

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

Pada bab ini akan dipaparkan simpulan berdasarkan pada hasil penelitian dan pembahasan sebelumnya mengenai perbedaan *Psychological Well-Being* antara Mahasiswa *Co-ass* Perempuan dan Mahasiswa *Co-ass* Laki-laki di Fakultas Kedokteran Universitas “X” Bandung. Pada bab ini juga akan dipaparkan saran-saran yang berkaitan langsung dengan penelitian ini sebagai bahan masukan dan pengembangan pada penelitian-penelitian di masa yang akan datang.

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan terhadap 97 mahasiswa *co-ass* perempuan dan 48 mahasiswa *co-ass* laki-laki di Fakultas Kedokteran Universitas “X” Bandung, didapatkan simpulan sebagai berikut :

1. Secara keseluruhan tidak terdapat perbedaan *psychological well-being* antara mahasiswa *co-ass* perempuan dan mahasiswa *co-ass* laki-laki yaitu bahwa tidak terdapat hubungan antara variabel ilmiah yaitu *gender* dengan variabel yang diteliti yaitu *psychological well-being*
2. Jika ditinjau kembali pada setiap dimensi *psychological well-being* terdapat perbedaan *psychological well-being* pada dimensi *positive relation with others* dan dimensi *environmental mastery* pada mahasiswa *co-ass* perempuan dan mahasiswa *co-ass* laki-laki. Perbedaan tersebut pada dimensi *positive relations with others* disebabkan karena perempuan memiliki *psychological strengths* yang lebih besar dibandingkan dengan laki-laki. Pada dimensi *environmental mastery* disebabkan oleh keadaan lingkungan yang berbeda.

5.2 Saran

Berdasarkan pada hasil penelitian dan pembahasan yang telah dipaparkan sebelumnya, maka terdapat saran yang dapat diberikan :

5.2.1. Saran Teoritis

1. Bagi peneliti selanjutnya yang tertarik untuk melakukan penelitian mengenai *psychological well-being*, disarankan untuk menggali lebih dalam faktor yang ada dalam *psychological well-being* guna memperkaya pembahasan ketika akan menggambarkan perbedaan dalam *psychological well-being*.
2. Bagi peneliti selanjutnya disarankan agar mengambil sampel yang tidak terlalu homogen agar lebih terlihat perbedaannya dalam *psychological well-being*.

5.2.2 Saran Praktis

1. Dapat ditujukan kepada Fakultas Kedokteran Universitas “X” Bandung sebagai *feedback* untuk melakukan pengembangan terhadap mahasiswa *co-ass* perempuan dan mahasiswa *co-ass* laki-laki agar lebih meningkatkan *positive relation with others* antara lain lebih meningkatkan atensi dan *environmental mastery* antara lain memperdalam materi sehingga dapat menjalankan proses *co-ass* secara lebih maksimal.
2. Dapat dijadikan informasi kepada mahasiswa *co-ass* laki-laki Fakultas Kedokteran Universitas “X” Bandung agar menjadi saran untuk mengembangkan diri khususnya pada *environmental mastery* dan *positive relation with others*.
3. Proses pendidikan *co-ass* yang dilakukan oleh Fakultas Kedokteran Universitas “X” Bandung telah sesuai tanpa memerhatikan gender maka kurikulum tersebut dapat dipertahankan.