

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui seberapa kuat hubungan gratitude dan psychological well-being pada orang dengan HIV/AIDS. Penelitian ini bersifat kuantitatif. Populasi penelitian adalah ODHA (Orang Dengan HIV/AIDS) di Komunitas "X", Bandung. Untuk variabel gratitude, skala yang digunakan dalam penelitian ini adalah skala likert dalam bentuk kuisioner yang telah divalidasi oleh dan untuk variabel kuisioner psychological well-being, menggunakan skala likert dalam bentuk kuisioner dengan validitas Alpha Cronbach.

Dari pengolahan data ditemukan hubungan gratitude dan psychological well-being sebesar $r = 0.316$ (hubungan positif) dengan signifikansi 0,089 (tidak signifikan). Dalam penelitian ini, nilai validitas untuk psychological well-being adalah 0.253 sampai 0.829. Nilai realibilitas untuk variabel gratitude sebesar 0.815 dan untuk variabel psychological well-being sebesar 0.922.

Penelitian ini untuk memberikan informasi untuk ODHA di Indonesia khususnya untuk Komunitas "X" bahwa dengan merasa bersyukur dapat membuat ODHA hidup lebih well-being untuk menjalani kehidupan sehari-harinya.

Kata kunci: ODHA, Gratitude, Psychological Well-Being

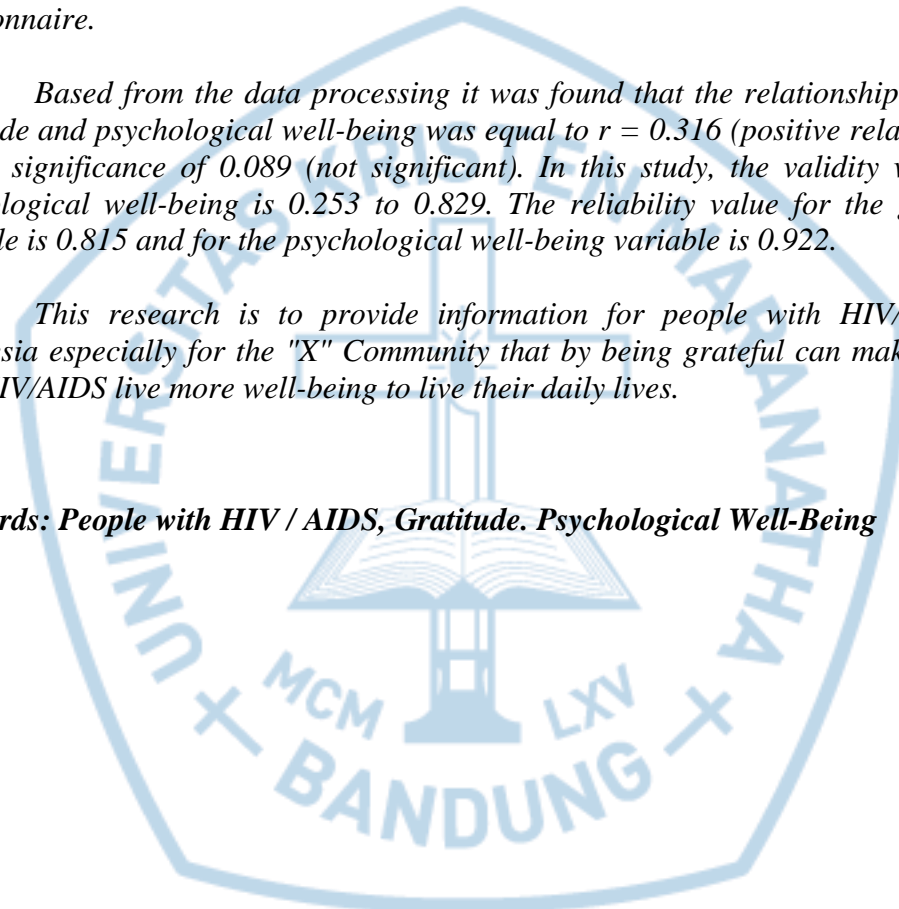
Abstract

This research aims to determine how strong the relationship between gratitude and psychological well-being in people with HIV / AIDS. This research is quantitative. The study population was people with HIV/AIDS in the "X" Community, Bandung. The scale used in this study is a Likert scale in the form of a questionnaire that has been validated by experts for gratitude and uses a Likert scale in the form of a questionnaire with Alpha Cronbach validity for the psychological well-being questionnaire.

Based from the data processing it was found that the relationship between gratitude and psychological well-being was equal to $r = 0.316$ (positive relationship) with a significance of 0.089 (not significant). In this study, the validity value for psychological well-being is 0.253 to 0.829. The reliability value for the gratitude variable is 0.815 and for the psychological well-being variable is 0.922.

This research is to provide information for people with HIV/AIDS in Indonesia especially for the "X" Community that by being grateful can make people with HIV/AIDS live more well-being to live their daily lives.

Keywords: People with HIV / AIDS, Gratitude. Psychological Well-Being



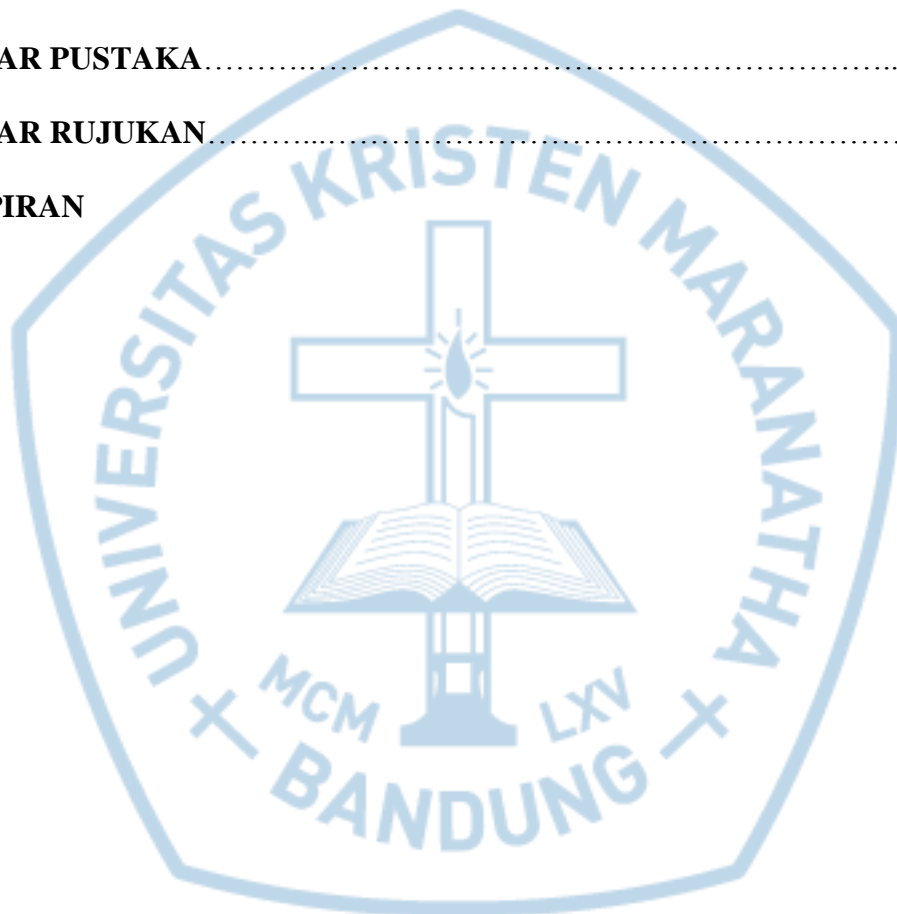
DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
ABSTRAK.....	iii
<i>ABSTRACT</i>	iv
PRAKATA.....	v
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR BAGAN	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah	10
1.3 Tujuan Penelitian.....	10
1.3.1 Tujuan Penelitian	10
1.4 Manfaat Penelitian	10
1.4.1 Manfaat Teoretis	10
1.4.2 Manfaat Praktis	11
1.5 Kerangka Pemikiran.....	11
1.6 Asumsi Penelitian	18

1.7	Hipotesis Penelitian.....	18
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....		19
2.1	Teori <i>Gratitude</i>	19
2.1.1	Definisi <i>Gratitude</i>	19
2.1.2	4 Faset <i>Gratitude</i>	20
2.2	Teori Psychological Well-Being.....	21
2.2.1	Definisi <i>Psychological Well-Being</i>	21
2.2.2	6 Dimensi <i>Psychological Well-Being</i>	23
2.3	Perkembangan Dewasa.....	30
2.4	Orang dengan HIV/AIDS.....	32
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....		34
3.1	Rancangan dan Prosedur Penelitian.....	34
3.2	Bagan Prosedur Penelitian.....	35
3.3	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	35
3.3.1	Variabel Penelitian.....	35
3.3.2	Definisi Konseptual.....	35
3.3.2.1	Definisi Konseptual <i>Gratitude</i>	35
3.3.2.2	Definisi Konseptual <i>Psychological Well-Being</i>	37
3.3.3	Definisi Operasional.....	40
3.3.3.1	<i>Gratitude</i>	40
3.3.3.2	<i>Psychological Well-Being</i>	41

3.4	Alat Ukur.....	43
3.4.1	Alat Ukur Variabel A (<i>Gratitude</i>)	43
3.4.1.1	Deskripsi Alat Ukur <i>Gratitude</i>	43
3.4.1.2	Cara skoring Alat Ukur <i>Gratitude</i>	44
3.4.2	Alat Ukur Variabel B (<i>Psychological Well-Being</i>).....	46
3.4.2.1	Deskripsi <i>Psychological Well-Being</i>	46
3.4.2.2	Cara skoring Alat Ukur <i>Psychological Well-Being</i>	47
3.4.3	Data Pribadi dan Data Penunjang.....	49
3.4.4	Validitas dan Realibilitas Alat Ukur.....	49
3.4.4.1	Validitas Alat Ukur.....	49
3.4.4.2	Realibilitas Alat Ukur.....	50
3.5	<u>Populasi dan Teknik Penarikan Sampel.....</u>	<u>51</u>
3.5.1	Populasi Sasaran.....	51
3.5.2	Karakteristik Sampel.....	51
3.5.3	Teknik Penarikan Sampel.....	51
3.6	Teknik Analisis Data.....	52
3.7	Hipotesis Statistisk.....	52
 BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....		53
4.1	<u>Gambaran Sampel Penelitian.....</u>	<u>53</u>
4.2	Hasil Penelitian.....	53
4.3	Pembahasan.....	

BAB V SIMPULAN DAN SARAN	66
5.1 <u>Simpulan</u>	66
5.2 Saran.....	67
5.2.1 Saran Teoritis.....	67
5.2.2 Saran Praktis	67
DAFTAR PUSTAKA	69
DAFTAR RUJUKAN	71
LAMPIRAN	



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Kisi-kisi Alat Ukur <i>Gratitude</i>	44
Tabel 3.2 Sistem Penilaian Alat Ukur <i>Gratitude</i>	45
Tabel 3.3 Kisi-kisi Alat Ukur <i>Psychological Well-Being</i>	47
Tabel 3.4 Sistem Penilaian Alat Ukur <i>Psychological Well-Being</i>	47
Tabel 4.1 Gambaran Subjek Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin.....	53
Tabel 4.2 Gambaran Subjek Penelitian Berdasarkan Usia.....	54
Tabel 4.1 Gambaran Subjek Penelitian Berdasarkan Lama Mengidap HIV/AIDS.....	54
Tabel 4.4 Uji Korelasi <i>Gratitude</i> Dengan <i>Psychological Well-Being</i> Populasi.....	55
Tabel 4.5 Uji Korelasi <i>Gratitude</i> Dengan <i>Psychological Well-Being</i> pada ODHA yang mengidap HIV/AIDS dibawah 1 tahun.....	55
Tabel 4.6 Uji Korelasi <i>Gratitude</i> Dengan <i>Psychological Well-Being</i> pada ODHA yang mengidap HIV/AIDS diatas 1 tahun	56

DAFTAR BAGAN

Bagan 1.1 Kerangka Pikir	17
Bagan 3.1 Prosedur Penelitian	35



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 <i>Profile</i> Komunitas "X".....	L-1
Lampiran 2 <i>Informed Consent</i>	L-3
Lampiran 3 Kuisisioner <i>Gratitude</i>	L-4
Lampiran 4 Kuisisioner <i>Psychological Well-Being</i>	L-5
Lampiran 5 Kisi-kisi Alat Ukur <i>Gratitude</i>	L-8
Lampiran 6 Kisi-kisi Alat Ukur <i>Psychological Well-Being</i>	L-10
Lampiran 7 Data Mentah Variabel <i>Gratitude</i>	L-13
Lampiran 8 Data Mentah Variabel <i>Psychological Well-Being</i>	L-17
Lampiran 9 Uji Normalitas.....	L-21
Lampiran 10 Uji Linieritas.....	L-22
Lampiran 11 Reliabilitas <i>Gratitude</i>	L-23
Lampiran 12 Reliabilitas <i>Psychological Well-Being</i>	L-24
Lampiran 13 Validitas <i>Psychological Well-Being</i> (aitem yang valid).....	L-25
Lampiran 14 Korelasi Antara <i>Gratitude</i> yang tinggi dengan <i>Psychological Well-Being</i> yang tinggi.....	L-26
Lampiran 15 Korelasi Antara <i>Gratitude</i> yang tinggi dengan <i>Psychological Well-Being</i> yang rendah.....	L-27
Lampiran 16 Korelasi Antara <i>Gratitude</i> yang rendah dengan <i>Psychological Well-Being</i> yang tinggi.....	L-28

Lampiran 17 Korelasi Antara *Gratitude* yang rendah dengan *Psychological Well-Being* yang rendah.....L-29

Lampiran 18 Proses Kuisioner *Gratitude*.....L-30

