

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan resiliensi dan psychological well-being pada ibu dengan anak down syndrome di komunitas “X” Bandung dengan menggunakan teori Resiliensi Bernard, Bonnie. (2004), dan Psychological Well-Being Carol D. Ryff (1989).

Responden dalam penelitian ini adalah ibu dengan anak down syndrome di komunitas “X” Bandung dengan jumlah 39 orang. Alat ukur yang digunakan merupakan kuesioner, pada kuesioner resiliensi peneliti mengkonstruksi berdasarkan teori resiliensi Bonnie Benard tahun 2004 dengan validitas 0,349-0,872 dan reabilitas 0,984, juga kuesioner psychological well-being merupakan terjemahan dari Scale of Psychological Well-Being dari Carol D. Ryff dengan validitas 0,340-0,750 dan reabilitas 0,946. Skor total dari kedua kuesioner dikorelasikan menggunakan uji korelasi Spearman melalui program IBM SPSS Statistics 22.

Hasil pengolahan statistik menunjukkan bahwa resiliensi memiliki hubungan positif yang signifikan dengan psychological well-being ($\text{sig} < 0,05$, $r=0,552$). Artinya, resiliensi yang dihayati oleh ibu secara signifikan berhubungan dengan psychological well-being yang dimiliki ibu dengan anak down syndrome di komunitas “X” Bandung.

Bagi penelitian selanjutnya, disarankan dapat melihat kedalaman hubungan sebab akibat dari resiliensi dengan psychological well-being. Saran bagi ketua taupun pengurus dapat memberikan konseling dan psikoedukasi mengenai resiliensi dan psychological well-being kepada ibu yang memiliki anak dengan down syndrome di komunitas “X” Bandung.

Kata kunci: resiliensi, psychological well-being, ibu dengan anak down syndrome.

Abstract

The aim to determine the relationship between resilience and psychological well-being of mothers with Down syndrome children in the "X" community Bandung by using the Resilience theory of Bernard, Bonnie. (2004), and Psychological Well-Being Carol D. Ryff (1989).

Respondents in this study were mothers with Down syndrome children in the "X" Bandung community with a total of 39 people. The measuring instrument used is a questionnaire, in the resilience questionnaire the researcher constructs based on Bonnie Benard's 2004 resilience theory with a validity of 0.349-0.872 and a reliability of 0.984, also the psychological well-being questionnaire is a translation of Carol D. Ryff's Scale of Psychological Well-Being with validity. 0.340-0.750 and reliability 0.946. The total scores of the two questionnaires were correlated using the Spearman correlation test through the IBM SPSS Statistics 22 program.

The results of statistical processing show that resilience has a significant positive relationship with psychological well-being (sig <0.05, r = 0.552). This means that the resilience lived by the mother was significantly related to the psychological well-being of mothers with Down syndrome children in the "X" community in Bandung.

Further research, it is suggested to be able to see the depth of the causal relationship of resilience with psychological well-being. Suggestions for both the chairman and the board can provide counseling and psychoeducation on resilience and psychological well-being to mothers who have children with Down syndrome in the "X" community in Bandung.

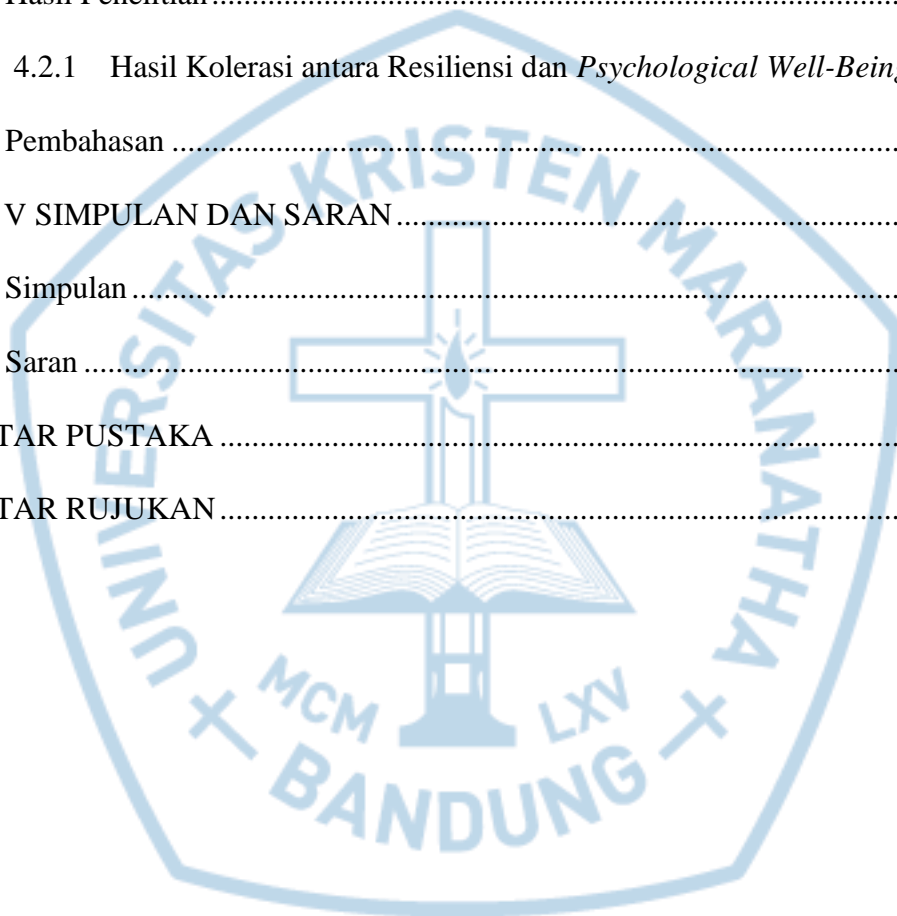
Keywords: resilience, psychological well-being, mothers with Down syndrome children.

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	ii
ABSTRAK	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR BAGAN	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah	11
1.3 Tujuan Penelitian	11
1.4 Manfaat Penelitian	11
1.5 Kerangka Pemikiran	12
1.6 Asumsi Penelitian	21
1.7 Hipotesis Penelitian	22
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	23
2.1 Resiliensi	23
2.1.1 Definisi Resiliensi	23
2.1.2 Aspek-Aspek Resiliensi	23
2.1.3 <i>Protective Factors</i> Resiliensi	36
2.2 <i>Psychological Well-Being</i>	39

2.2.1 Perkembangan Pemikiran <i>Psychological Well-Being</i>	39
2.2.2 Definisi <i>Psychological Well-Being</i>	42
2.2.3 Dimensi <i>Psychological Well-Being</i>	43
2.2.4 Faktor-Faktor yang Memengaruhi <i>Psychological Well-Being</i>	49
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	53
3.1 Rancangan Penelitian	53
3.2 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	54
3.2.1 Variabel Penelitian	54
3.2.2 Definisi Operasional	54
3.3 Alat Ukur	62
3.3.1 Alat Ukur Resiliensi	62
3.3.2 Alat Ukur <i>Psychological Well-Being</i>	68
3.3.3 Data Pribadi dan Data Penunjang	70
3.3.4 Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	71
3.3.4.1 Validitas Alat Ukur	71
3.3.4.2 Validitas Alat Ukur Resiliensi	71
3.3.4.3 Validitas Alat Ukur <i>Psychological Well-Being</i>	71
3.3.4.4 Reliabilitas	72
3.3.4.4.1 Reliabilitas Alat Ukur Resiliensi	74
3.3.4.4.2 Reliabilitas Alat Ukur <i>Psychological Well-Being</i>	73
3.4 Populasi Sasaran dan Karakteristik	73
3.4.1 Populasi Sasaran	73
3.4.2 Karakteristik Sampel	73

3.4.3 Teknik Penarikan Sampel	73
3.5 Teknik Analisis Data	73
3.6 Hipotesis Statistik Teknik Analisis Data	75
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	76
4.1 Gambaran Sampel Penelitian.....	78
4.2 Hasil Penelitian	80
4.2.1 Hasil Kolerasi antara Resiliensi dan <i>Psychological Well-Being</i>	78
4.3 Pembahasan	79
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	85
5.1 Simpulan	85
5.2 Saran	85
DAFTAR PUSTAKA	88
DAFTAR RUJUKAN	90



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Alat Ukur Resiliensi	62
Tabel 3.2 Bobot Aitem Alat Ukur Resiliensi	67
Tabel 3.3 Alat Ukur <i>Psychological Well-Being</i>	69
Tabel 3.4 Bobot Aitem Alat Ukur <i>Psychological Well-Being</i>	70
Tabel 4.1 Gambaran Resiliensi.....	76
Tabel 4.2 Gambaran <i>Psychological Well-Being</i>	77
Tabel 4.3 Gambaran Usia Ibu.....	77
Tabel 4.4 Gambaran Lamanya Menjadi Ibu Dengan Anak <i>Down Syndrome</i>	78
Tabel 4.5 Hasil Perhitungan Korelasi Antara Resiliensi Dan <i>Psychological Well-Being</i>	78

DAFTAR BAGAN

Bagan 1.1 Kerangka Pemikiran.....	21
Bagan 3.1 Rancangan Prosedur Penelitian.....	54



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Pernyataan Kesediaan.....	L-1
Lampiran 2 Kisi-kisi Alat Ukur Resiliensi.....	L-6
Lampiran 3 Kuesioner Resiliensi	L-13
Lampiran 4 Kisi-kisi Alat Ukur <i>Psychological Well-Being</i>	L-15
Lampiran 5 Kuesioner <i>Psychological Well-Being</i>	L-27
Lampiran 6 Validitas Dan Reliabilitas	L-31
Lampiran 7 Tabel Dasar	L-36
Lampiran 8 Hasil Pengolahan Data.....	L-39
Lampiran 9 Tbulasi Silang	L-40
Lampiran 10 Data Mentah.....	L-42

