

BAB V.

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Kesimpulan yang dapat ditarik dari hasil penelitian ini terbagi menjadi kesimpulan teoritis dan kesimpulan praktis, adapun kesimpulan teoritis dalam penelitian ini adalah:

1. Rotasi kerja yang dilakukan di Universitas Telkom telah berjalan dengan baik, hal ini dibuktikan dengan jawaban dari responden yang memberikan respon positif terhadap rotasi kerja.
2. Stres kerja di kalangan tenaga kerja berhasil dikelola dengan baik oleh Universitas Telkom, hal ini dibuktikan dengan jawaban dari responden yang memberikan respon yang positif terhadap stres kerja.
3. Hasil penelitian menunjukkan bahwa rotasi kerja berpengaruh signifikan dan positif terhadap kepuasan kerja dan telah sesuai dengan hasil penelitian terdahulu.
4. Hasil penelitian menunjukkan bahwa stres kerja berpengaruh signifikan dan positif terhadap kepuasan kerja dan tidak sesuai dengan hasil penelitian terdahulu yang menyatakan bahwa stres kerja berpengaruh negatif terhadap kepuasan kerja.
5. Hasil penelitian menunjukkan bahwa rotasi kerja dan stres kerja berpengaruh signifikan dan positif terhadap kepuasan kerja dan telah sesuai dengan hasil penelitian terdahulu.

Sedangkan kesimpulan praktis yang dapat ditarik dari hasil penelitian ini adalah:

1. Rotasi kerja yang dilakukan oleh perusahaan telah dijalankan dengan baik, hal ini dibuktikan dengan respon yang positif dari responden terhadap berjalannya rotasi kerja didalam perusahaan.
2. Stres kerja didalam perusahaan berhasil dikelola dengan baik oleh perusahaan dan tenaga kerja secara bersama-sama sehingga stres kerja yang dihasilkan adalah yang berbentuk *eustress* atau stres positif.

5.2. Saran

Saran yang dapat diberikan oleh peneliti sehubungan dengan hasil penelitian serta kesimpulan yang telah dijelaskan sebelumnya adalah sebagai berikut:

1. Universitas Telkom perlu melakukan identifikasi secara lebih mendalam mengenai pengelolaan stres kerja, serta mempertahankan dan mengembangkan pengelolaan tersebut karena hasil penelitian menunjukkan bahwa pengelolaan stres kerja di Universitas Telkom telah berjalan dengan baik, hal ini dibuktikan dengan ditemukannya *eustress* dalam hasil penelitian.
2. Penelitian lebih lanjut sangat dianjurkan karena fenomena *eustress* masih sangat terbuka untuk diteliti serta dikembangkan, sehingga peneliti berharap bahwa peneliti lainnya mampu melakukan penelitian kembali untuk mengkonfirmasi hasil penelitian ini.
3. Rotasi kerja telah berjalan dengan baik sehingga peneliti merekomendasikan kepada Universitas Telkom untuk mempertahankan sistem rotasi kerja yang telah ada serta melakukan usaha-usaha untuk mengembangkan sistem tersebut melalui feedback dari para tenaga kerja.