

ABSTRAK

Penelitian ini berjudul *Studi Deskriptif Mengenai Psychological Well-Being Pada Ibu Asuh Di Yayasan "X"*, bertujuan untuk mengetahui gambaran *psychological well-being* pada ibu asuh di Yayasan "X", dilihat dari gambaran keenam dimensi *psychological well-being*. Penelitian ini menggunakan teori *psychological well-being* dari Carol D. Ryff (1989). Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah deskriptif. Responden dalam penelitian ini yaitu populasi berjumlah 39 orang ibu asuh di Yayasan "X".

Alat ukur yang digunakan merupakan terjemahan dari *Scale of Psychological Well-Being* dari Carol D. Ryff yang terdiri atas 42 aitem. Setelah dilakukan uji validitas dengan menggunakan *construct validity* diperoleh 39 aitem valid dengan validitas berkisar antara 0,324-0,686 dan uji reabilitas dengan menggunakan rumus *Alpha Cronbach* diperoleh reliabilitas sebesar 0,888

Berdasarkan hasil penelitian didapatkan bahwa pada ibu asuh di yayasan "X" menunjukkan hasil *psychological well-being* pada ibu asuh berada pada kategori rendah. Usia, status marital, dan tingkat Pendidikan tidak memiliki kaitan dengan *psychological well-being* ibu asuh.

Peneliti mengajukan saran untuk penelitian selanjutnya melakukan penelitian dapat merinci berbagai data penunjang yang ingin diteliti yaitu, jumlah anak yang di asuh, gaji yang diterima dan suku bangsa sehingga dapat melihat kaitan antara faktor-faktor personal yang dimiliki oleh individu terhadap *psychological well-being* yang dimiliki.

Kata kunci : Ibu asuh, *Psychological well-being*

ABSTRACT

The title of this study is Descriptive Study of Psychological Well-Being in Foster Mothers at the "X" Foundation. This study aims to determine the description of psychological well-being in foster mothers at the "X" Foundation, as seen from the six dimension of psychological well-being. This study uses the psychological well-being theory from Carol D. Ryff (1989). The method used in this research is descriptive. Respondents in this study were a population of 39 foster mothers in the "X" Foundation.

The instrument used to measure this study is a translation of the Scale of Psychological Well-Being from Carol D. Ryff which consists of 42 items. After testing the validity using construct validity, 30 items were obtained with validity ranging from 0.324 to 0.686 and the reliability test using the Cronbach Alpha formula obtained a reliability of 0.888.

Based on the results of the study it was found that the results of psychological well-being in the foster mothers in the "X" foundation were in the low category, the dimension that showed the highest score was in the dimension of mastery of the environment. Age, marital status, and education level have no relationship with psychological well-being of foster mothers.

Suggestions for future researchers is to study the details of variety of supporting data, namely, the number of children in care, salary received and ethnicity so that they can see the relationship between personal factors owned by individuals to psychological well-being owned.

Keywords: Foster mother, Psychological well-being

DAFTAR ISI

PERNYATAAN ORISINALITAS LAPORAN PENELITIAN	ii
PERNYATAAN PUBLIKASI LAPORAN PENELITIAN.....	iii
KATA PENGANTAR	iv
ABSTRAK	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR BAGAN.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah	8
1.3 Tujuan Penelitian	8
1.3.1 Tujuan Penelitian Penelitian	8
1.4 Kegunaan Penelitian	9
1.4.1 Kegunaan Ilmiah.....	9
1.4.2 Kegunaan Praktis	9
1.5 Kerangka Pemikiran	9
1.6 Asumsi Penelitian	21
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	22

2.1 <i>Psychological Well-Being</i>	22
2.1.1 Perkembangan Pemikiran <i>Psychological Well-Being</i>	22
2.1.2 Definisi <i>Psychological Well-Being</i>	24
2.1.3 Dimensi <i>Psychological Well-Being</i>	26
2.1.4 Faktor-faktor yang mempengaruhi <i>Psychological Well-Being</i>	31
2.1.5 Dinamika <i>Psychological Well-Being</i>	33
2.1.6 Penelitian Mengenai <i>Psychological Well-Being</i>	35
2.2 Dewasa Madya.....	36
2.2.1 Definisi Dewasa Madya.....	36
2.2.2 Perkembangan Psikososial Dewasa Madya.....	37
2.3 Ibu Asuh.....	38
2.3.1 Definisi Ibu Asuh.....	38
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	39
3.1 Rancangan Penelitian.....	39
3.2 Bagan Rancangan Penelitian.....	39
3.3 Variabel Penelitian dan Definisi Penelitian.....	40
3.3.1 Variabel Penelitian.....	40
3.3.2 Definisi Operasional.....	40
3.4 Alat Ukur.....	42
3.4.1 Alat Ukur <i>Psychological Well-Being</i>	42
3.4.1.1 Kisi-kisi Alat Ukur.....	43
3.4.1.2 Prosedur Pengisian.....	45

3.4.1.3 Sistem Penilaian	46
3.4.3 Data Diri dan Data Penunjang	47
3.4.4 Validitas dan Reliabilitas	47
3.4.4.1 Validitas Alat Ukur	47
3.4.4.2 Reliabilitas Alat Ukur	49
3.5 Populasi Sasaran dan Karakteristik	50
3.5.1 Populasi Sasaran	50
3.5.2 Karakteristik Sampel.....	50
3.5.1 Teknik Penarikan Sampel	50
3.6 Teknik Analisis Data	50
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	52
4.1 Gambaran Sampel Penelitian.....	52
4.1.1 Gambaran Sampel Penelitian Berdasarkan Usia.....	52
4.1.2 Gambaran Sampel Penelitian Berdasarkan Pendidikan Terakhir	53
4.1.3 Gambaran Sampel Penelitian Berdasarkan Status Marital.....	53
4.1.4 Gambaran Sampel Penelitian Berdasarkan Wilayah Kerja.....	54
4.1.5 Gambaran Sampel Penelitian Berdasarkan Lama Bekerja.....	54
4.2 Hasil Penelitian	55
4.2.1 Gambaran <i>Psychological Well-Being</i>	55
4.2.2 Gambaran Dimensi <i>Psychological Well-Being</i>	55
4.3 Pembahasan	58
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	65

5.1 Simpulan.....	65
5.2 Saran.....	66
DAFTAR PUSTAKA.....	67
DAFTAR RUJUKAN.....	68



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Kisi-kisi Alat Ukur <i>Psychological Well-Being</i>	45
Tabel 3.2 Kriteria Penilaian Alat Ukur <i>Psychological Well-Being</i>	46
Tabel 3.3 Nilai Mean Hasil <i>Psychological Well-Being</i>	47
Tabel 3.4 Kriteria Validitas	48
Tabel 3.5 Kriteria Reliabilitas	49
Tabel 4.1 Gambaran Usia Sampel Penelitian.....	53
Tabel 4.2 Gambaran Pendidikan Terakhir Sampel Penelitian.....	54
Tabel 4.3 Gambaran Status Marital Sampel Penelitian.....	54
Tabel 4.4 Gambaran Lama Berkerja Sampel Penelitian.....	55
Tabel 4.5 Gambaran <i>Psychological Well-Being</i> Sampel Penelitian.....	55
Tabel 4.6 Gambaran Dimensi Penerimaan Diri Sampel Penelitian.....	56
Tabel 4.7 Gambaran Dimensi Hubungan Positif dengan Orang Lain.....	56
Tabel 4.8 Gambaran Dimensi Otonomi.....	57
Tabel 4.10 Gambaran Dimensi Penguasaan Lingkungan.....	57

Tabel 4.11 Gambaran Dimensi Tujuan Hidup.....58

Tabel 4.12 Gambaran Dimensi Pertumbuhan Pribadi58



DAFTAR BAGAN

Bagan 1.1 Kerangka Pemikiran.....	20
Bagan 3.1 Rancangan Prosedur Penelitian.....	39



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kisi-Kisi Alat Ukur <i>Psychological Well-Being</i>	L-2
Lampiran 2 Surat Pernyataan Kesediaan	L-7
Lampiran 3 Kuesioner <i>Psychological Well-Being</i>	L-9
Lampiran 4 Validitas Dan Realibilitas	L-13
Lampiran 5 Tabel Dasar	L-15
Lampiran 6 Hasil Pengolahan Data	L-18
Lampiran 7 Tabulasi Silang	L-23

