

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

Pada bab ini, peneliti akan memaparkan simpulan mengenai hasil analisis dan pengolahan data beserta saran yang bernilai teoritis dan praktis yang terarah sesuai hasil penelitian.

5.1 SIMPULAN

Dari hasil penelitian dapat disimpulkan hal-hal sebagai berikut :

1. Semua bentuk dukungan sosial memiliki pengaruh terhadap *self-esteem* terutama dukungan *instrumental* dan dukungan *belonging*.
2. Dukungan sosial memiliki pengaruh yang paling tinggi pada aspek *significance* dan *power* dalam *self-esteem*.

5.2 SARAN

5.2.1. Saran Teoritis

1. Peneliti lain dapat mempertimbangkan untuk melakukan penelitian lanjutan mengenai pengaruh dukungan sosial terhadap *self-esteem* dengan turut melihat faktor-faktor dari masing-masing variabel.
2. Peneliti lain dapat mempertimbangkan untuk menyesuaikan alat ukur dukungan sosial sesuai subjek penelitian dan melakukan kembali uji reliabilitas alat ukur dukungan sosial.

3. Hasil penelitian ini memberikan informasi kepada pihak SMA 'X' mengenai pengaruh dukungan sosial terhadap *self-esteem* siswa SMA 'X'.

5.2.2. Saran Praktis

1. Bagi siswa diharapkan dapat meningkatkan *self-esteem* dengan lebih menunjukkan empat aspek dukungan sosial yaitu dukungan *instrumental*, dukungan *belonging*, dukungan *emotional* dan dukungan *informational*.
2. Bagi para pihak sekolah diharapkan mengajarkan para siswa SMA 'X' untuk meningkatkan dan mengembangkan *self-esteem* masing-masing siswa melalui program pengembangan diri seperti *mentoring* ataupun *sharing* di dalam suatu kelompok melalui peningkatan dukungan sosial yang terdiri dari dukungan *instrumental*, dukungan *belonging*, dukungan *emotional* dan dukungan *informational*.
3. Pihak sekolah diharapkan dapat mengajarkan para siswa SMA 'X' untuk meningkatkan dan mengembangkan *self-esteem* masing-masing siswa dengan turut melihat faktor-faktor yang mempengaruhi serta *self-esteem*.