

ABSTRAK

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui korelasi antara forgiveness dan subjective well-being pada mahasiswa Fakultas Psikologi Angkatan 2018 Universitas "X" Bandung.

Terdapat 135 mahasiswa Fakultas Psikologi Angkatan 2018 Universitas "X" yang menjadi populasi dalam penelitian. Forgiveness merupakan salah satu strength dalam psikologi positif. Untuk mengukur Forgiveness digunakan alat ukur Transgression-Related Interpersonal Motivation-18 (TRIM-18 Mc Cullough 2013) yang sudah dimodifikasi oleh Nur Faizah (2015) yang terdiri atas 18 aitem dengan validitas 0,551-0,853 dan reliabilitas Alpha Cronbach 0,631. Subjective Well-Being adalah evaluasi kognitif dan afektif seseorang terhadap kehidupannya. Untuk mengukur Subjective Well-Being digunakan alat ukur Satisfaction With Life Scale (SWLS, 2009) yang sudah di modifikasi oleh Christiana Jovita (2017) terdiri dari 19 aitem dengan validitas 0,306-0,761 dan reliabilitas Alpha Cronbach 0,493 dan SPANE (Scale Positive and Negative Experience, 2009) yang sudah dimodifikasi oleh Christiana Jovita (2017) yang terdiri dari 12 aitem dengan validitas 0,331-0,770 dan reliabilitas Alpha Cronbach 0,829. Teknik analisis data menggunakan uji Chi Square dalam program SPSS 22.0

Berdasarkan pengolahan data secara statistik, tidak terdapat korelasi Forgiveness dan Subjective Well-Being (sig 0,000) dengan nilai $p=0,054$. Kesimpulan yang diperoleh adalah tidak terdapat hubungan Forgiveness dan Subjective Well-Being. Peneliti memberi saran agar melihat faktor-faktor dari forgiveness dan subjective well-being.

Kata kunci : Forgiveness, Subjective Well-Being

ABSTRACT

This study was conducted to determine the correlation between forgiveness and subjective well-being in the Faculty of Psychology class of 2018 University "X" Bandung.

There were 135 students of the Faculty of Psychology class of 2018 University "X" who were the population in the study. Forgiveness is one of the strengths in positive psychology. To measure Forgiveness, a modified Transgression-Related Interpersonal Motivation-18 (TRIM-18 Mc Cullough 2013) modified by Nur Faizah (2015) measuring device consisted of 18 items with a validity of 0.551-0.853 and Alpha Cronbach reliability of 0.631. Subjective Well-Being is a cognitive and affective evaluation of a person towards his life. To measure Subjective Well-Being, the Satisfaction With Life Scale (SWLS, 2009) has been modified by Christiana Jovita (2017) consisting of 19 items with validity of 0,306-0,761 and Alpha Cronbach reliability of 0.493 and SPANE (Scale Positive and Scale) Negative Experience, 2009) which has been modified by Christiana Jovita (2017) consisting of 12 items with a validity of 0,331-0,770 and Alpha Cronbach reliability of 0,829. Data analysis techniques use Chi Square test in the SPSS 22.0 program

Based on statistical processed, there is no correlation Forgiveness and Subjective Well-Being (sig 0,000) with p value 0,054

The conclusion is that there is no relationship between Forgiveness and Subjective Well-Being, Researchers gave advice to look at the factors of forgiveness and subjective well-being.

Keyword : Forgiveness, Subjective Well-Being

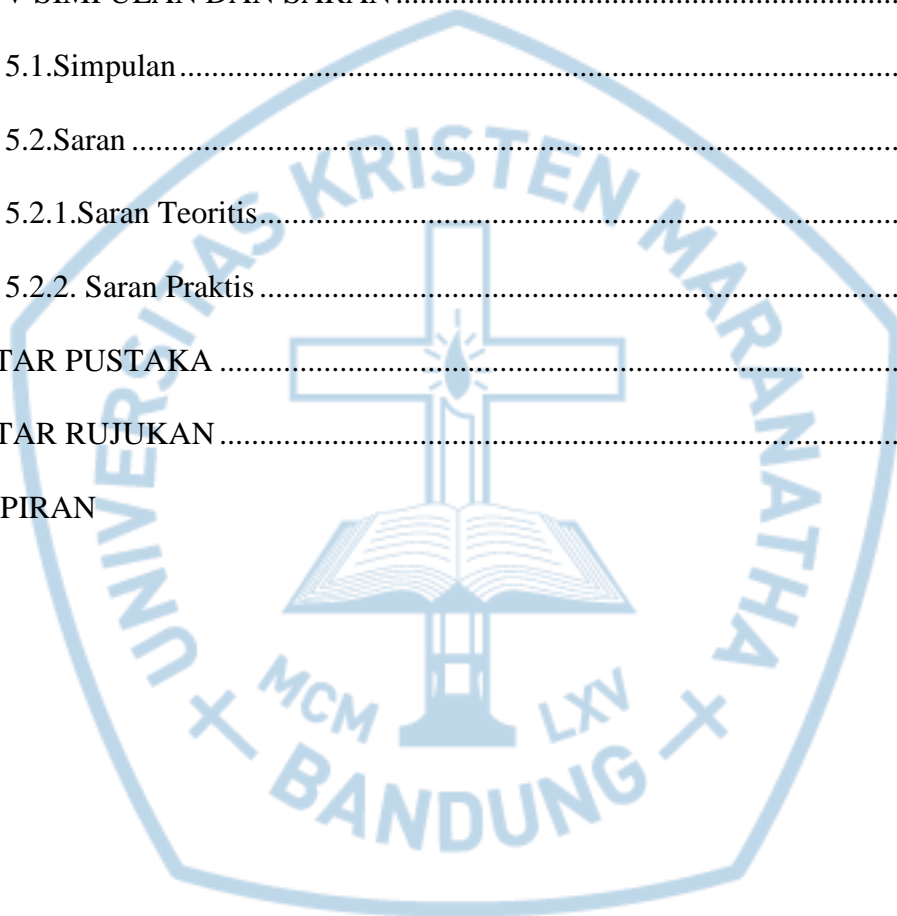
DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
KATA PENGANTAR	ii
ABSTRAK	iii
<i>ABSTRACT</i>	vi
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	
DAFTAR GAMBAR	
DAFTAR LAMPIRAN	
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1.Latar Belakang Masalah	1
1.2.Identifikasi Masalah	8
1.3.Tujuan Penelitian	8
1.4.Manfaat Penelitian	8
1.5.Kerangka Pikir	9
1.6.Hipotesis Penelitian	20
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	21
2.1. <i>Forgiveness</i>	21
2.1.1.Definisi <i>Forgiveness</i>	21
2.1.2.Dimensi <i>Forgiveness</i>	24
2.1.3.Proses <i>Forgiveness</i>	25
2.1.4.Faktor-Faktor <i>Forgiveness</i>	25

2.1.5. Empat Tahap Dalam <i>Forgiveness</i>	28
2.2. <i>Subjective Well-Being</i>	29
2.2.1. Definisi <i>Subjective Well-Being</i>	29
2.2.2. Komponen <i>Subjective Well-Being</i>	30
2.2.3. Faktor yang Mempengaruhi <i>Subjective Well-Being</i>	31
2.3. Dewasa Awal	35
2.3.1. Pengertian Dewasa Awal	35
2.3.2. Karakteristik Dewasa Awal	36
2.3.2.1. Transisi dari Masa Sekolah ke Perguruan Tinggi	36
2.3.2.2. Perkembangan Fisik	36
2.3.2.3. Perkembangan Seksual	36
2.3.2.4. Perkembangan Kognitif	37
2.3.2.5. Pekerjaan dan Karir	37
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	38
3.1. Rancangan dan Prosedur Penelitian	38
3.2. Bagan Prosedur Penelitian	38
3.3. Definisi Konseptual dan Operasional	39
3.3.1. Definisi Konseptual <i>Forgiveness</i>	39
3.3.2. Definisi Operasional <i>Forgiveness</i>	39
3.3.3. Alat Ukur <i>Forgiveness</i>	40
3.3.3.1. Kisi-Kisi Alat Ukur	41
3.3.3.2. Cara Penilaian Kuisisioner <i>Forgiveness</i>	41
3.3.4. Definisi Konseptual <i>Subjective Well-Being</i>	42

3.3.5. Definisi Operasional <i>Subjective Well-Being</i>	43
3.3.6. Alat Ukur <i>Subjective Well-Being</i>	43
3.3.6.1. Alat Ukur SWLS	43
3.3.6.2. Kisi-Kisi Alat Ukur SWLS	45
3.3.6.3. Cara Penilaian Kuisisioner SWLS.....	46
3.3.6.4. Alat Ukur SPANE.....	47
3.3.6.5. Kisi-Kisi Alat Ukur SPANE	47
3.3.6.6. Cara Penilaian Kuisisioner SPANE.....	48
3.4. Data Pribadi.....	51
3.5. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	51
3.5.1. Validitas Alat Ukur <i>Forgiveness</i>	51
3.5.2. Reliabilitas Alat Ukur <i>Forgiveness</i>	53
3.5.3. Validitas Alat Ukur <i>Subjective Well-Being</i>	55
a. Validitas Alat Ukur SWLS	55
b. Validitas Alat Ukur SPANE	56
3.5.4. Reliabilitas Alat Ukur <i>Subjective Well-Being</i>	58
a. Reliabilitas Alat Ukur SWLS.....	58
b. Reliabilitas Alat Ukur SPANE	60
3.6. Populasi	62
3.7. Teknik Analisis Data	62
3.8. Hipotesis Penelitian.....	63
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	64
4.1. Gambaran Hasil Penelitian	64

4.1.1.Data Demografis Responden	64
4.2.Hasil Penelitian	65
4.2.1.Hasil Uji Hipotesis <i>Forgiveness</i> dan <i>Subjective Well-Being</i>	65
4.3.Pembahasan	66
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	72
5.1.Simpulan	72
5.2.Saran	73
5.2.1.Saran Teoritis	73
5.2.2. Saran Praktis	73
DAFTAR PUSTAKA	75
DAFTAR RUJUKAN	78
LAMPIRAN	



DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 3.1.Kisi-Kisi Alat Ukur <i>Forgiveness</i>	41
Tabel 3.2.Tabel Cara Penilaian Alat Ukur <i>Forgiveness</i>	41
Tabel 3.3.Distribusi Alat Ukur SWL	45
Tabel 3.4.Cara Penilaian Alat Ukur SWL.....	46
Tabel 3.5.Distribusi Alat Ukur SPANE	47
Tabel 3.6.Cara Penilaian Alat Ukur SPANE	48
Tabel 3.7.Kriteria <i>Subjective Well-Being</i>	51
Tabel 3.8.Tabel Kriteria Reliabilitas <i>Forgiveness</i>	54
Tabel 3.9.Tabel Kriteria Reliabilitas SWLS	59
Tabel 3.10.Tabel Kriteria Reliabilitas SPANE	61
Tabel 4.1.Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	64
Tabel 4.2 Uji Hipotesis	65

DAFTAR BAGAN

	Halaman
Gambar 1.1. Bagan Kerangka Pikir	19
Gambar 3.1. Bagan Prosedur Penelitian	38



DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1.Pengantar Kuisisioner	L-1
Lampiran 2.Surat Pernyataan Kesediaan	L-2
Lampiran 3.Data Pribadi.	L-3
Lampiran 4.Kuisisioner <i>Forgiveness</i>	L-4
Lampiran 5.Kuisisioner SWL	L-6
Lampiran 6.Kuisisioner SPANE.....	L-8
Lampiran 7.Hasil Input Data Kuisisioner <i>Forgiveness</i>	L-10
Lampiran 8.Hasil Input Data Kuisisioner SWLS	L-13
Lampiran 9.Hasil Input Data Kuisisioner SPANE	L-17
Lampiran 10.Validitas Kuisisioner <i>Forgiveness</i>	L-21
Lampiran 11.Validitas Kuisisioner SWLS	L-22
Lampiran 12.Validitas Kuisisioner SPANE	L-23
Lampiran 13.Reliabilitas <i>Forgiveness</i> dan SWB	L-24
Lampiran 14.Tabel Korelasi Dimensi <i>Forgiveness</i> dan SWL	L-25
Lampiran 15.Tabel Korelasi Dimensi <i>Forgiveness</i> dan SPANE.....	L-28
Lampiran 16.Tabel Korelasi Jenis Kelamin dan <i>Forgiveness</i>	L-32
Lampiran 17.Tabel Korelasi Jenis Kelamin dan SWB	L-34
Lampiran 18.Input Data Pribadi	L-36
Lampiran 19.Lembar Pernyataan Pengambilan Data.....	L-39