

ABSTRAK

Kecemasan dental terdapat pada 1 dari 7 populasi dan membutuhkan perawatan yang hati-hati serta penanganan yang lebih oleh dokter gigi. Pencabutan gigi merupakan pencetus utama kecemasan *dental*. Kecemasan *dental* penting untuk dilakukan penanganan karena jika tidak ditangani, dapat menyebabkan tertundanya perawatan, pasien menjadi kurang kooperatif selama prosedur, yang berakibat pada kondisi kesehatan mulut dan gigi yang memburuk dan memengaruhi kualitas hidup individu. Banyak metode penanganan dalam mengatasi kecemasan seseorang, yang salah satunya adalah dengan menggunakan tanaman bunga berwarna biru muda.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui efektifitas tanaman bunga berwarna biru muda dalam menurunkan kecemasan *dental* pada pasien dewasa muda yang akan melakukan pencabutan gigi. Penelitian ini merupakan penelitian eksperimental kuasi atau semu yang menggunakan rancangan desain penelitian *pre test* dan *post test* menggunakan 32 subjek penelitian.

Subjek penelitian ditempatkan pada ruangan yang telah ditempatkan tanaman bunga berwarna biru muda, dan memperhatikan tanaman bunga tersebut selama 10 menit kemudian skor kecemasan *dental* pasien dibandingkan dengan ruangan tanpa tanaman bunga. Data dianalisis menggunakan uji Wilcoxon. Hasil penelitian menunjukkan adanya perbedaan yang signifikan pada kecemasan *dental* sebelum dan sesudah melihat tanaman bunga ($p = 0,000$).

Simpulan penelitian ini adalah tanaman bunga berwarna biru muda menurunkan kecemasan *dental* pada pasien dewasa muda yang akan melakukan pencabutan gigi.

Kata kunci : kecemasan *dental*, tanaman bunga berwarna biru muda, pencabutan gigi

ABSTRACT

About 1 in 7 population experience dental anxiety and takes extra and careful treatment by dentists. Tooth extraction is major cause of dental anxiety. Dental anxiety important to be treated, because if it's left untreated, dental anxiety can cause delays in treatment, patients become less cooperative during extraction procedure, which also result in worsening oral and dental health condition and affecting the quality of life. Many treatment methods in overcoming dental anxiety, which one of them is by using light blue flower plants.

The purpose of this study is to examine the effectiveness of light blue flowering plants in reducing dental anxiety in young adult patients that are having an extraction. This research is a quasi experimental with pre test and post test study design using 32 research subjects.

Research subjects were placed in a room that had been decorated by light blue flowering plants, and see the flowers for 10 minutes then the patient's dental anxiety scores compared to the room without flowering plants. Data were analysed by using Wilcoxon test. Results showed a significant differences in dental anxiety before and after seeing the flowering plants ($p=0,000$).

Conclusions of this study are light blue flowering plants reduce dental anxiety in young adult patients that are having an extraction.

Key word : dental anxiety, light blue flowering plants, tooth extraction

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
SURAT PERSETUJUAN REVISI	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
PRAKATA	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I : PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	3
1.3 Maksud dan Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Maksud Penelitian	4
1.3.2 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Karya Tulis Ilmiah.....	4
1.4.1 Manfaat Akademis	4
1.4.2 Manfaat Praktis	4

1.5	Kerangka Pemikiran	5
1.6	Hipotesis	9
1.7	Metodologi	10
1.8	Lokasi dan Waktu Penelitian	10
 BAB II : TINJAUAN PUSTAKA		11
2.1	Kecemasan.....	11
2.1.1	Identifikasi dan Penilaian Kecemasan <i>Dental</i>	11
2.1.2	Kecemasan <i>Dental</i>	13
2.1.3	Dampak Kecemasan <i>Dental</i>	13
2.1.4	Penanganan Kecemasan <i>Dental</i>	14
2.2	Pencabutan Gigi.....	21
2.2.1	Definisi.....	21
2.2.2	Indikasi.....	21
2.2.3	Kontraindikasi	22
2.2.4	Prosedur Pencabutan Gigi	22
2.2.5	Alat-Alat Dalam Pencabutan Gigi	23
2.2.6	Komplikasi	26
2.3	Tanaman Bunga	27
2.4	Warna.....	28
2.4.1	Hitam.....	29
2.4.2	Putih	29
2.4.3	Merah	29

2.4.4 Hijau.....	30
2.4.5 Kuning.....	30
2.4.6 Ungu.....	30
2.4.7 Biru.....	31
BAB III : BAHAN DAN METODE PENELITIAN.....	32
3.1. Alat dan Bahan	32
3.1.1 Alat	32
3.1.2 Bahan	32
3.2. Subjek Penelitian.....	32
3.2.1 Populasi Penelitian.....	32
3.2.2 Besar Sampel Penelitian.....	32
3.2.3 Kriteria Sampel	33
3.3. Metode Penelitian.....	33
3.3.1 Desain Penelitian.....	33
3.3.2 Variabel Penelitian.....	34
3.3.3 Definisi Operasional Variabel	34
3.3.4 Perhitungan Besar Sampel	34
3.4. Prosedur Kerja	35
3.4.1 Prosedur Pengumpulan Data	35
3.4.2 Pengumpulan Bahan	37
3.4.3 Persiapan Bahan Uji	37
3.4.4 Pelaksanaan Penelitian	37

3.5. Alur Penelitian.....	38
3.6. Metode Analisis.....	40
3.7. Hipotesis Statistik.....	41
3.8. Kriteria Uji.....	41
3.9. Aspek Etik Penelitian.....	42
BAB IV : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	43
4.1 Hasil Penelitian.....	43
4.1.1 Karakteristik Subjek.....	43
4.1.2 Kecemasan <i>Dental</i>	46
4.1.3 Hasil Analisis Statistik.....	49
4.2 Pembahasan.....	50
4.3 Uji Hipotesis.....	55
4.3.1 Hipotesis Penelitian.....	55
4.3.2 Faktor Pendukung.....	55
4.3.3 Kesimpulan.....	55
BAB V : SIMPULAN DAN SARAN.....	56
5.1 Simpulan.....	56
5.2 Saran.....	56

DAFTAR PUSTAKA	57
LAMPIRAN	62
RIWAYAT HIDUP	81

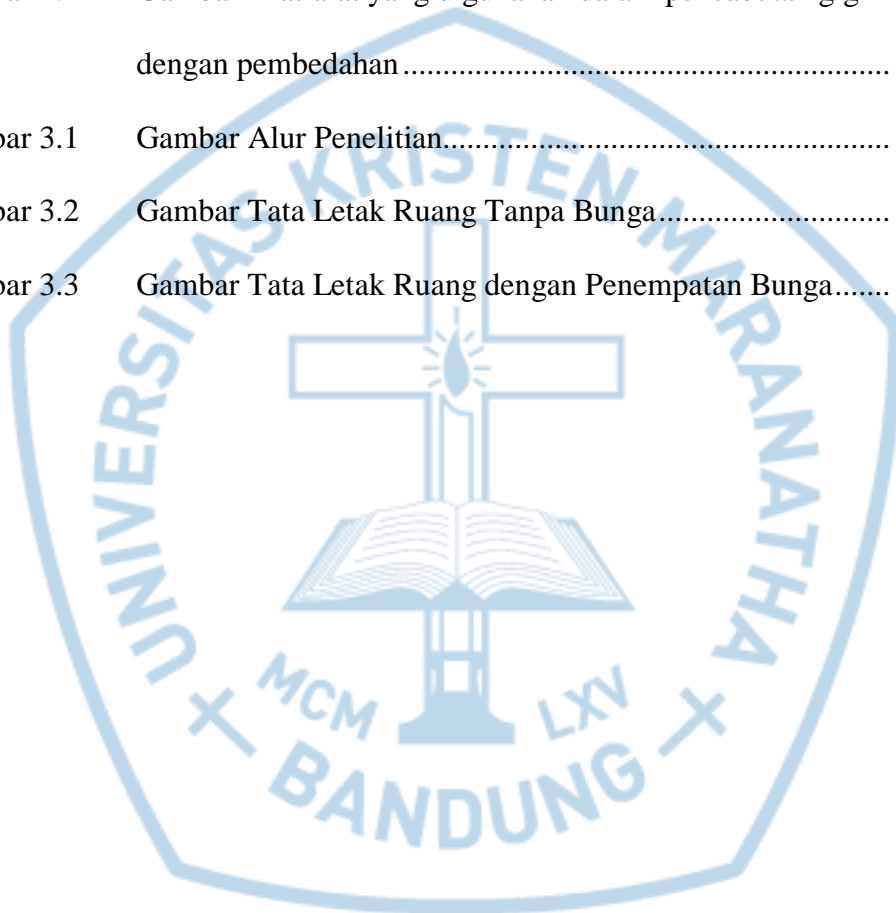


DAFTAR TABEL

No. Tabel	Teks	Halaman
Tabel 4.1	Tabel Karakteristik Subjek Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin	44
Tabel 4.2	Tabel Karakteristik Subjek Penelitian Berdasarkan Usia.....	44
Tabel 4.3	Tabel Karakteristik Subjek Penelitian Berdasarkan Pekerjaan	45
Tabel 4.4	Tabel Karakteristik Subjek Penelitian Berdasarkan Status Pendidikan	45
Tabel 4.5	Tabel Karakteristik Subjek Penelitian Berdasarkan Riwayat Pencabutan Gigi	46
Tabel 4.6	Tabel Karakteristik Subjek Penelitian Berdasarkan Riwayat Pengalaman Pencabutan Gigi.....	46
Tabel 4.7	Distribusi Frekuensi Tingkat Kecemasan <i>Dental</i> Subjek Penelitian.....	47
Tabel 4.8	Distribusi Frekuensi Tingkat Kecemasan <i>Dental</i> Pencabutan Pertama Kali.....	48
Tabel 4.9	Distribusi Frekuensi Tingkat Kecemasan <i>Dental</i> Pencabutan Beberapa Kali.....	49
Tabel 4.10	Rerata Skor Kecemasan <i>Dental</i>	50

DAFTAR GAMBAR

No. Gambar	Teks	Halaman
Gambar 2.1	Gambar Alat-alat yang digunakan dalam pencabutan gigi sederhana.....	24
Gambar 2.2	Gambar Alat-alat yang digunakan dalam pencabutan gigi dengan pembedahan.....	25
Gambar 3.1	Gambar Alur Penelitian.....	38
Gambar 3.2	Gambar Tata Letak Ruang Tanpa Bunga.....	39
Gambar 3.3	Gambar Tata Letak Ruang dengan Penempatan Bunga.....	40



DAFTAR LAMPIRAN

No. Lampiran	Teks	Halaman
Lampiran 1	Uji Validitas dan Realibilitas Kuisiener.....	62
Lampiran 2	Pemeriksaan Tekanan Darah dan Denyut Jantung.....	63
Lampiran 3	Kuisiener Kriteria Subjek.....	64
Lampiran 4	Kuisiener Modifikasi <i>Dental Anxiety Scale</i> (DAS)	65
Lampiran 5	<i>Informed Consent</i>	67
Lampiran 6	Lembar Persetujuan Komisi Etik	68
Lampiran 7	Alat dan Bahan	69
Lampiran 8	Prosedur Kerja.....	71
Lampiran 9	Data Hasil Penelitian 1.....	74
Lampiran 10	Data Hasil Penelitian 2.....	75
Lampiran 11	Data Rekam Medis.....	76
Lampiran 12	Hasil Analisis Statistik	77
Lampiran 13	Surat Izin Penelitian di Rumah Sakit Gigi dan Mulut.....	78
Lampiran 14	Norman Corah's <i>Dental Anxiety Scale</i>	79