

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Simpulan

- *Work family conflict* memiliki hubungan yang negatif dengan *subjective well being* pada Prajurit Wanita TNI-AU di Kota Bandung.
- *Work family conflict* tidak memiliki korelasi dengan aspek kognitif pada *subjective well being*.
- *Work family conflict* memiliki korelasi dengan afek positif pada *subjective well being*.
- *Work family conflict* tidak memiliki korelasi dengan afek negatif pada *subjective well being*.

#### 5.2 Saran

- Saran bagi penelitian selanjutnya agar melakukan penelitian mengenai hubungan dari setiap dimensi *work family conflict* dan faktor-faktor yang memengaruhi pada *subjective well being* agar lebih spesifik.
- Saran bagi penelitian selanjutnya agar melakukan penelitian pada personil dengan pangkat Tamtama.
- Memberikan fasilitas untuk mempertahankan dan meningkatkan kesejahteraan diri personil seperti penyuluhan dan kegiatan yang mengedukasi afek positif atau sukacita.