

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan mengenai korelasi antara *self-esteem* dan *loneliness* pada mahasiswa perantau di Universitas X Bandung, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

- Terdapat hubungan yang negatif yang signifikan dan kuat antara *self-esteem* dan *Loneliness*.
- Ditemukan bahwa semakin tinggi *self-esteem* yang dimiliki mahasiswa perantau di Universitas X Bandung, maka semakin rendah perasaan *loneliness* yang dialami mahasiswa perantau di Universitas X.
- Ditemukan bahwa semakin rendah *self-esteem* yang dimiliki mahasiswa perantau di Universitas X Bandung, maka semakin tinggi perasaan *loneliness* yang dialami mahasiswa perantau di Universitas X.
- Mayoritas mahasiswa perantau di Universitas X Bandung memiliki *self-esteem* yang tinggi dan *loneliness* yang rendah.
- Aspek *self-esteem* yang memiliki korelasi paling kuat dengan *loneliness* adalah *significance*.

5.2. Saran

Berdasarkan simpulan di atas, maka peneliti memandang perlu mengajukan beberapa saran sebagai berikut:

1. Bagi peneliti lanjutan yang akan meneliti hubungan *Self-Esteem* dan *Loneliness* dapat menggunakan data penunjang lainnya yang mungkin saja berkaitan dengan variabel di atas.
2. Bagi peneliti lanjutan yang akan meneliti *Loneliness*, dapat mencoba untuk menggunakan variabel lain (*shyness, self-consciousness, introversion, lack of assertiveness, dll.*) yang menjadi faktor predisposisi dari *Loneliness* sehingga dapat dibandingkan faktor predisposisi apakah yang memiliki hubungan paling kuat.
3. Bagi peneliti lanjutan disarankan untuk memakai data demografis “asal daerah” dibandingkan dengan “suku bangsa”.
4. Kepada lembaga pendidikan, disarankan untuk dapat melaksanakan *training* untuk meningkatkan *self-esteem* pada mahasiswa baru yang merantau.

