

ABSTRAK

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui hubungan antara dimensi-dimensi spiritualitas dengan resiliensi pada pasien Gagal Ginjal Kronik (GGK) yang menjalani terapi hemodialisa di Rumah Sakit “X” Kota Bandung.

Spiritualitas adalah kecenderungan bermakna melalui keterkaitan dengan diri sendiri, orang lain dan lingkungan, dan keterkaitan dengan kekuatan yang lebih besar dari diri individu. Alat ukur yang digunakan adalah Spiritual Attitude And Involvement List dibuat oleh Meezenbroek dkk (2012) yang dimodifikasi oleh peneliti yang terdiri atas 26 aitem dengan validitas 0,300 – 0,858 dan reliabilitas Alpha Cronbach ≥ 0.77 . Resiliensi adalah kemampuan individu untuk beradaptasi secara positif dan mampu berfungsi dengan baik di tengah situasi yang menekan. Alat ukur resiliensi yang digunakan dibuat oleh Ni Luh Ayu V. (2010) yang dimodifikasi oleh peneliti yang terdiri dari 56 aitem dengan validitas 0,312 – 0,532 dan reliabilitas $\geq 0,727$. Teknik analisis data yang digunakan menggunakan uji kolerasi Rank Spearman dengan bantuan program SPSS 23.0 for windows.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat satu dimensi spiritualitas yang memiliki kolerasi dengan tingkat keamatan yang sangat lemah dengan bentuk kolerasi negatif dengan resiliensi, yaitu acceptance ($r=-0.307$). Sedangkan dimensi meaningfulness ($r=0.091$), trust ($r=0.178$), caring for others ($r=0.164$), connectedness with nature ($r=-0.028$), transcendence experiences ($r=0.237$), dan spiritual activities ($r=0.237$) tidak berkolerasi signifikan dengan resiliensi. Peneliti selanjutnya disarankan melakukan mix method untuk memperdalam gambaran penelitian ini. Bagi keluarga pasien GGK disarankan melakukan kegiatan bersama sesama pasien GGK agar mendapatkan makna dari penyakit diderita dan menyakini adanya kemampuan menghadapi kesulitan dan bangkit dari penyakit yang diderita.

Kata kunci: Spiritualitas, Resiliensi, Pasien Gagal Ginjal Kronik (GGK).

ABSTRACT

The study conducted to discover the correlation between spirituality dimensions and resilience in patient which have Chronic Kidney Disease (CKD) which on Hemodialysis Therapy in “X” Hospital Bandung.

Spirituality is propensity to make meaning through connected with oneself, others and environment, and connected with a sense of power greater than the self. Spiritual Attitude and Involvement List conducted by Meezenbroek et.al (2012) that modified by researcher consisting of 26 aitem, with validity range around 0,300 – 0,858 and ≥ 0.77 reliability. Resilience is the ability of individual to adapt positively and be able to function well in the midst of stressful situations. This study used Resilience measurement that is conducted by Ni Luh Ayu V. (2010) that modified by researcher consisting of 56 aitem, with validity range around 0,312 – 0,532 and ≥ 0.727 reliability. Analysis technique that is used is Rank Spearman correlation test on SPSS 23.0 program for windows.

The statistic result shows that there is one dimension of spirituality has very weak negative correlation with resilience, which is Acceptance ($r=-0.307$). Whereas dimension meaningfulness ($r=0.091$), trust ($r=0.178$), caring for others ($r=0.164$), connectedness with nature ($r=-0.028$), transcendence experiences ($r=0.237$), dan spiritual activities (0.237) has no significant correlation with resilience. Researcher suggests for future research to do mix method that deepen the review of this study. Researchers suggests for CKD patients’s family to do activities with other CKD patients that find meaning of the illness and trust with ones ability to face difficulty to revived.

Keyword: Spirituality, Resilience, Patient with Chronic Kidney Disease (CKD)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
ABSTRAK.....	iii
<i>ABSTRACT</i>	iv
PRAKATA	v
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR BAGAN	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah	9
1.3 Tujuan Penelitian	9
1.4 Manfaat Penelitian	10
1.4.1 Manfaat Teoritis	10
1.4.2 Manfaat Praktis	10
1.5 Kerangka Pikir	10
1.6 Hipotesis Penelitian	20
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	22
2.1 Resiliensi	22
2.1.1 Pengertian Resiliensi	22

2.1.2 Aspek-Aspek Resiliensi (<i>Personal Strenght</i>)	23
2.1.3 Faktor-Faktor yang Berperan dalam Resiliensi (<i>Protective Factors</i>)	31
2.2 Spiritualitas	34
2.2.1 Connectedness (Keterhubungan)	35
2.2.2 Dimensi (<i>Sub-Scale</i>) Spiritualitas	38
2.3 Tahap Perkembangan (Usia)	43
2.3.1 Masa Dewasa	43
2.4 Gagal Ginjal	46
2.4.1 Gagal Ginjal Kronik (GGK)	46
2.5 Hemodialisa	47
2.5.1 Tujuan Hemodialisa	48
BAB III METODE PENELITIAN	49
3.1 Rancangan Dan Prosedur Penelitian	49
3.2 Bagan Prosedur Penelitian	49
3.3 Variabel Penelitian Dan Definisi Operasional	50
3.3.1 Variabel Penelitian	50
3.3.3 Definisi Operasional Resiliensi	50
3.3.5 Definisi Operasional Spiritualitas	53
3.4 Alat Ukur	54
3.4.1 Alat Ukur Resiliensi	54
3.4.2 Alat Ukur Spiritualitas	59
3.5 Data Pribadi Dan Data Penunjang	62

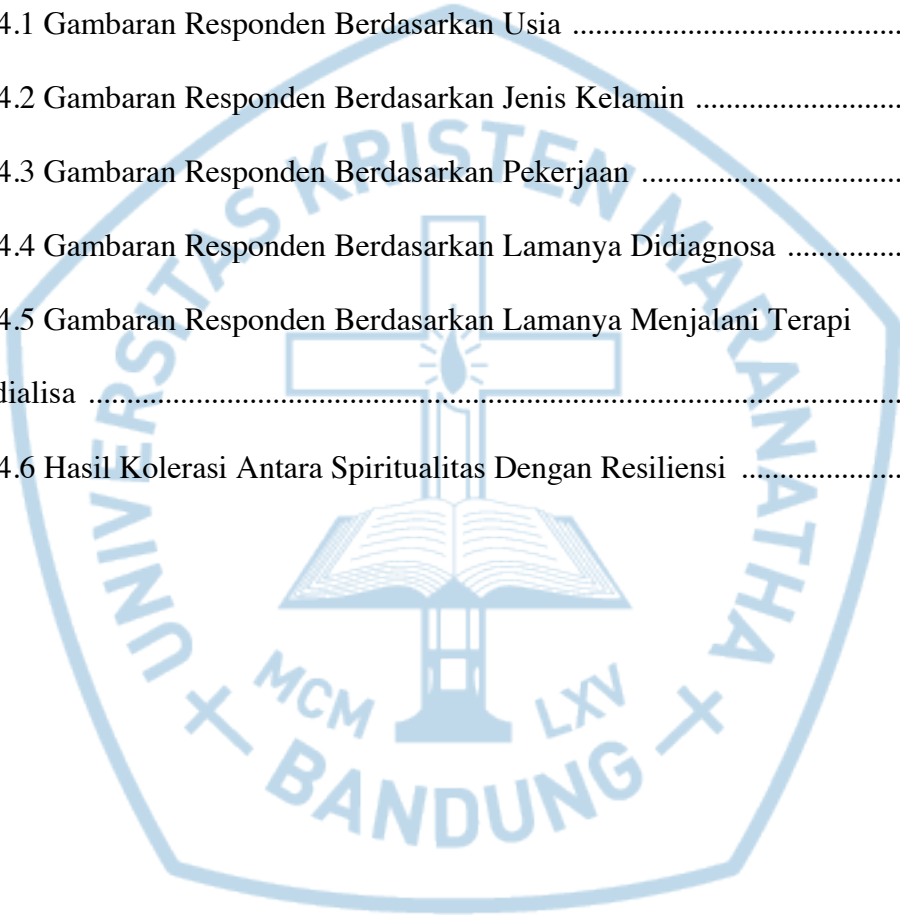
3.6 Validitas Dan Reliabilitas Alat Ukur	63
3.6.1 Validitas Alat Ukur Resiliensi	63
3.6.2 Validitas Alat Ukur Spiritualitas	64
3.6.3 Reliabilitas Alat Ukur Resiliensi	65
3.6.4 Reliabilitas Alat Ukur Spiritualitas	66
3.7 Populasi Dan Teknik Penarikan Sampel	66
3.7.1 Populasi Sasaran	66
3.7.2 Karakteristik Populasi	66
3.7.3 Teknik Penarikan Sampel	67
3.8 Teknik Analisi Data	67
3.9 Hipotesis Statistik	68
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	70
4.1 Gambaran Responden	70
4.1.1 Gambaran Responden Berdasarkan Usia	70
4.1.2 Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	71
4.1.3 Gambaran Responden Berdasarkan Pekerjaan	71
4.1.4 Gambaran Responden Berdasarkan Lamanya Didiagnosa	72
4.1.5 Gambaran Responden Berdasarkan Lamanya Menjalani Terapi Hemodialisa	72
4.2 Hasil Penelitian	73
4.2.1 Hasil Hubungan Antara Dimensi-Dimensi Spiritualitas Dengan Resiliensi	73
4.3 Pembahasan	75

BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	81
5.1 Simpulan	81
5.2 Saran	81
DAFTAR PUSTAKA	83
DAFTAR RUJUKAN	85
LAMPIRAN	



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Kisi-Kisi Alat Ukur Resiliensi	55
Tabel 3.2 Sistem Penilaian Kuesioner Resiliensi	59
Tabel 3.4 Kisi-Kisi Alat Ukur Spiritualitas	61
Tabel 4.1 Gambaran Responden Berdasarkan Usia	70
Tabel 4.2 Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	71
Tabel 4.3 Gambaran Responden Berdasarkan Pekerjaan	71
Tabel 4.4 Gambaran Responden Berdasarkan Lamanya Didiagnosa	72
Tabel 4.5 Gambaran Responden Berdasarkan Lamanya Menjalani Terapi Hemodialisa	72
Tabel 4.6 Hasil Kolerasi Antara Spiritualitas Dengan Resiliensi	73



DAFTAR BAGAN

Bagan 1.1 Kerangka Pikir	19
Bagan 3.1 Metodologi Penelitian	49



DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN I KUESIONER PENELITIAN.....	L-1
Lampiran 1.1 Kata Pengantar Kuesioner	L-1
Lampiran 1.2 Informed Consent	L-2
Lampiran 1.3 Identitas Diri	L-3
Lampiran 1.4 Kuesioner Resiliensi	L-4
Lampiran 1.5 Kuesioner Spiritualitas	L-13
LAMPIRAN II VALIDITAS DAN RELIABILITAS.....	L-18
Lampiran 2.1 Validitas Spiritualitas	L-18
Lampiran 2.2 Reliabilitas Spiritualitas	L-19
Lampiran 2.3 Validitas Resiliensi	L-21
Lampiran 2.2 Reliabilitas Resiliensi	L-23
LAMPIRAN III DATA RESPONDEN.....	L-24
Lampiran 3.1 Data Responden	L-24
LAMPIRAN IV DATA MENTAH.....	L-26
Lampiran 4.1 Hasil Kuesioner Resiliensi	L-26
Lampiran 4.2 Hasil Kuesioner Spiritualitas	L-27
Lampiran 4.2.1 Dimensi <i>Meaningfulness</i>	L-27
Lampiran 4.2.2 Dimensi <i>Trust</i>	L-28
Lampiran 4.2.3 Dimensi <i>Acceptance</i>	L-29
Lampiran 4.2.4 Dimensi <i>Caring For Others</i>	L-30
Lampiran 4.2.5 Dimensi <i>Connectedness With Nature</i>	L-31

Lampiran 4.2.6 Dimensi *Transcendent Experiences* L-32

Lampiran 4.2.7 Dimensi *Spiritual Activities* L-33

LAMPIRAN V HASIL PENGOLAHAN DATA..... L-34

Lampiran 5.1 Hasil Kolerasi Dimensi Spiritualitas Dan Resiliensi L-34

