

**PERBANDINGAN KEKUATAN DAN MASSA OTOT
ANTARA LANSIA PEREMPUAN YANG AKTIF
DAN TIDAK AKTIF BEROLAHRAGA**

KARYA TULIS ILMIAH

Karya Tulis Ilmiah ini Dibuat Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran

DELLA HESTIA SUYANTO

1710003



**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN MARANATHA
BANDUNG
2020**

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan karya tulis ilmiah yang berjudul “PERBANDINGAN KEKUATAN DAN MASSA OTOT ANTARA LANSIA PEREMPUAN YANG AKTIF DAN TIDAK AKTIF BEROLAHRAGA” dengan baik, lancar, dan tepat pada waktunya. Karya tulis ilmiah ini dibuat sebagai salah satu persyaratan akademik untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran (S.Ked) di Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha Bandung.

Dalam pembuatan karya tulis ilmiah ini tak jarang dijumpai adanya halangan maupun kesulitan, namun penulis merasa amat terbantu atas adanya bantuan dan dukungan dari berbagai pihak yang membuat proses penelitian menjadi lebih mudah dan lancar. Pada kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih dan penghargaan kepada:

1. Yang terhormat, Cindra Paskaria, dr., MKM selaku pembimbing utama karya tulis ilmiah ini yang selalu memberikan dukungan dan bantuan moral, serta meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran dalam memberikan masukan, saran, dan bimbingan kepada sehingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan.
2. Yang terhormat, Decky Gunawan, dr., M.Kes., AIFO selaku pembimbing kedua karya tulis ilmiah ini yang selalu memberikan dukungan dan bantuan moral, serta meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran dalam dalam memberikan masukan, saran, dan bimbingan kepada sehingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan.
3. Panthi Wredha Karitas Cimahi dan Panthi Wredha Kudus yang telah mengizinkan, meluangkan waktu dan membantu dalam menyelesaikan penelitian ini.
4. Kedua orang tua, Hindarto Sujanto dan Dewi Andriani, serta kakak tercinta Yunita Andriani Sujanto yang selalu memberikan doa, cinta, perhatian, bantuan, semangat, dan dukungan yang tak

berbatas sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini. Seluruh dosen, staf, dan karyawan lingkungan Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha atas bimbingan dan bantuannya selama ini.

5. Teman-teman penulis, Adit, Stefani, Akhrijni, Bonni, Cindy, Imelda, Theresia, Yolanda, Regina, Sheilla, Fio, Niky, Pinkan, Mary, Rara, Anggie, Shafira, Sofa, Evy, atas semua perhatian, dukungan, dan bantuan yang diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
6. Teman bimbingan penulis, Laura Geraldine yang memberikan dukungan, saran dan bantuan sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
7. Semua pihak yang telah membantu secara langsung maupun tidak, namun namanya tidak dapat disebutkan satu-persatu.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan masukan dan saran yang membangun demi perbaikan di masa mendatang. Semoga karya tulis ilmiah ini dapat memberikan manfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya di bidang Kedokteran.

Bandung, 25 November 2020

Della Hestia Suyanto