

# 5. Menebarkan Kebaikan dengan Membangun Komunikasi Positif pada Masa Pandemi

*by Rosida Tiurma Manurung*

---

**Submission date:** 01-Dec-2021 05:49AM (UTC+0700)

**Submission ID:** 1716782707

**File name:** 5.\_Menebarkan\_Kebaikan\_Turnitin.pdf (251.73K)

**Word count:** 947

**Character count:** 5905

## **Menebarkan Kebaikan dengan Membangun Komunikasi Positif pada Masa Pandemi**

**Rosida Tiurma Manurung**  
Universitas Kristen Maranatha  
Pos-el: rosidatm@gmail.com



### **A. PENDAHULUAN**

Pemberian iklim positif menjadi salah satu cara agar masyarakat memiliki rasa aman dan nyaman dalam masa pandemi ini yang Untuk membangun ketahanan diri dan ketahanan keluarga, salah satu usaha memberikan iklim positif tersebut adalah penerapan sikap positif secara verbal. Tulisan ini dianggap penting dan permasalahan layak dibahas karena iklim positif menjadi salah satu cara membentuk ketahanan keluarga dalam menghadapi kecemasan selama masa pandemi *Covid-19* ini melalui komunikasi verbal yang positif. Pembahasan ini sangat relevan dan penting dalam konteks saat ini sebab masyarakat perlu memperoleh informasi untuk mengetahui dan menerapkan sikap positif secara verbal menjadi salah satu cara untuk membantu keluarga, khususnya anak dalam menghadapi dunia, berkembang, dan menginjak tahap deindividuasi. Pemberian informasi ini juga bertujuan untuk meningkatkan kualitas manusia – khususnya dalam bidang pengasuhan dan keluarga, ketahanan keluarga, dan keterampilan berkomunikasi.

1 Menurut Ersoz (2000), kemampuan bahasa dapat meningkatkan penggunaan bahasa yang bermakna dan berguna dalam konteks yang sebenarnya. Situasi ini juga akan mewujudkan ruang dan peluang kepada penutur untuk menggunakan bahasa yang telah dipelajarinya. Selain itu, permainan juga akan mewujudkan situasi persaingan dan mendorong kreativitas dan kolaborasi dalam suatu komunitas (Ersoz, 2000). Miller menyatakan bahwa komunikasi berarti informasi disampaikan dari satu tempat ke tempat lain. Clevenger (dalam Littlejohn & Foss, 2009) berpendapat bahwa komunikasi adalah istilah yang berkaitan dengan semua proses berbagi informasi yang dinamis (*sharing*). Komunikasi positif merefleksikan psikologi positif yang dikemukakan oleh Seligman (2014), yaitu studi tentang kebahagiaan, kekuatan, kebajikan, bagaimana membuat hidup lebih berharga.

## B. Pembahasan

Upaya untuk membangun komunikasi positif pada masa pandemi merupakan langkah yang efektif untuk mengurangi rasa stres, memandang diri lebih positif dan bahagia, memperpanjang umur, memberikan motivasi untuk hidup sehat, membentuk serta menjaga hubungan baik antarindividu, menyampaikan pengetahuan/informasi yang faktual, mengubah sikap dan perilaku, memberikan jalan keluar atau solusi untuk pemecahan masalah hubungan antarmanusia, membangun citra diri menjadi lebih baik, dan jalan menuju sukses. Berdasarkan data di lapangan, dalam masa pandemi ini, kreativitas komunikasi verbal yang positif yang dilandasi rasa kesetiakawanan dan empati semakin meningkat di media

massa dan media sosial. Berikut dikemukakan data komunikasi verbal positif yang viral di media sosial.

**Tabel 1**

Data Komunikasi Verbal Positif di Media Sosial

<b>No.</b>	<b>Komunikasi Verbal Positif</b>	<b>Sumber Media Sosial</b>
	Zoom Dialog Positif	<i>FB, IG, Twitter</i>
	Komunitas Satu Buku Satu Minggu	<i>FB, IG, Twitter</i>
	Gerakan Pesan Makanan untuk Driver Ojol	<i>FB, IG, Twitter</i>
	Gerakan Peduli Tetangga dan Gerakan Tengok Tetangga	<i>FB, IG, Twitter</i>
	Gerakan Satu Gelas Beras	<i>FB, IG, Twitter</i>
	Gerakan Rantang Hati	<i>FB, IG, Twitter</i>
	Gerakan Lauk Sayur	<i>FB, IG, Twitter</i>
	Gebedtan (gerakan beli makanan dari teman)	<i>FB, IG, Twitter</i>
	Konser virtual	<i>FB, IG, Twitter</i>
	Diskusi virtual	<i>FB, IG, Twitter</i>
	Seminar dalam jaringan	<i>FB, IG, Twitter</i>
	Kampanye donor darah	<i>FB, IG, Twitter</i>
	Gerakan Donor Plasma Konvalesen	<i>FB, IG, Twitter</i>
	Gerakan #BayarinKontrakan	<i>FB, IG, Twitter</i>
	Gerakan Solidaritas Perempuan Bantu Perempuan	<i>FB, IG, Twitter</i>
	Gerakan <i>Lean on Me Run/Walk</i> (kegiatan amal berupa lomba lari dan jalan virtual)	<i>FB, IG, Twitter</i>
	Gerakan #IndonesiaJayaLagi (dikoordinasi artis Melanie Subono)	<i>FB, IG, Twitter</i>
	Gerakan jas hujan plastik sebagai pengganti APD	<i>FB, IG, Twitter</i>
	Gerakan #SalingJaga	<i>FB, IG, Twitter</i>
	Gerakan Bazar Online UMKM	<i>FB, IG, Twitter</i>
	Aksi Cepat Tanggap (ACT)	<i>FB, IG, Twitter</i>

Gerakan membersihkan mesjid, gereja, halte, terminal, dan tempat publik lainnya. Kitabisa	<i>FB, IG, Twitter</i>
Gerakan <i>Crowdfunding</i>	<i>FB, IG, Twitter</i>
Gerakan BenihBaik	<i>FB, IG, Twitter</i>
Rumah Zakat	<i>FB, IG, Twitter</i>
Gerakan #BangsaKuat	<i>FB, IG, Twitter</i>
Gerakan #WeAreinThisTogether (donasi masker kain berlapis hidrofilik, hidropobik, atau lapisan anti-air) Donna Agnesia	<i>FB, IG, Twitter</i>
Kegiatan lelang barang koleksi selebriti untuk kemanusiaan	<i>FB, IG, Twitter</i>
Gerakan Kolaborasi AKSI dengan mengedepankan pendidikan anak	<i>FB, IG, Twitter</i>
Gerakan pemberian APD untuk tenaga medis	<i>FB, IG, Twitter</i>
Gerakan memberikan bantuan sembako, masker, pensteril tangan, dan vitamin kepada masyarakat yang terdampak <i>Covid-19</i> , seperti pengemudi taksi, ojek daring, pedagang asongan, mahasiswa yang tertahan di tempat kos, dan petugas keamanan di beberapa perumahan.	<i>FB, IG, Twitter</i>
Layanan Konseling Online Gratis	<i>FB, IG, Twitter</i>
Panduan Protokol Kesehatan Masa Pandemi	<i>FB, IG, Twitter</i>

Dari hasil observasi dan inventarisasi pilihan kata dan istilah dalam masa pandemi di media sosial agar masyarakat memahami terutama istilah baru di bidang kesehatan, dipaparkan dalam tabel berikut.

Tabel 2

Pengalihan Istilah Asing dalam Komunikasi Masa Pandemi

No.	Istilah Asing	Istilah Baru dalam Bahasa Indonesia
1.	<i>work from office</i>	kerja dari kantor (KDK)
2.	<i>work from home</i>	kerja dari rumah (KDR)
3.	<i>ventilator</i>	ventilator
4.	<i>tracing</i>	penelusuran; pelacakan
5.	<i>throat swab test</i>	tes usap tenggorokan
6.	<i>thermo gun</i>	pistol termometer
7.	<i>swab test</i>	uji usap
8.	<i>survivor</i>	penyintas
9.	<i>specimen</i>	spesimen; contoh
10.	<i>social restriction</i>	pembatasan sosial
11.	<i>social media distancing</i>	penjarakan media sosial
12.	<i>social distancing</i>	penjarakan sosial; jarak sosial
13.	<i>self-quarantine</i>	swakarantina; karantina mandiri
14.	<i>screening</i>	penyaringan
15.	<i>face shield</i>	pelindung wajah
16.	<i>droplet</i>	percikan
17.	<i>herd Immunity</i>	kekebalan kelompok
18.	<i>drive Thru Rapid Test</i>	Layanan tes rapid tanpa turun
19.	<i>lockdown</i>	karantina wilayah
20.	<i>corona suspect</i>	terduga corona
21.	<i>Self-isolation</i>	isolasi mandiri
22.	<i>rapid test</i>	uji cepat
23.	<i>local transmission</i>	penularan lokal isolation = isolasi
24.	<i>incubation</i>	inkubasi
25.	<i>imported case</i>	kasus impor

Di bawah ini akan ditampilkan data komunikasi positif di media sosial berupa pamlet dan gambar.



Gambar 1 Gerakan Komunikasi Positif pada Masa Pandemi

### C. Penutup

Sesuai dengan pembahasan di atas, ditemukan hal-hal berikut.

1. Sikap positif dalam komunikasi verbal, khususnya di media sosial, dapat dibangun dan ditumbuhkan.
2. Kita sebagai bagian masyarakat harus berkomitmen untuk memberikan contoh dengan satu sikap hidup positif sebab generasi muda jika dibentuk dan dilatih lambat laun akan menjadi kebiasaan dalam menghasilkan komunikasi verbal yang positif.
3. Pada saatnya, percayalah, sikap positif dalam komunikasi verbal, khususnya pada masa pandemi

4

ini, akan menjadi fondasi terbangunnya suatu tatanan kenormalan baru yang membahagiakan diri dan orang lain.



## 5. Menebarkan Kebaikan dengan Membangun Komunikasi Positif pada Masa Pandemi

### ORIGINALITY REPORT

12%

SIMILARITY INDEX

8%

INTERNET SOURCES

2%

PUBLICATIONS

3%

STUDENT PAPERS

### PRIMARY SOURCES

1

123dok.com

Internet Source

3%

2

www.coursehero.com

Internet Source

3%

3

Submitted to Universitas Brawijaya

Student Paper

3%

4

Najah Zulfaya. "PEMANFAATAN WHATSAPP DALAM MENINGKATKAN PEMAHAMAN ORANGTUA MENGENAI KOMUNIKASI POSITIF DENGAN ANAKPEMANFAATAN WHATSAPP PEMANFAATAN WHATSAPP DALAM MENINGKATKAN PEMAHAMAN ORANGTUA MENGENAI KOMUNIKASI POSITIF DENGAN ANAK", Comm-Edu (Community Education Journal), 2020

Publication

2%

5

yayasanpulih.org

Internet Source

2%

Exclude quotes Off

Exclude matches Off

Exclude bibliography Off

# 5. Menebarkan Kebaikan dengan Membangun Komunikasi Positif pada Masa Pandemi

---

GRADEMARK REPORT

---

FINAL GRADE

**/0**

GENERAL COMMENTS

**Instructor**

---

PAGE 1

---

PAGE 2

---

PAGE 3

---

PAGE 4

---

PAGE 5

---

PAGE 6

---

PAGE 7

---