

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka diperoleh kesimpulan bahwa *self-efficacy belief* memberikan kontribusi sebesar 44.6% terhadap kesiapan kerja mahasiswa tingkat akhir program studi sarjana Fakultas Psikologi Universitas Kristen Maranatha.

5.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan yang telah disebutkan di atas, maka peneliti menyampaikan saran sebagai berikut:

1. Bagi peneliti selanjutnya disarankan untuk meneliti lebih lanjut lagi terkait dengan faktor yang memengaruhi kesiapan kerja yaitu *understanding*, *skills*, dan *metacognition* sehingga dapat menghasilkan gambaran yang lebih lengkap mengenai pengaruhnya pada kesiapan kerja.
2. Bagi peneliti selanjutnya hasil ini dapat dijadikan informasi terutama dalam pada bidang ilmu Psikologi Perkembangan untuk diteliti pada universitas-universitas yang berbeda.

3. Hasil penelitian ini dapat digunakan pihak Fakultas Psikologi di Universitas Kristen Maranatha sebagai informasi untuk membuat suatu program pada kurikulum yang juga memerhatikan peningkatan *self-efficacy belief* agar dapat membentuk mahasiswa yang memiliki kesiapan kerja, seperti dilakukannya evaluasi *self-efficacy belief* mahasiswa setiap akhir semester dan juga diadakan seminar pengembangan *self-efficacy belief*, dan seminar yang mencakup materi tentang gambaran dunia kerja psikologi sehingga dapat memunculkan motivasi dalam diri mahasiswa.
4. Hasil penelitian ini dapat digunakan oleh mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Kristen Maranatha sebagai sumber informasi bahwa mahasiswa harus memiliki *self-efficacy belief* dalam dirinya agar hal tersebut dapat menjadi upaya untuk memiliki kesiapan kerja dan berhasil dalam pekerjaannya nantinya dan diharapkan terus mengembangkan *self-efficacy belief* yang dimilikinya dengan cara mencoba hal-hal baru, mencoba menyelesaikan tugas yang berat, dan tidak mudah putus asa dalam pengerjaan tugas sehingga menjadi lebih yakin dengan kemampuan yang dimilikinya.