

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

Pada bab ini, peneliti akan memaparkan kesimpulan mengenai hasil analisis dan pengolahan data 135 mahasiswa fakultas psikologi angkatan 2018 universitas “X” Bandung beserta saran sesuai dengan hasil penelitian.

5.1 Simpulan

Dari pembahasan mengenai korelasi *forgiveness* dan *subjective well being* pada mahasiswa fakultas psikologi angkatan 2018 universitas “X” Bandung maka dapat ditarik simpulan sebagai berikut :

1. Tidak terdapat korelasi antara *forgiveness* dan *subjective well being*.
2. Mahasiswa yang *avoidance* ada yang memiliki *subjective well-being* tinggi.
3. Mahasiswa yang *avoidance* ada yang memiliki *subjective well-being* rendah.
4. Mahasiswa yang *benevolence* ada yang memiliki *subjective well-being* yang tinggi.
5. Mahasiswa yang *benevolence* ada yang memiliki *subjective well-being* yang rendah.
6. Tidak terdapat korelasi yang signifikan antara dimensi *forgiveness* dan komponen kognitif *subjective well-being*.

7. Tidak terdapat korelasi yang signifikan antara dimensi *forgiveness* dan komponen afektif *subjective well-being*.
8. Tidak terdapat korelasi yang signifikan antara *forgiveness* dan jenis kelamin
9. Terdapat perbedaan *forgiveness* dari perempuan dan laki-laki.
10. Tidak terdapat korelasi yang signifikan antara *subjective well-being* dengan jenis kelamin

5.2 Saran

Berdasarkan simpulan diatas, maka peneliti memandang perlu mengajukan saran sebagai berikut :

5.2.1. Saran Teoritis

- Bagi peneliti lanjutan yang akan meneliti korelasi *forgiveness* dan *subjective well-being* dapat melihat faktor-faktor yang berkaitan dengan *forgiveness* dan *subjective well-being*.
- Bagi peneliti lanjutan yang akan meneliti korelasi *forgiveness* dan *subjective well-being* dapat mengkaitkan data penunjang yang ada.

5.2.2. Saran Praktis

- Bagi mahasiswa dengan mempelajari psikologi positif diharapkan mahasiswa mampu menerapkan hal-hal baik yang telah dipelajari di psikologi positif, terutama dalam *forgiveness* dan *subjective well-being*.

- Bagi dosen-dosen diharapkan dapat mendorong mahasiswa agar dapat menerapkan dan memperhatikan hal-hal baik yang telah dipelajari di psikologi positif terutama dalam penerapan *forgiveness* dan *subjective well-being*.
- Bagi fakultas, dapat memberikan seminar dan pelatihan mengenai pentingnya *forgiveness* dan *subjective well-being*, sehingga mahasiswa dapat menerapkan apa yang sudah dipelajari di kehidupan sehari-hari.
- Bagi peneliti sendiri, diharapkan mampu menerapkan *forgiveness* dan meningkatkan *subjective well-being* dalam diri peneliti.

