

## ABSTRAK

*Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara Social Support dan Self – Efficacy. Penelitian ini menggunakan metode korelasional. Subjek dari penelitian ini adalah mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas 'X' Bandung yang mengikuti kegiatan kepanitiaan senat mahasiswa.*

*Terdapat 138 mahasiswa yang berpartisipasi di dalam penelitian ini, yang dipilih berdasarkan teknik proportionate stratified. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah Self – Efficacy yang disusun oleh peneliti berdasarkan teori dari Bandura (1986). Alat ukur Social Support yang disusun oleh peneliti berdasarkan teori dari Uchino, 2004 (dalam Sarafino, 2011). Data yang didapat kemudian diolah dengan menggunakan uji korelasi Spearman dengan menggunakan bantuan SPSS 22 dengan hasil korelasi antara Social Support dan Self – Efficacy sebesar 0,442. Validitas yang diperoleh untuk alat ukur Self - Efficacy sebesar 0,329 – 0,725 dan reliabilitas Self - Efficacy 0,911. Validitas alat ukur Social Support adalah sebesar 0,64 – 0,743 dan reliabilitas 0,37.*

*Bagi peneliti selanjutnya, apabila ingin melakukan penelitian pada variabel dan subjek yang sama, dapat melakukannya pada Fakultas Psikologi yang mengikuti kepanitiaan senat mahasiswa pada jabatan yang sama dan jumlah kepanitiaan yang diikuti yang sama karena stressor yang dimiliki juga cenderung sama.*

*Kata kunci: Mahasiswa yang mengikuti kegiatan kepanitiaan, Self - Efficacy, Social Support*

## **ABSTRACT**

*The purpose of this study is to examine there is a correlation between Social Support and Self - Efficacy. The subjects of this study were psychology students at the University of 'X' Bandung who take part in the student senate committee activities.*

*There were 138 students participating in this study, who were selected based on the proportionate stratified sampling technique. The measuring instrument used in this study is Self - Efficacy compiled by reasearchers based on the theory of Bandura (1986). The measuring instrument Social Support compiled by reasearchers based on the theory of (Uchino,2004 (in Sarafino,2011). Data obtained were then processed using Spearman correlation test with the help of SPSS 22, with the result of the correlation between Social Support and Self- Efficacy is 0,442. The validity obtained for Self - Efficacy gauges was 0,329 – 0,725 and reliability Self - Efficacy was 0,911. Validity for Social Support gauges was 0,364 – 0,743 and reliability was 0,373.*

*For the next researcher, if you want to do research on the same variables and subjects, you can do it at the Faculty of Psychology which follows the student senate committee in the same position and the same amount of committees followed because the stressors they hold also tend to be the same*

*Keywords: Students who take part in the student senate committee activities, Self –Efficacy, Social Support.*

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
KATA PENGANTAR.....	ii
ABSTRAK .....	iv
<i>ABSTRACT</i> .....	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR BAGAN.....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	6
1.3 Maksud dan Tujuan Penelitian .....	7
1.3.1 Maksud Penelitian.....	7
1.3.2 Tujuan Penelitian .....	7
1.4 Kegunaan penelitian .....	7
1.4.1 Kegunaan Teoritis .....	7
1.4.2 Kegunaan Praktis.....	7
1.5 Kerangka Pemikiran .....	7
1.6 Asumsi Penelitian .....	16
1.7 Hipotesis Penelitian .....	16
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>17</b>
2.1 <i>Self- Efficacy</i> .....	17

2.1.1 Definisi <i>Self- Efficacy</i> .....	17
2.1.2 Aspek <i>Self- Efficacy</i> .....	18
2.1.3 Klasifikasi <i>Self- Efficacy</i> .....	20
2.1.4 Sumber yang Memengaruhi <i>Self- Efficacy</i> .....	21
2.2 <i>Social Support</i> .....	23
2.2.1 Definisi <i>Social Support</i> .....	23
2.2.2 Dimensi <i>Social Support</i> .....	23
2.2.3 Faktor yang Memengaruhi <i>Social Support</i> .....	25
2.2.4 Faktor Penyebab Penolakan Dukungan.....	26
2.2 Remaja Akhir .....	27
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	<b>29</b>
3.1 Rancangan dan Prosedur Penelitian .....	29
3.2 Variabel Penelitian, Definisi Konseptual dan Definisi Operasional.....	29
3.3.1 Definisi Konseptual .....	30
3.2.1.1 <i>Self – Efficacy</i> .....	30
3.2.1.2 <i>Social Support</i> .....	31
3.3.2 Definisi Operasional.....	32
3.2.2.1 <i>Self – Efficacy</i> .....	32
3.2.2.2 <i>Social Support</i> .....	33
3.3 Alat Ukur.....	34
3.3.1 Alat Ukur Variabel <i>Self - Efficacy</i> .....	34
3.3.1.1 Prosedur Pengisian.....	36
3.3.1.2 Cara Skoring dan Sistem Penilaian.....	36
3.3.2 Alat Ukur <i>Social Support</i> .....	36
3.3.2.1 Prosedur Pengisian.....	37

3.3.2.2 Cara Skoring dan Sistem Penilaian.....	38
3.3.3 Data Pribadi.....	38
3.3.4 Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	39
3.3.4.1 Validitas Alat Ukur.....	39
3.3.4.1.1 Validitas <i>Self - Efficacy</i> .....	39
3.3.4.1.2 Validitas <i>Social Support</i> .....	39
3.3.4.2 Reliabilitas Alat Ukur.....	40
3.3.4.2.1 Reliabilitas <i>Self - Efficacy</i> .....	40
3.3.4.2.2 Reliabilitas <i>Social Support</i> .....	40
3.4 Populasi dan Teknik Penarikan Sampel.....	41
3.4.1 Populasi Sasaran.....	41
3.4.2 Karakteristik Populasi .....	41
3.4.3 Teknik Penarikan Sampel.....	41
3.5 Teknik Analisis Data.....	42
3.6 Hipotesis Statistik.....	42
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>43</b>
4.1 Gambaran Responden .....	43
4.2 Hasil Penelitian .....	44
4.2.1 Gambaran Korelasi antara <i>Self Efficacy</i> dan <i>Social Support</i> .....	44
4.3 Pembahasan.....	48
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>54</b>
5.1 Kesimpulan .....	54
5.2 Saran.....	55
5.2.1 Saran Teoritis.....	55
5.2.2 Saran Praktis.....	55

DAFTAR PUSTAKA ..... 56

DAFTAR RUJUKAN..... 57



## DAFTAR BAGAN

Bagan 1.1 Kerangka Pemikiran.....	15
Bagan 3.1 Prosedur Penelitian .....	28



## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Kisi – kisi Alat Ukur <i>Self Efficacy</i> .....	35
Tabel 3.2 Sistem Penilaian Alat Ukur <i>Self Efficacy</i> .....	36
Tabel 3.3 Kisi – kisi Alat Ukur <i>Social Support</i> .....	37
Tabel 3.4 Sistem Penilaian Alat Ukur <i>Social Support</i> .....	38
Tabel 3.5 Kriteria Koefisien Reliabilitas menurut Guilford .....	40
Tabel 4.1 Gambaran Responden Berdasarkan Usia .....	43
Tabel 4.2 Gambaran Responden Berdasarkan Angkatan .....	43
Tabel 4.3 Gambaran Responden Berdasarkan Jumlah Kepanitiaan yang di ikuti .....	44
Tabel 4.4 Gambaran Korelasi Antara <i>Self – Efficacy</i> dan <i>Social Support</i> .....	44
Tabel 4.5 Gambaran Korelasi Antara tipe <i>Social Support</i> dan aspek <i>Self- Efficacy</i> (pilihan yang dibuat).....	45
Tabel 4.6 Gambaran Korelasi Antara tipe <i>Social Support</i> dan aspek <i>Self- Efficacy</i> (usaha yang dikerahkan).....	45
Tabel 4.7 Gambaran Korelasi Antara tipe <i>Social Support</i> dan aspek <i>Self- Efficacy</i> (ketahanan dalam menghadapi rintangan dan kegagalan).....	46
Tabel 4.8 Gambaran Korelasi Antara tipe <i>Social Support</i> dan aspek <i>Self- Efficacy</i> (pengendalian reaksi emosional).....	47



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.1: Kata Pengantar.....	L-1
Lampiran 1.2: Lembar <i>Informed Consent</i> .....	L-2
Lampiran 1.3: Lampiran Kuesioner <i>Self-Efficacy</i> .....	L-3
Lampiran 1.4: Lampiran Kuesioner <i>Social Support</i> .....	L-8
Lampiran 2: Hasil Korelasi dan Gambaran Responden.....	L-14
Lampiran 3 : Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	L-19
Lampiran 5: Lembar Pengesahan Pengambilan Data .....	L-32

