

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah didapat mengenai hubungan antara *social support* dengan *academic adjustment*, dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Terdapat hubungan yang signifikan antara *social support* dan *academic adjustment* pada mahasiswa jurusan manajemen angkatan 2018 di Universitas “X” Bandung.
2. Terdapat hubungan yang signifikan antara *emotional esteem support* dengan *academic adjustment* pada mahasiswa jurusan manajemen angkatan 2018 di Universitas “X” Bandung. Mahasiswa menerima dukungan berupa rasa empati dari individu lain, sehingga membuat dirinya berusaha semaksimal mungkin dalam memenuhi tuntutan akademik.
3. Terdapat hubungan yang signifikan antara *companionship support* dengan *academic adjustment* pada mahasiswa jurusan manajemen angkatan 2018 di Universitas “X” Bandung. Mahasiswa menerima dukungan berupa ketersediaan waktu melakukan aktivitas belajar bersama dengan teman, sehingga membantu *academic adjustment* yang dimilikinya.
4. Terdapat hubungan yang signifikan antara *tangible/instrumental support* dengan *academic adjustment* pada mahasiswa jurusan manajemen angkatan 2018 di Universitas “X” Bandung. Mahasiswa menerima dukungan berupa material yang dapat membantu *academic adjustment* yang dimilikinya.
5. Terdapat hubungan yang signifikan antara *informational support* dengan *academic adjustment* pada mahasiswa jurusan manajemen angkatan 2018 di Universitas “X”

Bandung. Mahasiswa menerima dukungan berupa pemahaman materi, sehingga mahasiswa dapat mengaitkan pemahaman ataupun ilmu-ilmunya untuk memecahkan masalah.

5.2 Saran

5.2.1 Saran Teoretis

1. Disarankan bagi peneliti yang ingin melakukan penelitian serupa agar menggunakan teori *social support* yang lebih komprehensif.
2. Disarankan bagi peneliti yang ingin melakukan penelitian serupa agar menggali informasi lebih detil dari subjek mengenai keterkaitan dengan teori *social support* dan *academic adjustment*.

5.2.2 Saran Praktis

1. Bagi Fakultas Ekonomi Jurusan Manajemen di Universitas “X” Bandung dengan adanya penelitian ini diharapkan dapat menjadi bahan pertimbangan dalam menyusun kegiatan mahasiswa baru, agar mahasiswa baru yang kurang memahami materi tentang manajemen dapat mengikuti kegiatan di kampus serta dapat beradaptasi dengan lingkungan baru sehingga dapat lebih mudah mencapai penyesuaian dalam akademik selama menjalani kegiatan kuliah. Hal yang dapat dilakukan adalah dengan membuat program rutin atau pelatihan untuk mahasiswa baru seperti *team work* salah satunya, sehingga mahasiswa baru dapat saling berbagi pengalaman dan saling memberikan dukungan satu sama lain.
2. Bagi responden hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan pertimbangan untuk menghadapi kegiatan perkuliahannya sebagai mahasiswa baru yang dapat

dikatakan kurang mendapat pemahaman mengenai mata kuliah di jurusan manajemen, dengan adanya hubungan positif yang terjalin akan meningkatkan dukungan sosial yang didapat dari teman sebayanya yang diharapkan bisa membuat penyesuaian diri di lingkungan kampus menjadi lebih nyaman, dan saling memberikan pemahaman mengenai tugas-tugas yang ada di perkuliahan.

