

Abstrak

Trait merupakan perbedaan tendensi individual yang memperlihatkan pola yang konsisten dari berpikir, perasaan, dan perilaku pada diri individu (McCrae & Costa, 2006). Variabel yang menggambarkan trait yang dimiliki dalam diri individu adalah big five personality traits yang terdiri dari lima trait, yaitu extraversion, neuroticism, openness, agreeableness, dan conscientiousness (McCrae & Costa, 2006). Siswa dalam berhubungan dengan orang-orang di lingkungannya dapat merasa bahwa orang lain memiliki pengalaman yang lebih bermanfaat dari dirinya. Hal tersebut dapat membuat siswa memiliki keinginan untuk terus terhubung dengan apa yang dilakukan individu lain, yang disebut dengan fear of missing out (Pryzblyski et al, 2013).

Tiga ratus delapan siswa kelas 10 di SMAN "X" Bandung mengisi kuesioner big five personality traits dan fear of missing out, dari uji korelasi Spearman yang dilakukan ditemukan bahwa terdapat hubungan signifikan positif antara trait neuroticism dengan fear of missing out dengan koefisien korelasi sebesar 0,282 dan hubungan signifikan negatif antara trait conscientiousness dengan fear of missing out dengan koefisien korelasi sebesar -0,132, keduanya menunjukkan hubungan yang lemah.

Berdasarkan hasil penelitian menunjukkan terdapat hubungan yang lemah antara trait neuroticism dan conscientiousness dengan fear of missing out. Adapun saran yang dapat diberikan kepada guru dan orang tua siswa untuk membimbing siswa yang memiliki masalah dalam penggunaan smartphone salah satunya dalam menggunakan media sosial, dengan cara memberikan siswa aktifitas yang membuat siswa dapat berelasi dengan orang lain. Adapun saran untuk peneliti selanjutnya agar mengambil sampel lebih luas dan bervariasi dan meneliti mengenai pengaruh atau kontribusi trait neuroticism dan conscientiousness dengan fear of missing out.

Kata kunci : *big five personality traits, fear of missing out, siswa*

Abstract

Trait is a difference in the tendency of individuals to show a consistent pattern of thinking, feeling, and behavior in individuals (McCrae & Costa, 2006). Variables that describe the trait that is owned in an individual are big five personality traits which consist of five traits, namely extraversion, neuroticism, openness, aggression, and conscientiousness (McCrae & Costa, 2006). Students in dealing with people in their environment can feel that other people have more useful experiences than themselves. This can make students have the desire to continue to be connected with what other individuals do, which is called fear of missing out (Pryzblyski et al, 2013).

Three hundred and eight grade 10 students at SMAN "X" Bandung filled the big five personality traits questionnaire and fear of missing out, from the sperical correlation test found that there was a positive significant relationship between neuroticism trait and fear of missing out with a correlation of 0.282 and a significant negative relationship between trait conscientiousness and fear of missing out with a correlation coefficient of -0.132, both of which indicate a weak relationship.

Based on the results of the study, there is a weak relationship between neuroticism and conscientiousness trait with fear of missing out. As for suggestions that can be given to teachers and parents of students to guide students who have problems in using smartphones, one of them is using social media, by giving students activities that can make students relate to other people. As for suggestions for further researchers to take a wider and more varied sample and examine the influence or contribution of neuroticism and conscientiousness trait with fear of missing out.

Keywords : *big five personality traits, fear of missing out, student*

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
ABSTRACT	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR BAGAN.....	xi
DAFTAR DIAGRAM.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah	8
1.3 Maksud dan Tujuan Penelitian	8
1.3.1 Maksud Penelitian.....	8
1.3.2 Tujuan Penelitian.....	8
1.4 Kegunaan Penelitian	8
1.4.1 Kegunaan Teoritis	8
1.4.2 Kegunaan Praktis.....	9
1.5 Kerangka Pikir.....	9
1.6 Asumsi Penelitian.....	15
1.7 Hipotesis Penelitian	15
BAB II.....	16
TINJAUAN PUSTAKA.....	16

2.1	<i>Big Five Personality Trait</i>	16
2.1.1	Definisi Kepribadian	16
2.1.2	Prinsip Dasar dari <i>Trait</i> Psikologi.....	16
2.1.3	Jenis <i>Trait</i>	18
2.1.4	<i>Five-Factor Theory of Personality</i>	22
2.1.5	Komponen Inti Kepribadian.....	24
2.2	<i>Fear of Missing out</i>	26
2.2.1	Aspek-Aspek <i>Fear of Missing Out</i>	28
2.3	Hasil Penelitian <i>Big Five Personality Traits</i> dan <i>Fear of Missing Out</i>	30
2.4	Masa Remaja	32
2.5	Media Sosial	35
BAB III.....		36
METODE PENELITIAN		36
3.1	Rancangan dan Prosedur Penelitian	36
3.2	Bagan dan Prosedur Penelitian	36
3.3	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	37
3.3.1	Variabel Penelitian	37
3.3.2	Definisi Konseptual.....	37
3.3.3	Definisi Operasional.....	37
3.4	Alat Ukur	39
3.4.1	Alat Ukur <i>The Big Five Personality Traits</i>	39
3.4.2	Alat Ukur <i>Fear of Missing Out</i>	43
3.4.3	Data Pribadi.....	44
3.4.4	Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	45
3.5	Populasi dan Teknik Penarikan Sampel	47

3.5 1	Populasi Penarikan Sampel	47
3.5 2	Karakteristik Populasi	47
3.6	Teknik Analisis Data	48
3.7	Hipotesis Penelitian	48
BAB IV	51
4.1	Gambaran Sampel Penelitian.....	51
4.1 1	Jenis Kelamin	51
4.2	Hasil Penelitian.....	51
4.2 1	Hasil Uji Korelasi.....	51
4.2 2	Alat Ukur <i>Big Five Personality Traits</i> dan <i>Fear of Missing Out</i>	53
4.2 3	Hasil Data Penunjang	54
4.3	Pembahasan	56
BAB V	62
5.1	Simpulan.....	62
5.2	Saran	63
5.2 1	Saran Teoritis	63
5.2 2	Saran Praktis.....	63
DAFTAR PUSTAKA	64
DAFTAR RUJUKAN	66
LAMPIRAN	67

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Kisi-Kisi Alat Ukur <i>The Big Five Personality Traits</i>	39
Tabel 3.2. Kriterion Skor dan Item-Item Alat Ukur <i>The Big Five Personality Traits</i>	43
Tabel 3.3. Kisi-Kisi Alat Ukur <i>Fear of Missing Out</i>	44
Tabel 3.4. Kriterion Skor dan Item-Item Alat Ukur <i>Fear of Missing Out</i>	44
Tabel 3.5. Validitas Item <i>Neuroticism</i>	45
Tabel 3.6 Validitas Item <i>Extraversion</i>	45
Tabel 3.7 Validitas Item <i>Openness</i>	46
Tabel 3.8 Validitas Item <i>Agreeableness</i>	46
Tabel 3.9 Validitas Item <i>Conscientiousness</i>	46
Tabel 3.10. Tabel Koefisien Korelasi <i>Rank Spearman</i>	48
Tabel 4.1 Tabel Jenis Kelamin.....	51
Tabel 4.2. <i>Spearman Test</i>	52
Tabel 4.3 Data <i>Big Five Personality Traits</i>	53
Tabel 4.4 Alat Ukur <i>Fear of Missing Out</i>	54
Tabel 4.5. <i>Crosstab Fear of Missing Out</i> dan Jenis Kelamin	54
Tabel 4.6. <i>Crosstab Fear of Missing Out</i> dan Durasi	55
Tabel L.1. Validitas Item <i>Neuroticism</i>	L-9
Tabel L.2. Validitas Item <i>Extraversion</i>	L-9
Tabel L.3. Validitas Item <i>Openness</i>	L-9
Tabel L.4. Validitas Item <i>Agreeableness</i>	L-9
Tabel L.5. Validitas Item <i>Conscientiousness</i>	L-10
Tabel L.6. Reliabilitas Alat Ukur <i>Big Five Personality Traits</i>	L-10
Tabel L.7. Validitas Alat Ukur <i>Fear of Missing Out</i>	L-11

Tabel L.8. Reliabilitas Alat Ukur <i>Fear of Missing Out</i>	L-11
Tabel L.9. Korelasi <i>Fear of Missing Out</i> dengan <i>Trait Extraversion</i>	L-14
Tabel L.10. Korelasi <i>Fear of Missing Out</i> dengan <i>Trait Neuroticism</i>	L-14
Tabel L.11. Korelasi <i>Fear of Missing Out</i> dengan <i>Trait Openness</i>	L-14
Tabel L.12. Korelasi <i>Fear of Missing Out</i> dengan <i>Trait Agreeableness</i>	L-15
Tabel L.13. Korelasi <i>Fear of Missing Out</i> dengan <i>Trait Conscientiousness</i>	L-15
Tabel L.14. Tabulasi Silang Jenis Kelamin dan <i>Fear of Missing Out</i>	L-16
Tabel L.15. Tabulasi Silang Jenis Kelamin dan <i>Fear of Missing Out</i>	L-16



DAFTAR BAGAN

Bagan 1.1. Kerangka Pikir	14
Bagan 3.1. Prosedur Penelitian	36



DAFTAR DIAGRAM

Diagram L.1. Kurva Normal <i>Trait Neuroticism</i>	L-12
Diagram L.2. Kurva Normal <i>Trait Extraversion</i>	L-12
Diagram L.3. Kurva Normal <i>Trait Openness</i>	L-12
Diagram L.4. Kurva Normal <i>Trait Agreeableness</i>	L-13
Diagram L.5. Kurva Normal <i>Trait Conscientiousness</i>	L-13
Diagram L.6. Kurva Normal <i>Fear of Missing Out</i>	L-13



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kata Pengantar.....	L-1
Lampiran 2 Lembar Kesiadaan	L-2
Lampiran 3 Identitas Diri Dan Alat Ukur <i>Big Five Inventory</i>	L-3
Lampiran 4 Alat Ukur <i>Fear Of Missing Out</i>	L-7
Lampiran 5 Validitas Dan Reliabilitas Alat Ukur.....	L-9
Lampiran 6 Kurva Normal	L-12
Lampiran 7 Hasil Uji Kolerasi	L-14
Lampiran 8 Tabulasi Silang	L-16
Lampiran 9 Biodata Peneliti.....	L-17

