

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan, dapat disimpulkan bahwa :

- Terdapat hubungan antara *perceived social support* dan resiliensi pada ibu yang berperan sebagai *single parents* di komunitas “X” Bandung.
- Dapat dikatakan bahwa terdapat hubungan positif dimana semakin tinggi persepsi atas *perceived social support* dari lingkungan yang diterima ibu *single parent*, maka semakin tinggi pula kemampuan resiliensi yang dimiliki ibu *single parents* tersebut. Begitu pula sebaliknya, semakin rendah persepsi atas *perceived social support* dari lingkungan yang diterima oleh ibu *single parents*, maka semakin rendah pula kemampuan resiliensi ibu *single parents*.

#### 5.2 Saran

1. Bagi peneliti selanjutnya, dapat memfokuskan penelitian pada ibu *single parents* dengan karakteristik ditinggal pasangan di bawah 3 tahun.
2. Bagi ibu *single parents*, dari hasil penelitian yang diperoleh dapat digunakan sebagai informasi seperti dapat mengikuti seminar mengenai ibu *single parents*.

3. Bagi pihak pengelola komunitas, dapat mempertahankan dan meningkatkan dukungan sosial dan resiliensi pada ibu *single parents* di komunitas yaitu dengan melakukan program berupa seminar atau bimbingan mengenai dukungan sosial dan resiliensi agar ibu *single parents* dapat lebih baik beradaptasi dengan masalah-masalah yang akan ditemui di lingkungannya.

