

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Berkumur dengan ekstrak gambir (*Uncaria Gambir Roxb.*) dengan durasi 1 menit menurunkan indeks plak jika dibandingkan dengan berkumur dengan durasi 1 menit menggunakan air putih, namun tidak bermakna secara statistik.
2. Berkumur dengan ekstrak gambir (*Uncaria Gambir Roxb.*) dengan durasi 2 menit menurunkan indeks plak jika dibandingkan dengan berkumur dengan durasi 2 menit menggunakan air putih, namun tidak bermakna secara statistik.
3. Berkumur dengan ekstrak gambir (*Uncaria Gambir Roxb.*) dengan durasi 3 menit menurunkan indeks plak jika dibandingkan dengan berkumur dengan durasi 3 menit menggunakan air putih, bermakna secara statistik.
4. Durasi berkumur ekstrak gambir (*Uncaria Gambir Roxb.*) 2 menit lebih baik dalam menurunkan indeks plak dari pada 1 menit, namun tidak bermakna secara statistik.
5. Durasi berkumur ekstrak gambir (*Uncaria Gambir Roxb.*) 3 menit lebih baik dalam menurunkan indeks plak dari pada 2 menit, namun tidak bermakna secara statistik.

## 5.2 Saran

1. Penelitian dapat dilakukan serupa namun dengan pelarut ekstrak yang berbeda.
2. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut dengan meningkatkan kadar ekstrak gambir (*Uncaria Gambir* Roxb.).

