

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Dari pembahasan mengenai kemampuan *self-regulation* pada siswa kelas VIII SMP “X” di Kabupaten Bandung Barat, dapat ditarik simpulan:

- 1) Sebanyak 51,9% siswa kelas VIII SMP “X” di Kabupaten Bandung Barat memiliki *self-regulation* tinggi.
- 2) Sedangkan sebanyak 48,1% siswa kelas VIII SMP “X” di Kabupaten Bandung Barat yang memiliki *self-regulation* rendah.

5.2 Saran

Saran dapat diberikan berdasarkan hasil penelitian adalah:

- 1) Disarankan bagi peneliti selanjutnya yang akan meneliti *self-regulation* dengan menggunakan alat ukur serupa dapat menindaklanjuti reliabilitas alat ukur pada fase *performance or volitional control* yang rendah.
- 2) Perlu dilakukan edukasi kepada pihak sekolah, orang tua siswa kelas VIII SMP “X” di Kabupaten Bandung Barat tentang penting dan manfaat kemampuan *self-regulation* didalam belajar
- 3) Diusulkan kepihak sekolah untuk dilakukan pelatihan *self-regulation* bagi siswa baru tiap jenjang pendidikan SMP (Sekolah Menengah Pertama atau SMA (Sekolah Menengah Akhir).