

## ABSTRAK

Pengetahuan berkaitan dengan terbentuknya sikap dan juga perilaku mahasiswa mengenai kesehatan rongga mulut. Sikap terhadap pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut pada usia muda juga dapat mempengaruhi kualitas hidup.

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan desain *cross sectional* yang bertujuan untuk mengetahui gambaran kebersihan rongga mulut pada mahasiswa Universitas Kristen Maranatha. Pengetahuan, sikap dan perilaku dinilai dengan menggunakan kuesioner *Hiroshima University-Dental Behavioral Inventory* (HU-DBI). Partisipan penelitian diambil menggunakan teknik *stratified random sampling* sebanyak 314 mahasiswa yang diambil secara proporsional dari 9 Fakultas yang terdapat di Universitas Kristen Maranatha.

Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa skor pengetahuan mengenai kesehatan gigi dan mulut tertinggi pada Fakultas Kedokteran Gigi sebesar 88,89, sedangkan skor terendah pada Fakultas Seni Rupa dan Desain sebesar 73,82. Skor sikap mengenai kesehatan gigi dan mulut tertinggi pada Fakultas Kedokteran Gigi sebesar 82,47, sedangkan skor terendah pada Fakultas Bahasa dan Budaya sebesar 65,47. Skor perilaku mengenai kesehatan gigi dan mulut tertinggi pada Fakultas Kedokteran Gigi sebesar 92,22, sedangkan skor terendah pada Fakultas Psikologi sebesar 75,48.

Kesimpulan dari penelitian ini adalah gambaran pengetahuan, sikap dan perilaku mengenai kesehatan rongga mulut dari setiap fakultas menunjukkan hasil yang berbeda-beda. Secara keseluruhan 57,01% mahasiswa Universitas Kristen Maranatha memiliki pengetahuan, sikap, dan perilaku mengenai kesehatan rongga mulut yang sangat baik

**Kata kunci** : pengetahuan, sikap, perilaku, kesehatan gigi dan rongga mulut

## **ABSTRACT**

*Knowledge is related to the formation of students' attitude and behaviour regarding oral health. Attitude towards maintaining dental and oral health at young age can also affect quality of life.*

*This was a descriptive study with cross sectional design and it aims to determine the description of Maranatha Christian University students' oral hygiene. Knowledge, attitude and behaviour were assessed using the Hiroshima University-Dental Behavioral Inventory (HU-DBI) questionnaire. The participants of the study were taken using stratified random sampling, and consisted of 314 students drawn proportionally from 9 faculties in Maranatha Christian University.*

*The result of the study indicated that the Faculty of Dentistry reached the highest score of 88.89 in knowledge about dental and oral health while the lowest score of 73.82 was obtained by the Faculty of Art and Design. The highest score of 82.47 in attitude towards dental and oral health was reached by the Faculty of Dentistry while the lowest score of 65.47 was obtained by the Faculty of Language and Culture. The Faculty of Dentistry also reached the highest score of 92.22 in behaviour regarding dental and oral health while the lowest score of 75.48 was obtained by the Faculty of Psychology.*

*The conclusion of this study is that the description of knowledge, attitude, and behaviour regarding oral health is different for each faculty. However, overall, 57.01% of Maranatha Christian University students have very good knowledge, attitude and behaviour regarding oral health.*

**Key words** : *knowledge, attitude, behaviour, dental and oral health*

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>i</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>SURAT PERNYATAAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN PERBAIKAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>v</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>vi</b>
<b>PRAKATA</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xvi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xvii</b>
 <b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian .....	4
1.4 Manfaat Penelitian .....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	5
1.4.2 Manfaat Praktis .....	5
1.5 Kerangka Teoritis.....	5
1.6 Metodologi Penelitian .....	7
1.7 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	7
 <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Pengetahuan .....	8
2.2 Sikap.....	9
2.3 Perilaku .....	10
2.3.1 Definisi Perilaku Kesehatan.....	10

2.3.2	Proses Adopsi Prilaku .....	11
2.4	Kesehatan .....	12
2.4.1	Definisi Kesehatan .....	12
2.4.2	Kesehatan Gigi dan Mulut .....	12
2.5	Plak.....	14
2.6	Gambaran Klinis Gingiva Normal .....	14
2.7	Desain Sikat Gigi .....	16
2.8	Teknik Menyikat Gigi .....	18
2.9	Durasi dan Frekuensi Menyikat Gigi .....	19
2.10	Cara Membersihkan Lidah.....	19
2.11	Alat untuk Membersihkan Daerah Interdental.....	20
2.11.1	<i>Dental Floss</i> .....	20
2.11.2	Sikat Interdental .....	20
2.11.3	Tusuk Gigi.....	21
2.11.4	<i>Mouthrinse</i> .....	21
 <b>BAB III BAHAN DAN METODE PENELITIAN</b>		
3.1	Alat dan Bahan Penelitian .....	23
3.1.1	Alat.....	23
3.1.2	Bahan .....	23
3.2	Populasi dan Subyek Penelitian .....	23
3.2.1	Populasi Penelitian.....	23
3.2.2	Subyek Penelitian .....	25
3.2.3	Operasional Variabel .....	26
3.3	Metode Penelitian .....	28
3.3.1	Desain Penelitian .....	28
3.3.2	Variabel Penelitian.....	28
3.3.2.1	Variabel Penelitian .....	28
3.3.2.2	Variabel Pengganggu Penelitian.....	29
3.3.3	Definisi Operasional .....	29

3.4	Prosedur Kerja .....	30
3.4.1	Tahap Pra-Penelitian.....	30
3.4.2	Tahap Penyebaran Kuesioner .....	30
3.4.3	Tahap Analisa Data.....	31
3.5	Pengelolaan Data .....	31
3.6	Aspek Penelitian .....	32
 <b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>		
4.1	Hasil Penelitian .....	34
4.1.1	Karakteristik Subjek Penelitian.....	34
4.1.2	Hasil Data Kuesioner .....	35
4.1.3	Gambaran Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Mengenai Kesehatan Gigi dan Rongga Mulut pada Mahasiswa Aktif Angkatan 2018 Universitas Kristen Maranatha..	55
4.1.4	Gambaran Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Mengenai Kesehatan Gigi dan Rongga Mulut pada Mahasiswa Aktif Angkatan 2018 Universitas Kristen Maranatha Berdasarkan Fakultas .....	58
4.2	Pembahasan.....	62
 <b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN</b>		
5.1	Simpulan .....	68
5.2	Saran.....	68
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>		<b>69</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>		<b>71</b>
<b>RIWAYAT HIDUP .....</b>		<b>115</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Rincian Data Sampel Penelitian .....	24
Tabel 3.2	Distribusi Operasional Variabel .....	26
Tabel 4.1	Karakteristik Partisipan.....	35
Tabel 4.2	Distribusi Perilaku Partisipan Terhadap Pemilihan Sikat Gigi...	35
Tabel 4.3	Distribusi Perilaku Partisipan Terhadap Kondisi Gigi .....	37
Tabel 4.4	Distribusi Perilaku Partisipan Terhadap Kesehatan Gingiva.....	38
Tabel 4.5	Distribusi Perilaku Partisipan Terhadap Perilaku Kebersihan Gigi .....	39
Tabel 4.6	Distribusi Perilaku Partisipan Terhadap Pencegahan Penyakit Gusi .....	40
Tabel 4.7	Distribusi Sikap Partisipan Terhadap Rutinitas Kontrol Gigi ....	41
Tabel 4.8	Distribusi Sikap Partisipan Terhadap Pemilihan Sikat Gigi .....	42
Tabel 4.9	Distribusi Sikap Partisipan Terhadap Cara Menyikat Gigi .....	43
Tabel 4.10	Distribusi Sikap Partisipan Terhadap Frekuensi Menyikat Gigi dalam Sehari .....	44
Tabel 4.11	Distribusi Sikap Partisipan Terhadap Efek Makan Makanan Manis .....	45
Tabel 4.12	Distribusi Sikap Partisipan Terhadap Kondisi Gigi.....	46
Tabel 4.13	Distribusi Sikap Partisipan Terhadap Cara Menyikat Gigi .....	47
Tabel 4.14	Distribusi Sikap Partisipan Terhadap Kesehatan Gigi dan Mulut di Lingkungan Sekitar .....	49
Tabel 4.15	Distribusi Pengetahuan Partisipan Terhadap Teknik Menyikat Gigi .....	50
Tabel 4.16	Distribusi Pengetahuan Partisipan Terhadap Kebutuhan Kontrol Rutin ke Dokter Gigi .....	51
Tabel 4.17	Distribusi Pengetahuan Partisipan Terhadap Waktu Menyikat Gigi .....	52

Tabel 4.18	Distribusi Pengetahuan Partisipan Terhadap Makanan yang Berpengaruh Terhadap Struktur Gigi .....	53
Tabel 4.19	Distribusi Pengetahuan Partisipan Terhadap Pengetahuan Kesehatan Jaringan Pendukung Gigi .....	54
Tabel 4.20	Gambaran Pengetahuan Mengenai Kesehatan Gigi dan Rongga Mulut pada Mahasiswa Angkatan 2018 Universitas Kristen Maranatha .....	56
Tabel 4.21	Gambaran Sikap Mengenai Kesehatan Gigi dan Rongga Mulut pada Mahasiswa Angkatan 2018 Universitas Kristen Maranatha .....	57
Tabel 4.22	Gambaran Perilaku Mengenai Kesehatan Gigi dan Rongga Mulut pada Mahasiswa Angkatan 2018 Universitas Kristen Maranatha .....	57
Tabel 4.23	Gambaran Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku Mengenai Kesehatan Gigi dan Rongga Mulut pada Mahasiswa Angkatan 2018 Universitas Kristen Maranatha .....	58
Tabel 2.24	Skor Kuesioner Pengetahuan Mengenai Kesehatan Gigi dan Rongga Mulut pada Mahasiswa Angkatan 2018 Universitas Kristen Maranatha Berdasarkan Fakultas .....	59
Tabel 2.25	Skor Kuesioner Sikap Mengenai Kesehatan Gigi dan Rongga Mulut pada Mahasiswa Angkatan 2018 Universitas Kristen Maranatha Berdasarkan Fakultas .....	60
Tabel 2.26	Skor Kuesioner Perilaku Mengenai Kesehatan Gigi dan Rongga Mulut pada Mahasiswa Angkatan 2018 Universitas Kristen Maranatha Berdasarkan Fakultas .....	60
Tabel 2.27	Gambaran Pengetahuan Sikap, Perilaku Mengenai Kesehatan Gigi dan Mulut Mahasiswa Angkata 2018 Universitas Kristen Maranatha Berdasarkan Fakultas .....	61

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1	Kerangka Teoritis.....	7
Gambar 2.1	Bentuk papila bervariasi mengikuti celah yang dihasilkan dari kontak antar gigi.....	15
Gambar 2.2	Metode <i>Bass</i> .....	18
Gambar 2.3	Teknik Memegang Benang Gigi .....	20
Gambar 2.4	Alat Membersihkan Daerah Interproximal.....	21





## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Keputusan Komisi Etik Penelitian .....	71
Lampiran 2	Surat Permohonan Data Mahasiswa Aktif Angkatan 2018 Universitas Kristen Maranatha .....	72
Lampiran 3	Jumlah Mahasiswa Aktif Angkatan 2018 Universitas Kristen Maranatha .....	73
Lampiran 4	<i>Informed Consent Form</i> .....	74
Lampiran 5	Lembar Kuesioner .....	75
Lampiran 6	Hasil Uji Validitas dan Uji Reliabilitas Kuesioner .....	78
Lampiran 7	Surat Izin Penelitian.....	80
Lampiran 8	Surat Balasan Izin Penelitian .....	81
Lampiran 9	Surat Balasan Izin Penelitian.....	82
Lampiran 10	Surat Balasan Izin Penelitian .....	83
Lampiran 11	Surat Balasan Izin Penelitian.....	84
Lampiran 12	Surat Balasan Izin Penelitian.....	85
Lampiran 13	Surat Balasan Izin Penelitian.....	86
Lampiran 14	Surat Balasan Izin Penelitian.....	87
Lampiran 15	Surat Balasan Izin Penelitian.....	88
Lampiran 16	Dokumentasi.....	89
Lampiran 17	Hasil Kuesioner Fakultas Kedokteran .....	90
Lampiran 18	Hasil Kuesioner Fakultas Teknik .....	91
Lampiran 19	Hasil Kuesioner Fakultas Bahasa dan Budaya .....	92
Lampiran 20	Hasil Kuesioner Fakultas Psikologi.....	93
Lampiran 21	Hasil Kuesioner Fakultas Ekonomi .....	94
Lampiran 22	Hasil Kuesioner Fakultas Seni Rupa dan Desain .....	96
Lampiran 23	Hasil Kuesioner Fakultas Teknologi Informasi.....	97
Lampiran 24	Hasil Kuesioner Fakultas Hukum.....	98
Lampiran 25	Hasil Kuesioner Fakultas Kedokteran Gigi .....	99
Lampiran 26	Distribusi Pengetahuan, Perilaku, Sikap Fakultas Kedokteran	100

Lampiran 27	Distribusi Pengetahuan, Perilaku, Sikap Fakultas Teknik.....	101
Lampiran 28	Distribusi Pengetahuan, Perilaku, Sikap Fakultas Bahasa dan Budaya .....	102
Lampiran 29	Distribusi Pengetahuan, Perilaku, Sikap Fakultas Psikologi ....	103
Lampiran 30	Distribusi Pengetahuan, Perilaku, Sikap Fakultas Ekonomi ....	104
Lampiran 31	Distribusi Pengetahuan, Perilaku, Sikap Fakultas Seni Rupa dan Desain .....	106
Lampiran 32	Distribusi Pengetahuan, Perilaku, Sikap Fakultas Teknologi Informasi.....	107
Lampiran 33	Distribusi Pengetahuan, Perilaku, Sikap Fakultas Hukum .....	108
Lampiran 34	Distribusi Pengetahuan, Perilaku, Sikap Fakultas Kedokteran Gigi .....	109
Lampiran 35	Distribusi Kuesioner Secara Keseluruhan .....	110
Lampiran 36	Distribusi Pengetahuan .....	111
Lampiran 37	Distribusi Sikap .....	112
Lampiran 38	Distribusi Perilaku .....	113
Lampiran 39	Distribusi Pengetahuan, Sikap, Perilaku Berdasarkan Fakultas.....	114