

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka dapat diperoleh suatu gambaran umum mengenai Kualitas Komunikasi dan Komitmen Berpacaran pada mahasiswa Universitas 'X' Bandung, dengan kesimpulan sebagai berikut:

1. Terdapat hubungan positif yang signifikan antara Kualitas Komunikasi dan Komitmen Berpacaran, dimana semakin tinggi Kualitas Komunikasi, semakin tinggi Komitmen Berpacaran.
2. Hubungan antara Kualitas Komunikasi dan Komitmen Berpacaran pada mahasiswa Universitas 'X' Bandung, diperkuat oleh korelasi antara Elemen *Openness* (Keterbukaan) dan Komponen Kognitif, serta Elemen *Honesty* (Kejujuran) dan Komponen Kognitif. Berdasarkan hasil korelasi tersebut menunjukkan bahwa, mahasiswa Universitas 'X' Bandung yang berada pada tahap dewasa awal, Komitmen Berpacarannya, masih lebih banyak di dominasi oleh Komponen Kognitif.
3. Elemen dari Kualitas Komunikasi yang paling rendah adalah *Empathy* (Empati), serta korelasi yang paling rendah adalah antara Elemen *Trust* (Kepercayaan) dan Komponen Kognitif.

#### 5.2 Saran

##### 5.2.1 Saran Teoritis

- Peneliti selanjutnya yang akan meneliti mengenai Kualitas Komunikasi dan Komitmen Berpacaran, diharapkan dapat meneliti pada tahap dewasa madya agar dapat diketahui perbedaan Kualitas Komunikasi dan Komitmen Berpacaran pada tahap usia dewasa madya, dimana pada tahap perkembangan dewasa awal Komitmen Berpacaran lebih di dominasi oleh Komponen Kognitif.

### 5.2.2 Saran Praktis

- Bagi mahasiswa yang menjalani hubungan berpacaran dapat menggunakan informasi mengenai pentingnya Kualitas Komunikasi dan Komitmen Berpacaran untuk dapat lebih memahami diri dan dapat digunakan sebagai bahan refleksi dalam hal mempertimbangkan untuk mempertahankan dan melanjutkan hubungan yang sedang dijalani.

