

**STUDI DESKRIPTIF MENGENAI *SELF-COMPASSION* DAN
COMPASSION FOR OTHERS PADA PENDETA DI GEREJA KRISTEN
PASUNDAN**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan akademik dalam mencapai gelar Strata satu pada
Fakultas Psikologi Universitas Kristen Maranatha Bandung

Oleh:

VICANADA LARASATI TENTREMNINGTYAS BANUA

NRP: 1430146



**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KRISTEN MARANATHA
BANDUNG**

2019

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Tuhan Yesus Kristus, karena berkat, hikmat, dan kasih-Nya peneliti dapat menyelesaikan Skripsi di Fakultas Psikologi Universitas Kristen Maranatha, Bandung.

Pada kesempatan kali ini, peneliti melakukan penelitian dengan judul Studi Deskriptif Mengenai *Self-Compassion* dan *Compassion for Others* pada Pendeta di Gereja Kristen Pasundan.

Peneliti menyadari bahwa dalam penulisan Skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, mengingat karena keterbatasan waktu, keterampilan, dan ilmu yang peneliti miliki. Dalam menyelesaikan Skripsi ini begitu banyak masukan, bimbingan, motivasi, dan bantuan yang telah peneliti dapatkan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan kali ini peneliti ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Irene P. Edwina, M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Kristen Maranatha yang telah mengajar dan memberi ilmu kepada peneliti selama proses perkuliahan.
2. Ira Adelina, M.Psi., Psikolog, selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan bimbingan, masukan, dan arahan kepada peneliti sejak Penyusunan Proposal Skripsi hingga Skripsi ini selesai. Terima kasih atas masukan, nasehat, kesabaran, serta dukungannya.
3. Seluruh staf pengajar Fakultas Psikologi Universitas Kristen Maranatha, Bandung, yang telah memberikan bekal ilmu kepada peneliti sebelum menjalani penelitian ini.
4. Kedua orangtua peneliti, Ruth, Sherina, dan Jeanneth yang selalu mendukung, memberikan kasih sayang, selalu memberikan semangat, dan senantiasa mendoakan

peneliti agar dapat menyelesaikan Skripsi dengan sebaik mungkin. Terima kasih atas segala perhatian dan dukungannya.

5. YBPK GKP yang telah memberikan bantuan beasiswa kepada peneliti selama menempuh pendidikan di Fakultas Psikologi Universitas Kristen Maranatha.
6. Sinode Gereja Kristen Pasundan yang terbuka untuk menerima peneliti dalam melakukan penelitian ini.
7. Para Pendeta di Gereja Kristen Pasundan khususnya yang melayani sebagai Pendeta jemaat dan secara terbuka membantu peneliti dalam menyelesaikan Skripsi ini.
8. Bernadeta Risna K, S.Psi., Vania Ramadian, S.Psi., Aliya Nurul Navira, S.Psi., Margaretta Wibowo, Oki Simanungkalit, A.Md., Friedman Carlyo Manalu, S.Tr.Par., M.Par., dan teman-teman lainnya yang namanya tidak bisa disebutkan satu persatu, yang selalu siap mendengarkan keluh kesah peneliti, memberi semangat, dan membantu peneliti selama proses pengerjaan Skripsi ini.
9. Teman-teman seperjuangan yang namanya tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu peneliti dengan memberikan semangat dan perhatian. Terima kasih semuanya.
10. Semua pihak yang telah membantu peneliti baik secara moril atau materi demi terselesaikannya Skripsi ini yang tidak dapat peneliti sebutkan namanya satu persatu.

Akhir kata, peneliti berharap agar Skripsi ini dapat bermanfaat serta berguna bagi para pembaca dan pihak-pihak yang membutuhkannya.

Bandung, Juni 2019

Peneliti