

## ***Abstrak***

*Penelitian ini dilaksanakan dengan tujuan untuk memperoleh derajat tinggi rendahnya dimensi Psychological well-being pada Orang Dengan HIV/AIDS (ODHA) dewasa awal di Kota Bandung. Penelitian ini menggunakan teori Psychological well-being (Ryff, 2008). Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah deskriptif. Responden penelitian ini berjumlah 78 ODHA dewasa awal di Kota Bandung yang aktif melaksanakan kegiatan rutin di LSM-LSM Kota Bandung yang dipilih berdasarkan teknik purposive sampling.*

*Alat ukur yang digunakan merupakan terjemahan dari Scales of Psychological well-being yang dikembangkan oleh Carol D. Ryff, terdiri dari 84 aitem. Berdasarkan pengolahan data statistik Rank Spearman diperoleh 62 item yang valid. Validitas item-item tersebut berkisar antara 0,304-0,674. Untuk reliabilitas alat ukur yang dilakukan perhitungan dengan statistik Alpha Cronbach diperoleh reliabilitas sebesar 0,941 yang tergolong sangat tinggi.*

*Hasil dari penelitian ini yaitu terdapat lima dimensi Psychological well-being dengan derajat yang tinggi, sedangkan satu dimensi Psychological well-being yaitu Purpose in life memiliki persentase yang sama besarnya antara yang tinggi maupun yang rendah. Peneliti mengajukan saran pada LSM-LSM di Kota Bandung untuk membentuk kegiatan yang dapat meningkatkan purpose in life yang dimiliki ODHA agar ODHA dapat lebih mengembangkan diri dan memiliki kesejahteraan psikologis yang tinggi.*

**Kata Kunci :** *Psychological well-being, Dimensi Psychological well-being dan Orang dengan HIV/AIDS (ODHA)*

## **Abstract**

*This research was conducted with the aim of obtaining the high and low degree of Psychological well-being dimension in early adult People Living with HIV/AIDS (PLWHA) cities in Bandung. This study uses the Psychological well-being theory (Ryff, 2008). The method used in this research is descriptive. The number of respondents in this study was 78 early adult PLWHA in Bandung who were active in carrying out routine activities in Bandung NGOs that were selected based on purposive sampling techniques.*

*The measuring instrument used is a translation of the Scales Psychological well-being developed by Carol D. Ryff, consisting of 84 items. Based on processing Spearman Rank statistical data obtained 62 valid items. The validity of these items ranged from 0.304 to 0.674. For the reliability of the measuring instrument which was calculated using the Alpha Cronbach statistics obtained a reliability of 0.941 which is classified as very high.*

*The results of this study are that there are five dimensions of Psychological well-being with a high degree, while one dimension of Psychological well-being, Purpose in life has the same percentage of high or low. Researchers submit suggestions to NGOs in the city of Bandung to form activities that can increase the purpose in life of PLWHA so that PLWHA can better develop themselves and have high Psychological well-being.*

**Keyword:** *Psychological well-being, Psychological well-being dimension and People with HIV/AIDS (PLWHA)*

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR JUDUL</b> .....	i
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	ii
<b>LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS</b> .....	iii
<b>LEMBAR PENYATAAN PUBLIKASI</b> .....	iv
<b>ABSTRAK</b> .....	v
<b>ABSTRACT</b> .....	vi
<b>PRAKATA</b> .....	vii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	x
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xiii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xiv
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xv
<b>BAB I</b> .....	1
<b>PENDAHULUAN</b> .....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	13
1.3 Tujuan Penelitian.....	13
1.4 Manfaat Penelitian.....	13
1.5 Kerangka Pikir.....	14
<b>BAB II</b> .....	26
<b>TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	26
2.1 <i>Psychological Well-Being</i> .....	26
2.1.1 Dimensi-dimensi <i>Psychological Well-Being</i> .....	28
2.1.2 Faktor-faktor yang Memengaruhi <i>Psychological Well-Being</i> .....	31
2.1.2.1 Faktor Sosiodemografis.....	31
2.1.2.2 Faktor Dukungan Sosial.....	32
2.2 Orang dengan HIV/AIDS.....	32
2.3 Teori Perkembangan Dewasa.....	33
2.3.1 Teori Perkembangan Dewasa Awal.....	33
<b>BAB III</b> .....	35
<b>METODOLOGI PENELITIAN</b> .....	35
3.1 Rancangan dan Prosedur Penelitian.....	35

3.2	Bagan Prosedur Penelitian.....	36
3.3	Variabel penelitian dan Definisi Operasional.....	37
3.3.1	Variabel Penelitian.....	37
3.3.2	Definisi Konseptual.....	37
3.3.2.1	<i>Psychological well-being</i> .....	37
3.3.3	Definisi Operasional.....	37
3.4	Alat Ukur.....	39
3.4.1	Alat Ukur <i>Psychological Well-Being</i> .....	39
3.4.1.1	Sistem Penilaian <i>Psychological Well-Being</i> .....	41
3.4.2	Data Pribadi dan Penunjang.....	42
3.4.3	Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	43
3.4.3.1	Validitas Alat Ukur.....	43
3.4.3.2	Reliabilitas Alat Ukur.....	43
3.5	Populasi dan Teknik Penarikan Sampel.....	45
3.5.1	Populasi Sasaran.....	45
3.5.2	Karakteristik Sampel.....	45
3.5.3	Teknik Penarikan Sampel.....	45
3.6	Teknik Analisis Data.....	45
<b>BAB IV</b>	.....	47
<b>HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	.....	47
4.1	Gambaran Responden.....	47
4.1.1	Gambaran Mengenai Jenis Kelamin.....	47
4.1.2	Gambaran Mengenai Status Sosio-Ekonomi.....	47
4.1.3	Gambaran Mengenai Dukungan Sosial.....	48
4.1.4	Gambaran Mengenai Diagnosa.....	48
4.2	Hasil Penelitian.....	49
4.2.1	<i>Psychological Well-Being</i> dan Dimensinya.....	49
4.2.2	Hasil Tabulasi Siang.....	49
4.2.2.1	Dimensi <i>Self-Acceptance</i> dengan Jenis Kelamin.....	49
4.2.2.2	Dimensi <i>Self-Acceptance</i> dengan Status Sosio-Ekonomi.....	50
4.2.2.3	Dimensi <i>Self-Acceptance</i> dengan Dukungan Sosial.....	50
4.2.2.4	Dimensi <i>Self-Acceptance</i> dengan Diagnosa.....	51
4.2.2.5	Dimensi <i>Autonomy</i> dengan Jenis Kelamin.....	51
4.2.2.6	Dimensi <i>Autonomy</i> dengan Status Sosio-Ekonomi.....	52

4.2.2.7 Dimensi <i>Autonomy</i> dengan Dukungan Sosial.....	52
4.2.2.8 Dimensi <i>Autonomy</i> dengan Diagnosa.....	53
4.2.2.9 Dimensi <i>Positive Relation with Others</i> dengan Jenis Kelamin.....	54
4.2.2.10 Dimensi <i>Positive Relation with Others</i> dengan Status Sosio-Ekonomi..	54
4.2.2.11 Dimensi <i>Positive Relation with Others</i> dengan Dukungan Sosial.....	55
4.2.2.12 Dimensi <i>Positive Relation with Others</i> dengan Diagnosa.....	56
4.2.2.13 Dimensi <i>Environmental Mastery</i> dengan Jenis Kelamin.....	56
4.2.2.14 Dimensi <i>Environmental Mastery</i> dengan Status Sosio-Ekonomi.....	57
4.2.2.15 Dimensi <i>Environmental Mastery</i> dengan Dukungan Sosial.....	58
4.2.2.16 Dimensi <i>Environmental Mastery</i> dengan Diagnosa.....	58
4.2.2.17 Dimensi <i>Purpose in Life</i> dengan Jenis Kelamin.....	59
4.2.2.18 Dimensi <i>Purpose in Life</i> dengan Status Sosio-Ekonomi.....	59
4.2.2.19 Dimensi <i>Purpose in Life</i> dengan Dukungan Sosial.....	60
4.2.2.20 Dimensi <i>Purpose in Life</i> dengan Diagnosa.....	60
4.2.2.21 Dimensi <i>Personal Growth</i> dengan Jenis Kelamin.....	61
4.2.2.22 Dimensi <i>Personal Growth</i> dengan Status Sosio-Ekonomi.....	61
4.2.2.23 Dimensi <i>Personal Growth</i> dengan Dukungan Sosial.....	62
4.2.2.24 Dimensi <i>Personal Growth</i> dengan Diagnosa.....	63
4.3 Pembahasan.....	63
<b>BAB V.....</b>	<b>77</b>
<b>KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>77</b>
5.1 Simpulan.....	77
5.2 Saran.....	78
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>80</b>
<b>DAFTAR RUJUKAN.....</b>	<b>82</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Kisi-kisi alat ukur <i>Psychological Well-being</i> .....	39
Tabel 3.2 Kriteria Penilaian Kuesioner.....	42
Tabel 3.3 Kriteria Reliabilitas.....	44
Tabel 4.1 Gambaran Mengenai Jenis Kelamin.....	47
Tabel 4.2 Gambaran Mengenai Status Sosio-Ekonomi.....	47
Tabel 4.3 Gambaran Mengenai Dukungan Sosial.....	48
Tabel 4.4 Gambaran Mengenai Diagnosa.....	48
Tabel 4.5 Gambaran <i>Psychological Well-Being</i> dan Dimensinya.....	49
Tabel 4.6 <i>Dimensi Self-Acceptance</i> dengan Jenis Kelamin.....	49
Tabel 4.7 <i>Dimensi Self-Acceptance</i> dengan Status Sosio-Ekonomi.....	50
Tabel 4.8 <i>Dimensi Self-Acceptance</i> dengan Dukungan Sosial.....	50
Tabel 4.9 <i>Dimensi Self-Acceptance</i> dengan Diagnosa.....	51
Tabel 4.10 Dimensi Autonomi dengan Jenis Kelamin.....	51
Tabel 4.11 Dimensi Autonomi dengan Status Sosio-Ekonomi.....	52
Tabel 4.12 Dimensi Autonomi dengan Dukungan Sosial.....	52
Tabel 4.13 Dimensi Autonomi dengan Diagnosa.....	53
Tabel 4.14 Dimensi <i>Positive Relation with Others</i> dengan Jenis Kelamin.....	54
Tabel 4.15 Dimensi <i>Positive Relation with Others</i> dengan Status Sosio-Ekonomi.....	54
Tabel 4.16 Dimensi <i>Positive Relation with Others</i> dengan Dukungan Sosial.....	55
Tabel 4.17 Dimensi <i>Positive Relation with Others</i> dengan Diagnosa.....	56
Tabel 4.18 Dimensi <i>Environmental Mastery</i> dengan Jenis Kelamin.....	56
Tabel 4.19 Dimensi <i>Environmental Mastery</i> dengan Status Sosio-Ekonomi.....	57
Tabel 4.20 Dimensi <i>Environmental Mastery</i> dengan Dukungan Sosial.....	58
Tabel 4.21 Dimensi <i>Environmental Mastery</i> dengan Diagnosa.....	58
Tabel 4.22 Dimensi <i>Purpose in Life</i> dengan Jenis Kelamin.....	59
Tabel 4.23 Dimensi <i>Purpose in Life</i> dengan Status Sosio-Ekonomi.....	59
Tabel 4.24 Dimensi <i>Purpose in Life</i> dengan Dukungan Sosial.....	60
Tabel 4.25 Dimensi <i>Purpose in Life</i> dengan Diagnosa.....	60
Tabel 4.26 Dimensi <i>Personal Growth</i> dengan Jenis Kelamin.....	61
Tabel 4.27 Dimensi <i>Personal Growth</i> dengan Status Sosio-Ekonomi.....	61
Table 4.28 Dimensi <i>Personal Growth</i> dengan Dukungan Sosial.....	62
Tabel 4.29 Dimensi <i>Personal Growth</i> dengan Diagnosa.....	63

## DAFTAR GAMBAR

1.1 Bagan Kerangka Pikir.....	25
3.1 Bagan Skema Prosedur Penelitian.....	36



## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1. Kata Pengantar.....	L-1
Lampiran 2. <i>Informed Consent</i> .....	L-2
Lampiran 3. Identitas Pribadi.....	L-3
Lampiran 4. Kuesioner <i>Psychological Well-Being</i> .....	L-4
Lampiran 5. Kisi Kisi Alat Ukur <i>Psychological Well-Being</i> .....	L-9
Lampiran 6. Tabel Dasar.....	L-16
Lampiran 7. Hasil Perhitungan Reliabilitas dan Validitas.....	L-26
Lampiran 8. Tabel Distribusi Frekuensi.....	L-28
Lampiran 9. Matriks Tabulasi Silang.....	L-29

