannya untuk lulus sebagai sarjana psikologi. Sedangkan saran untuk penelitian selanjutnya adalah meneliti dampak atau pengaruh dari faktor eksternal dan internal yang dapat meningkatkan grit mahasiswa.*

**Kata Kunci :** *Self-control, Grit, Mahasiswa yang Mengikuti Kepanitiaan*

## **ABSTRACT**

*This study was conducted to understand the effect of self-control on grit in psychology major students at “X” University. There are 175 respondents who have characteristics as active students of psychology major that contribute in organization at “X” University.*

*Self-control measuring instrument is a modification of the self-report questionnaire created by Tangney and Baumeister based on Baumeister's theory totaling 30 items with validity range of 0,306 – 0,546 and reliability  $r=0,830$ . Grit measuring instrument is a self-report questionnaire created and tested by Prameswari and Vivekananda based on the theory of Duckworth totaling 18 items with validity range of 0,431 – 0,651 and reliability  $r=0,872$ . The data analysis technique in this research is using linear regression methods.*

*The results of this study are that there is a significant influence ( $R^2 = 0,484$ ) of self-control on grit in psychology major students that contribute in organization at “X” University.*

*The suggestion from the researcher for the lecturer to give guidance for the students make their own action plan to increase their self-control capacity. While they practice their self-control, they will build grit capacity regarding their long term goals. The suggestion for further research is to examine the impact or influence of internal and external factors that can increase grit capacity.*

**Keywords:** Self-Control, Grit, Organization, Students

## DAFTAR ISI

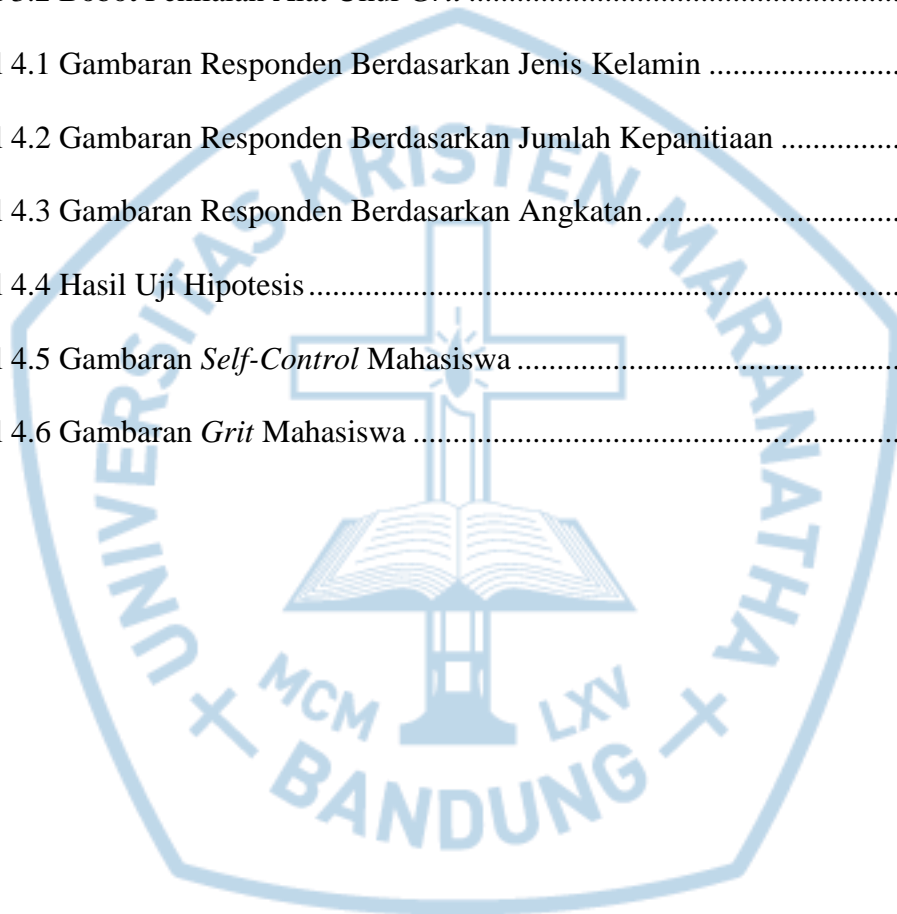
HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN .....	ii
ABSTRAK .....	iii
PRAKATA.....	iv
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah .....	8
1.3 Tujuan Penelitian.....	8
1.4 Manfaat Penelitian.....	9
1.5 Kerangka Pemikiran.....	9
1.6 Hipotesis Penelitian.....	16
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	17
2.1 <i>Grit</i> .....	17
2.1.1 Definisi <i>Grit</i> .....	17
2.1.2 Aspek <i>Grit</i> .....	18
2.1.3 Faktor Internal <i>Grit</i> .....	19
2.1.4 Faktor Eksternal <i>Grit</i> .....	21

2.2 <i>Self-Control</i> .....	22
2.2.1 Definisi <i>Self-Control</i> .....	22
2.2.2 Aspek <i>Self-Control</i> .....	24
2.3 Hubungan <i>Grit</i> dan <i>Self-Control</i> .....	25
2.4 Masa Perkembangan Dewasa Awal .....	27
BAB III METODE PENELITIAN.....	29
3.1 Rancangan dan Prosedur Penelitian .....	29
3.2 Bagan Prosedur Penelitian.....	30
3.3 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional .....	30
3.3.1 Variabel Penelitian .....	30
3.3.2 Definisi Konseptual <i>Self-Control</i> .....	30
3.3.3 Definisi Operasional <i>Self-Control</i> .....	30
3.3.4 Definisi Konseptual <i>Grit</i> .....	31
3.3.5 Definisi Operasional <i>Grit</i> .....	32
3.4 Alat Ukur Penelitian.....	33
3.4.1 Alat Ukur <i>Self-Control</i> .....	33
3.4.2 Alat Ukur <i>Grit</i> .....	34
3.4.3 Data Pribadi dan Data Penunjang.....	36
3.4.4 Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur .....	36
3.5 Populasi dan Teknik Penarikan Sampel .....	38
3.5.1 Populasi Sasaran.....	38
3.5.2 Karakteristik Sampel .....	39
3.5.3 Teknik Penarikan Sampel.....	39

3.6 Teknik Analisis Data .....	39
3.6.1 Uji Asumsi Klasik .....	40
3.7 Hipotesis Statistik.....	42
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	43
4.1 Gambaran Responden.....	43
4.1.1 Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	43
4.1.2 Gambaran Responden Berdasarkan Jumlah Kepanitiaan.....	44
4.1.3 Gambaran Responden Berdasarkan Angkatan.....	45
4.2 Hasil Penelitian.....	45
4.2.1 Uji Hipotesis <i>Self-Control</i> dan <i>Grit</i> .....	45
4.2.2 Gambaran <i>Self-Control</i> Responden.....	46
4.2.3 Gambaran <i>Grit</i> Responden.....	46
4.3 Pembahasan .....	47
BAB V SIMPULAN DAN SARAN .....	49
5.1 Simpulan.....	49
5.2 Saran.....	50
DAFTAR PUSTAKA .....	51
DAFTAR RUJUKAN .....	53

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Kisi-Kisi Alat Ukur <i>Self-Control</i> .....	34
Tabel 3.2 Bobot Penilaian Alat Ukur <i>Self-Control</i> .....	34
Tabel 3.3 Kisi-Kisi Alat Ukur <i>Grit</i> .....	35
Tabel 3.2 Bobot Penilaian Alat Ukur <i>Grit</i> .....	36
Tabel 4.1 Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin .....	43
Tabel 4.2 Gambaran Responden Berdasarkan Jumlah Kepanitiaan .....	44
Tabel 4.3 Gambaran Responden Berdasarkan Angkatan.....	45
Tabel 4.4 Hasil Uji Hipotesis .....	45
Tabel 4.5 Gambaran <i>Self-Control</i> Mahasiswa .....	46
Tabel 4.6 Gambaran <i>Grit</i> Mahasiswa .....	46



## DAFTAR BAGAN

Bagan 1.1 Kerangka Pemikiran.....	16
Bagan 3.1 Bagan Prosedur Penelitian .....	30



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kata Pengantar.....	L-1
Lampiran 2 Lembar Pernyataan Kesiediaan .....	L-2
Lampiran 3 Data Pribadi .....	L-3
Lampiran 4 Kuesioner <i>Self-Control</i> .....	L-5
Lampiran 5 Kisi-Kisi Alat Ukur <i>Self-Control</i> .....	L-9
Lampiran 6 Kuesioner <i>Grit</i> .....	L-13
Lampiran 7 Kisi – Kisi Alat Ukur <i>Grit</i> .....	L-17
Lampiran 8 Hasil Hitungan Validitas dan Reliabilitas .....	L-20
8.1 Validitas Alat Ukur <i>Self-Control</i> .....	L-20
8.2 Reliabilitas Alat Ukur <i>Self-Control</i> .....	L-21
8.3 Validitas Alat Ukur <i>Grit</i> .....	L-21
8.4 Reliabilitas Alat Ukur <i>Self-Control</i> .....	L-21
Lampiran 9 Hasil Penelitian.....	L-22
9.1 Uji Hipotesis .....	L-22
9.2 <i>Self-Control</i> .....	L-22
9.3 <i>Grit</i> .....	L-22
9.4 Uji Normalitas.....	L-22
9.5 Tes Lineariti .....	L-22
9.6 Uji Heteroskedaktisitas .....	L-22
Lampiran 10 Hasil Tabulasi Silang.....	L-23
Lampiran 11 Tabel Dasar.....	L-24