

ABSTRAK

Salah satu cara untuk meningkatkan kesehatan adalah dengan memelihara kebersihan gigi dan mulut sehingga kita dapat mencegah terjadinya penyakit di rongga mulut. Pengukuran kebersihan gigi dan mulut merupakan upaya untuk mengetahui keadaan kebersihan gigi dan mulut seseorang.

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan desain *cross sectional* yang bertujuan untuk mengetahui gambaran kebersihan rongga mulut pada mahasiswa Universitas Kristen Maranatha. Kebersihan rongga mulut dinilai dengan menggunakan *Oral Hygiene Index Simplified* (OHI-S). Partisipan penelitian diambil menggunakan teknik *stratified random sampling* sebanyak 314 mahasiswa yang diambil secara proporsional dari 9 Fakultas yang terdapat di Universitas Kristen Maranatha.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa Fakultas Kedokteran Gigi (FKG) menunjukkan hasil terbaik, dimana 100% mahasiswa FKG memiliki skor OHI-S dengan kategori baik, sedangkan mahasiswa Fakultas Hukum hanya sebesar 61,9% yang memiliki skor OHI-S dengan kategori baik dan 30,1% dengan kategori sedang. Sebanyak 258 partisipan (82,17%) termasuk dalam kategori baik dan sebanyak 56 partisipan (17,83%) termasuk dalam kategori sedang.

Kesimpulan dari penelitian ini adalah mahasiswa dari setiap fakultas memiliki gambaran kebersihan rongga mulut yang berbeda hal tersebut dapat dipengaruhi oleh berbagai faktor seperti pengetahuan, sikap, perilaku, kebiasaan, budaya, dan gaya hidup. Secara keseluruhan diperoleh rata-rata skor OHI-S 0,92 yang menunjukkan bahwa kebersihan rongga mulut mahasiswa Universitas Kristen Maranatha termasuk dalam kategori baik.

Kata kunci: OHI-S, debris, kalkulus, kesehatan

ABSTRACT

One way of improving health is by maintaining dental and oral hygiene so that we can prevent oral diseases. Assessment of dental and oral hygiene is an attempt to determine the state of one's dental and oral hygiene.

This was a descriptive study with cross sectional design, which aims to determine the description of Maranatha Christian University students' oral hygiene. Oral hygiene was assessed using Oral Hygiene Index Simplified (OHI-S). The participants of the study were taken using stratified random sampling, and consisted of 314 students drawn proportionally from 9 faculties at Maranatha Christian University.

The result of the study indicated that the Faculty of Dentistry showed the best result, where 100% of the students had OHI-S scores in good category while only 61.9% of the students of the Faculty of Law had OHI-S scores in good category, and 30.1% in moderate category. A total of 258 participants (82.17%) were included in good category and 56 participants (17.83%) were included in moderate category.

The conclusion of this study is that students of different faculties have different descriptions of oral hygiene. This is influenced by various factors such as knowledge, attitude, behaviour, habits, culture and life style. Overall, the average OHI-S score of 0.92 indicates that Maranatha Christian University students' oral hygiene is in good category.

Keywords: *OHI-S, debris, calculus, health*

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN PERBAIKAN (REVISI).....	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
PRAKATA	vii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR GRAFIK	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
 BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Manfaat Akademik.....	4
1.4.2 Manfaat Praktis	4
1.5 Kerangka Teoritis.....	5
1.6 Metodologi Penelitian	7
1.7 Lokasi dan Waktu Penelitian	7
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Kesehatan Gigi dan Mulut	8
2.1.1 Sehat dan Kesehatan	8
2.1.2 Kesehatan Gigi dan Mulut	8

2.2 <i>Oral Hygiene Index Simplified</i> (OHI-S)	10
2.2.1 Definisi <i>Oral Hygiene Index Simplified</i> (OHI-S).....	10
2.2.2 Kriteria <i>Oral Hygiene Index Simplified</i> (OHI-S).....	10
2.2.3 Sistem Penilaian <i>Oral Hygiene Index Simplified</i> (OHI-S)	11
2.3 Debris	13
2.3.1 Pengertian Debris	13
2.3.2 Pengertian <i>Dental Stain</i>	13
2.3.3 Pengertian <i>Material Alba</i>	13
2.4 Kalkulus	13
2.4.1 Pengertian Kalkulus	13
2.4.2 Klasifikasi Kalkulus	14
2.4.3 Komposisi Kalkulus	16
2.4.4 Pembentukan Kalkulus	16
2.4.5 Efek Patologi.....	17
2.4.6 Peran Kalkulus dalam Penyakit Periodontal.....	17
2.4.7 Cara Perlekatan Kalkulus ke Permukaan Gigi.....	18
2.5 Riwayat Kesehatan Gigi.....	19
2.6 Desain Sikat Gigi	20
2.6.1 Sikat Gigi Manual	20
2.6.2 Sikat Gigi Elektrik	22
2.6.3 Sikat Gigi Orthodontik.....	22
2.6.4 Sikat Gigi <i>Novel</i>	23
2.7 Teknik Menyikat Gigi	24

BAB III BAHAN DAN METODE PENELITIAN

3.1 Alat dan Bahan Penelitian	27
3.1.1 Alat	27
3.1.2 Bahan.....	27
3.2 Populasi dan Subyek Penelitian	28
3.2.1 Populasi Penelitian	28

3.2.2 Subyek Penelitian	29
3.3 Metode Penelitian.....	30
3.3.1 Desain Penelitian	31
3.3.2 Variabel Penelitian	31
3.3.3 Definisi Operasional.....	31
3.5 Prosedur Kerja.....	32
3.6 Pengelolahan Data.....	33
3.7 Aspek Penelitian.....	33
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Penelitian	35
4.1.1 Karakteristik Subjek Penelitian.....	35
4.1.2 Gambaran Indeks OHI-S.....	36
4.1.2.1 Indeks Debris	39
4.1.2.2 Indeks Kalkulus.....	42
4.1.3 Kuesioner Pendukung.....	45
4.2 Pembahasan.....	51
 BAB V SIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Simpulan	58
5.2 Saran.....	58
 DAFTAR PUSTAKA	59
LAMPIRAN.....	63
RIWAYAT HIDUP	122

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Perbedaan Kalkulus <i>Subgingiva</i> dan <i>Supragingiva</i>	14
Tabel 3.1	Penghitungan Sampel dengan Rumus Stratum	29
Tabel 4.1	Karakteristik Partisipan.....	36
Tabel 4.2	Rata – rata Skor OHI-S	37
Tabel 4.3	Gambaran Indeks OHI-S	38
Tabel 4.4	Rata – rata Skor Debris	40
Tabel 4.5	Indeks Debris	40
Tabel 4.6	Skor Debris	41
Tabel 4.7	Rata – rata Skor Kalkulus	43
Tabel 4.8	Indeks Kalkulus.....	43
Tabel 4.9	Skor Kalkulus.....	44
Tabel 4.10	Distribusi waktu partisipan dalam menyikat gigi.....	46
Tabel 4.11	Distribusi cara partisipan menyikat gigi	46
Tabel 4.12	Distribusi hal yang dilakukan saat sakit gigi.....	47
Tabel 4.13	Distribusi hal yang dilakukan pada saat menyikat gigi gusi berdarah atau gigi goyang	48
Tabel 4.14	Distribusi hal yang dilakukan setelah mengkonsumsi makanan lengket.....	48
Tabel 4.15	Gambaran Prilaku Mahasiswa mengenai Kesehatan Gigi dan Mulut.....	51

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Perlekatan Kalkulus	18
Gambar 2.2	Bagian dari Sikat Gigi.....	21
Gambar 2.3	Sikat Gigi Elektrik	22
Gambar 2.4	Sikat Gigi Ortodontik.....	23
Gambar 2.5	Sikat Gigi Ortodontik <i>Bi-level</i>	23
Gambar 2.6	Sikat Gigi <i>Novel</i>	24



DAFTAR GRAFIK

Grafik 4.1	Indeks Kebersihan Mulut (OHI-S).....	29
------------	--------------------------------------	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Persetujuan Komisi Etik Penelitian	63
Lampiran 2	Surat Permohonan Data Mahasiswa Aktif Angkatan 2018 Universitas Kristen Maranatha.....	64
Lampiran 3	Jumlah Mahasiswa Angkatan 2018 Universitas Kristen Maranatha	65
Lampiran 4	<i>Informed Consent Form</i>	66
Lampiran 5	Surat Izin Penelitian	67
Lampiran 6	Surat Permohonan Izin Penggunaan Ruang	68
Lampiran 7	<i>Form</i> Penilaian OHI-S.....	69
Lampiran 8	Kuesioner Pendukung.....	70
Lampiran 9	Surat Balasan Izin Penelitian.....	71
Lampiran 10	Surat Balasan Izin Penelitian.....	72
Lampiran 11	Surat Balasan Izin Penelitian.....	73
Lampiran 12	Surat Balasan Izin Penelitian.....	74
Lampiran 13	Surat Balasan Izin Penelitian.....	75
Lampiran 14	Surat Balasan Izin Penelitian.....	76
Lampiran 15	Surat Balasan Izin Penelitian.....	77
Lampiran 16	Surat Balasan Izin Penelitian.....	78
Lampiran 17	Dokumentasi.....	79
Lampiran 18	Perhitungan Indeks OHI-S Fakultas Kedokteran	81
Lampiran 19	Perhitungan Indeks OHI-S Fakultas Teknik.....	83
Lampiran 20	Perhitungan Indeks OHI-S Fakultas Psikologi.....	84
Lampiran 21	Perhitungan Indeks OHI-S Fakultas Bahasa dan Budaya	85
Lampiran 22	Perhitungan Indeks OHI-S Fakultas Ekonomi	86
Lampiran 23	Perhitungan Indeks OHI-S Fakultas Seni Rupa dan Desain	88
Lampiran 24	Perhitungan Indeks OHI-S Fakultas Teknologi Informasi.....	89
Lampiran 25	Perhitungan Indeks OHI-S Fakultas Hukum.....	90
Lampiran 26	Perhitungan Indeks OHI-S Fakultas Kedokteran Gigi	91

Lampiran 27	Indeks Debris Fakultas Kedokteran.....	92
Lampiran 28	Indeks Debris Fakultas Teknik.....	93
Lampiran 29	Indeks Debris Fakultas Psikologi.....	94
Lampiran 30	Indeks Debris Fakultas Sastra dan Budaya.....	95
Lampiran 31	Indeks Debris Fakultas Ekonomi.....	96
Lampiran 32	Indeks Debris Fakultas Seni Rupa dan Desain.....	98
Lampiran 33	Indeks Debris Fakultas Teknologi Informasi.....	99
Lampiran 34	Indeks Debris Fakultas Hukum.....	100
Lampiran 35	Indeks Debris Fakultas Kedokteran Gigi.....	101
Lampiran 36	Indeks Kalkulus Fakultas Kedokteran.....	102
Lampiran 37	Indeks Kalkulus Fakultas Teknik.....	103
Lampiran 38	Indeks Kalkulus Fakultas Psikologi.....	104
Lampiran 39	Indeks Kalkulus Fakultas Bahasa dan Budaya.....	105
Lampiran 40	Indeks Kalkulus Fakultas Ekonomi.....	106
Lampiran 41	Indeks Kalkulus Fakultas Seni Rupa dan Desain.....	108
Lampiran 42	Indeks Kalkulus Fakultas Teknologi Informasi.....	109
Lampiran 43	Indeks Kalkulus Fakultas Hukum.....	110
Lampiran 44	Indeks Kalkulus Fakultas Kedokteran Gigi.....	111
Lampiran 45	Hasil Kuesioner Fakultas Kedokteran.....	112
Lampiran 46	Hasil Kuesioner Fakultas Teknik.....	113
Lampiran 47	Hasil Kuesioner Fakultas Bahasa dan Budaya.....	114
Lampiran 48	Hasil Kuesioner Fakultas Psikologi.....	115
Lampiran 49	Hasil Kuesioner Fakultas Ekonomi.....	116
Lampiran 50	Hasil Kuesioner Fakultas Seni Rupa dan Desain.....	118
Lampiran 51	Hasil Kuesioner Fakultas Teknologi Informasi.....	119
Lampiran 52	Hasil Kuesioner Fakultas Hukum.....	120
Lampiran 53	Hasil Kuesioner Fakultas Kedokteran Gigi.....	121