

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

1. Berdasarkan hasil penelitian terhadap 138 responden, dapat disimpulkan bahwa terdapat korelasi positif yang signifikan antara *social support* dan *self - efficacy* pada mahasiswa Fakultas Psikologi yang mengikuti kepanitiaan senat mahasiswa di Universitas “X” Bandung. Oleh karena itu, semakin tinggi *social support* maka semakin tinggi *self - efficacy* pada mahasiswa Fakultas Psikologi yang mengikuti kepanitiaan senat mahasiswa di Universitas “X” Bandung; semakin rendah *social support* maka semakin rendah *self - efficacy* pada mahasiswa Fakultas Psikologi yang mengikuti kepanitiaan senat mahasiswa di Universitas “X” Bandung.
2. Berdasarkan hasil penelitian terhadap 138 responden, dapat disimpulkan bahwa terdapat korelasi positif yang signifikan antara tipe *social support* dan tiga aspek *self – efficacy* (pilihan yang dibuat, usaha yang dikerahkan, dan pengendalian reaksi emosional) pada mahasiswa Fakultas Psikologi yang mengikuti kepanitiaan senat mahasiswa di Universitas “X” Bandung.
3. Berdasarkan hasil penelitian terhadap 138 responden, dapat disimpulkan bahwa tidak terdapat korelasi positif yang signifikan antara tipe *social support* dan satu aspek *self – efficacy* (ketahanan dalam menghadapi rintangan dan kegagalan) pada mahasiswa Fakultas Psikologi yang mengikuti kepanitiaan senat mahasiswa di Universitas “X” Bandung.

5.2 Saran

5.2.1 Saran Teoritis

1. Bagi peneliti selanjutnya, apabila ingin melakukan penelitian pada variabel dan subjek yang sama, dapat melakukannya pada Fakultas Psikologi yang mengikuti kepanitiaan senat mahasiswa pada jabatan dalam kepanitiaan yang sama dan jumlah kepanitiaan yang diikuti yang sama karena *stressor* yang dimiliki oleh responden juga cenderung sama.
2. Bagi peneliti selanjutnya, apabila ingin melakukan penelitian dengan variabel *social support*, dapat mempertimbangkan dengan baik mengenai literatur yang digunakan, apakah *social support* menjadi pokok bahasan pada buku tersebut atau tidak.

5.2.2 Saran Praktis

1. Hasil penelitian ini dapat digunakan untuk memberikan informasi kepada mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas “X” Bandung mengenai hubungan *social support* dan *self – efficacy* yang mereka miliki. Dengan demikian, mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas “X” Bandung mengikuti kegiatan kepanitiaan untuk mempertahankan dan meningkatkan *self – efficacy* dan *social support* yang dimiliki dengan cara mengikuti pelatihan sesuai dengan divisi yang ditempati.
2. Hasil penelitian ini dapat digunakan untuk memberikan informasi Fakultas Psikologi Universitas “X” Bandung bahwa terdapat hubungan antara *social support* dan *self – efficacy* pada mahasiswa yang mengikuti kegiatan kepanitiaan senat mahasiswa, sehingga Fakultas Psikologi Universitas “X” Bandung dapat membantu mahasiswa yang mengikuti kegiatan kepanitiaan untuk mempertahankan *social support* dan *self – efficacy* yang dimiliki dengan cara mengadakan program – program pelatihan mengenai *self – efficacy* dan bagaimana keterkaitannya dengan *social support*.