

## **Abstrak**

*Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui hubungan antara self-esteem dan loneliness pada mahasiswa perantau di Universitas X Bandung.*

*Self-esteem adalah evaluasi yang dibuat individu dengan penghargaan untuk dirinya dan mengindikasikan sejauh mana individu tersebut percaya bahwa dirinya mampu, berarti, sukses, dan berharga. Loneliness adalah pengalaman tidak menyenangkan yang terjadi ketika jaringan hubungan sosial seseorang mengalami penurunan dalam kuantitas maupun kualitas*

*Terdapat 115 mahasiswa perantau yang berpartisipasi pada penelitian ini dan dipilih berdasarkan teknik sampling snowball. Setiap responden mengerjakan 2 kuesioner yaitu, kuesioner Self-Esteem Inventory (SEI) yang disusun oleh Coopersmith (1967) kemudian, di adaptasi dan diterjemahkan ke dalam bahasa Indonesia oleh peneliti, terdiri atas 58 aitem dengan validitas .309 – .690 dan reliabilitas Alpha Cronbach .0931. serta kuesioner UCLA Loneliness Scale version 3 yang disusun oleh Rusell (1980), yang diadaptasi dan diterjemahkan ke dalam bahasa Indonesia oleh peneliti, terdiri dari 20 aitem dengan validitas .451 – .851 dan reliabilitas Alpha Cronbach .931. Teknik analisis data yang digunakan menggunakan uji kolerasi Rank Spearman dengan bantuan program SPSS Statistics Ver. 22.*

*Hasil penelitian ini menunjukkan terdapat hubungan negatif yang signifikan dan kuat antara self-esteem dan loneliness ( $r = -.722$ ).*

*Peneliti menyarankan peneliti selanjutnya yang hendak meneliti hubungan antara self-esteem dan loneliness dapat menggunakan variabel lain atau data penunjang yang lainnya. Saran praktis untuk mahasiswa perantau di Universitas X adalah untuk mengevaluasi diri dengan positif sehingga dapat terhindar dari loneliness.*

*Keyword: Self-Esteem, Loneliness, mahasiswa perantau*

## **Abstract**

*This study conduct to discover the correlation between Self-esteem and Loneliness in overseas students in “X” University Bandung.*

*Self-esteem is an individual's subjective evaluation of their own worth. Loneliness is the subjective psychological discomfort people experience when their network of social relationships is significantly deficient in either quality or quantity.*

*There are 115 overseas students that have been participate in this study and chosen by snowball sampling technique. Every respondent perform two questionnaires which are, Self-esteem Inventory (SEI) that is conducted by Coopersmith (1967) translated and adapted by researcher, this scale consisted of 58 items with validity range around 0.309-0.690 and reliability Alpha Cronbach 0.931, and UCLA Loneliness Scale version 3 conducted by Rusell (1980), adapted and translated by researcher, this scale consist of 20 items with validity range around 0.451-0.851 and reliability Alpha Cronbach 0.931. Analysis technique that is used is Rank Spearman correlation test on SPSS 22.0 program for Windows.*

*Result of this study shows that there are a strongly significant negative correlation between Self-esteem and Loneliness ( $r=0.722$ )*

*Researcher suggest for the future correlational study of Self-esteem and Loneliness to adhere other variables or more support data. Practical suggestion of this study is for nomads university students to evaluate themselves positively to refrain from feeling loneliness.*

*Keywords: Self-esteem, Loneliness, overseas students*

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUL .....	i
LEMBAR PENGESAHAN .....	ii
ABSTRAK .....	iii
ABSTRACT.....	iv
PRAKATA.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR BAGAN .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2. Identifikasi Masalah .....	7
1.3. Maksud dan Tujuan .....	7
1.3.1 Maksud Penelitian.....	7
1.3.2 Tujuan Penelitian .....	7
1.4. Manfaat.....	7
1.5. Kerangka Pemikiran .....	8

1.6. Hipotesis Penelitian .....	15
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	16
2.1. <i>Self-Esteem</i> .....	16
2.1.1. Pengertian <i>Self-Esteem</i> .....	16
2.1.2. Aspek-aspek <i>Self-Esteem</i> .....	16
a. <i>Power</i> .....	16
b. <i>Significance</i> .....	17
c. <i>Virtue</i> .....	17
d. <i>Competence</i> .....	18
2.1.3. Faktor yang Berkontribusi pada Perkembangan <i>Self-Esteem</i> .....	19
a. <i>Respectful Significant Others</i> .....	19
b. <i>Success</i> .....	19
c. <i>Value and Aspirations</i> .....	20
c. <i>Defenses</i> .....	20
2.2. <i>Loneliness</i> .....	21
2.2.1. Pengertian <i>Loneliness</i> .....	21
2.2.2. Aspek <i>Loneliness</i> .....	22
2.2.2.1. <i>Needed or Desired Social Relationship</i> .....	22
2.2.2.2. <i>Actual Social Relations</i> .....	22
2.2.2.3. <i>Cognition and Attribution</i> .....	23

2.2.3. <i>Predisposing factors</i> .....	24
a. Karakteristik seseorang .....	24
b. Karakteristik situasi .....	24
c. Nilai budaya .....	25
2.2.4. <i>The experience of loneliness</i> .....	26
a. Afektif .....	26
b. Kognitif .....	26
2.2.5. <i>Tipe Loneliness</i> .....	26
a. <i>Positivity - Negativity</i> .....	26
b. <i>Social vs Emotional Loneliness</i> .....	26
c. <i>Chronicity</i> .....	27
2.3. Mahasiswa Perantau .....	28
2.4. Tugas Perkembangan Remaja Akhir .....	28
BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....	30
3.1. Rancangan dan Prosedur Penelitian .....	30
3.2. Bagan Prosedur Penelitian .....	30
3.3. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional .....	31
3.3.1. Variabel Penelitian .....	31
3.3.2. Definisi Konseptual .....	31
3.3.3. Definisi Operasional .....	31
3.3.3.1. <i>Self-Esteem</i> .....	31

3.3.3.2. <i>Loneliness</i> .....	32
3.4. Alat Ukur.....	33
3.4.1. Alat ukur <i>Self-Esteem</i> .....	33
3.4.1.1. Gambaran Alat Ukur.....	33
3.4.1.2. Prosedur Pengisian Alat Ukur.....	34
3.4.1.3. Teknik Skoring.....	35
3.4.2. Alat Ukur <i>Loneliness</i> .....	35
3.4.1.1. Gambaran Alat Ukur.....	36
3.4.1.2. Prosedur Pengisian Alat Ukur.....	36
3.4.1.3. Teknik Skoring.....	37
3.4.3. Data Demografis dan Data Penunjang.....	38
3.4.4. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	38
3.4.4.1. Validitas Alat Ukur.....	38
3.4.4.2. Reliabilitas Alat Ukur.....	39
3.5. Populasi Sasaran dan Teknik Penarikan Sampel.....	40
3.5.1. Populasi Sasaran.....	40
3.5.2. Karakteristik Populasi.....	40
3.5.3. Teknik Penarikan Sampel.....	40
3.6. Teknik Analisa Data.....	41
3.7. Hipotesis Statistik.....	41
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	 43

4.1. Gambaran Responden .....	43
4.1.1. Gambaran Responden Berdasarkan Usia .....	43
4.1.2. Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	44
4.1.3. Gambaran Responden Berdasarkan Usia .....	44
4.1.4. Gambaran Responden Berdasarkan Tempat Tingga.....	45
4.1.5. Gambaran Responden Berdasarkan Lama Merantau .....	46
4.1.6. Gambaran Responden Berdasarkan <i>Self-Esteem</i> .....	46
4.1.7. Gambaran Responden Berdasarkan <i>Loneliness</i> .....	47
4.2. Hasil Penelitian.....	47
4.2.1. Korelasi Antara <i>Self-Esteem</i> dan <i>Loneliness</i> .....	47
4.2.2. Korelasi Antara Aspek <i>Self-Esteem</i> dan <i>Loneliness</i> .....	48
4.3. Pembahasan .....	49
 BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	 52
5.1. Simpulan.....	52
4.2. Saran.....	52
 DAFTAR PUSTAKA .....	 55
DAFTAR RUJUKAN .....	56

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Kisi-kisi Alat Ukur SEI.....	34
Tabel 3.2. Skor untuk Item Positif dan Negatif Alat Ukur SEI .....	34
Tabel 3.3. Kisi-kisi Alat Ukur UCLA.....	36
Tabel 3.4. Skor untuk Item Positif dan Negatif Alat Ukur UCLA .....	37
Tabel 3.5. Tabel Validitas .....	38
Tabel 3.6. Tabel Reliabilitas .....	39
Tabel 4.1. Gambaran Responden .....	43
Tabel 4.1.1. Gambaran Responden Berdasarkan Usia.....	43
Tabel 4.1.2. Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin .....	44
Tabel 4.1.3. Gambaran Responden Berdasarkan Suku Bangsa .....	44
Tabel 4.1.4. Gambaran Responden Berdasarkan Tempat Tinggal.....	45
Tabel 4.1.5. Gambaran Responden Berdasarkan Lama Merantau.....	46
Tabel 4.1.6. Gambaran Responden Berdasarkan <i>Self-Esteem</i> .....	46
Tabel 4.1.7. Gambaran Responden Berdasarkan <i>Loneliness</i> .....	47
Tabel 4.2.1. Korelasi <i>Self-Esteem</i> dan <i>Loneliness</i> .....	47
Tabel 4.2.2. Korelasi Aspek <i>Self-Esteem</i> dan <i>Loneliness</i> .....	48



## DAFTAR BAGAN

Bagan 1.1. Kerangka Pikir .....	15
Bagan 3.1. Prosedur Penelitian .....	30



## DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1 Kisi-Kisi Alat Ukur .....	LP-1
Lampiran 1.1. Kisi-Kisi Alat Ukur <i>Self-Esteem</i> .....	LP-1
Lampiran 1.2. Kisi-Kisi Alat Ukur <i>Loneliness</i> .....	LP-5
LAMPIRAN 2 Kuesioner Penelitian .....	LP-8
Lampiran 2.1. Kata Pengantar .....	LP-8
Lampiran 2.2. <i>Informed consent</i> .....	LP-9
Lampiran 2.3. Identitas Diri.....	LP-10
Lampiran 2.4. Kuesioner <i>Self-Esteem</i> .....	LP-11
Lampiran 2.5. Kuesioner <i>Loneliness</i> .....	LP-16
LAMPIRAN 3 Validitas dan Reliabilitas .....	LP-20
Lampiran 3.1. Validitas <i>Self-Esteem</i> .....	LP-20
Lampiran 3.2. Reliabilitas <i>Self-Esteem</i> .....	LP-21
Lampiran 3.3. Validitas <i>Loneliness</i> .....	LP-21
Lampiran 3.4. Reliabilitas <i>Loneliness</i> .....	LP-22
LAMPIRAN 4 Hasil <i>Crosstab</i> Data Demografis dan Penunjang.....	LP-23
Lampiran 4.1. <i>Self-Esteem</i> dan <i>Loneliness</i> .....	LP-23
Lampiran 4.2. Jenis Kelamin dan <i>Loneliness</i> .....	LP-23
Lampiran 4.3. Tempat Tinggal dan <i>Loneliness</i> .....	LP-23
Lampiran 4.4. Lama Merantau dan <i>Loneliness</i> .....	LP-24
LAMPIRAN 5 Data Mentah .....	LP-25

Lampiran 5.1. Data Responden.....	LP-25
Lampiran 5.2. Hasil Kuesioner <i>Self-Esteem</i> .....	LP-28
Lampiran 5.3. Hasil Kuesioner <i>Loneliness</i> .....	LP-32
LAMPIRAN 6 Biodata Peneliti .....	LP-36

