

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

Hasil penelitian pada 68 siswa / siswi di SMP Bintang Mulia Bandung menunjukkan bahwa tingginya status gizi (*Z – Score*) tidak mempengaruhi tingginya indeks karies gigi pada anak. Indeks DMF – T di SMP Bintang Mulia dibandingkan dengan indeks DMF – T di Indonesia untuk usia 12 – 14 tahun yaitu lebih tinggi dengan indeks DMF – T 2,8 sedangkan indeks nasional yaitu 1,4.

#### **5.2 Saran**

1. Dibutuhkan penelitian lebih lanjut dengan populasi subjek penelitian yang lebih luas dan metode lain seperti *case control* sehingga dapat terlihat faktor risiko yang belum dibahas.
2. Memberikan pengertian kepada orang tua untuk melakukan langkah kongkrit dalam pemberian gizi yang seimbang.
3. Memberi masukan kepada sekolah untuk membentuk UKGS sehingga dapat dilakukan pemeriksaan kesehatan rongga mulut murid secara rutin.
4. Melakukan pemeriksaan kesehatan rutin di UKS sehingga dapat memantau pertumbuhan siswa sehingga dapat mencegah gizi ganda.
5. Memperhatikan dan mengawasi jenis jajanan di lingkungan sekolah baik oleh pihak sekolah dan dinas kesehatan.