

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan mengenai hubungan antara dimensi-dimensi spiritualitas dengan resiliensi pada pasien GGK yang menjalani terapi hemodialisa di Rumah Sakit “X” Kota Bandung, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Terdapat hubungan negatif dan sangat lemah antara dimensi *acceptance* dengan resiliensi.
2. Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara dimensi *meaningfulness, trust, caring for others, connectedness with nature, transcendent experiences*, dan *spiritual activities* dengan resiliensi.

5.2 Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan mengenai hubungan antara spiritualitas dengan resiliensi pada pasien GGK yang menjalani terapi hemodialisa di Rumah Sakit “X” Kota Bandung, maka peneliti mengajukan saran sebagai berikut:

1. Bagi peneliti selanjutnya, disarankan untuk menggali *protective factors* resiliensi sebagai data penunjang dengan guna memperkaya hasil penelitian ini.
2. Bagi peneliti selanjutnya, disarankan untuk melakukan penelitian *mix method* agar mendapatkan gambaran hubungan antara dimensi-dimensi spiritualitas dengan resiliensi yang mendalam.
3. Bagi peneliti selanjutnya yang ingin melanjutkan penelitian ini, disarankan untuk **membuat alat ukur resiliensi sendiri dengan pengujian validitas dan reliabilitas.**
4. Pihak Rumah Sakit “X” Bandung dapat memfasilitasi dengan adanya pertemuan antara pasien GGK dengan pemuka agama yang dapat menunjang spiritualitas pasien GGK agar tetap semangat dan mampu untuk bangkit dari tekanan-tekanan yang ada selama menjalani pengobatan.
5. Disarankan kepada keluarga pasien GGK dengan mengajak pasien GGK untuk berkumpul bersama pasien GGK lainnya di komunitas dan penyuluhan agar mendapatkan dukungan, informasi, memahami mengenai penyakitnya, dan percaya bahwa mereka mampu mengatasi kesulitan serta bangkit dari kondisinya.