

ABSTRAK

Plak gigi adalah deposit lunak yang melekat pada permukaan gigi, terdiri atas mikroorganisme yang berkembang biak dalam suatu matriks interseluler dan terus terakumulasi jika pembersihan gigi dilakukan dengan tidak adekuat. Pembentukan plak dapat dicegah dengan kontrol plak secara mekanis. Kontrol plak secara mekanis salah satunya dengan mengunyah buah yang berserat seperti nanas (*Ananas Comosus L.Merr*) dan apel (*Malus Sylvestris*). Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran perbandingan efektivitas mengunyah nanas (*Ananas Comosus L.Merr*) dan apel (*Malus Sylvestris*) terhadap penurunan indeks plak gigi pada anak usia 9 – 12 tahun.

Jenis penelitian ini menggunakan deskriptif komparatif. Subjek penelitian berjumlah 19 orang anak yang terdiri dari laki – laki dengan jumlah 8 orang anak dan perempuan dengan jumlah 11 orang anak. Data yang diukur adalah indeks plak gigi dengan metode *PHP index*. Kriteria Sampel sesuai inklusi dan eksklusi. Pengambilan sampel dengan *consecutive sampling*.

Hasil penelitian ini, nanas (*Ananas Comosus L.Merr*) dan apel (*Malus Sylvestris*) memiliki kemampuan yang baik untuk menurunkan indeks plak gigi.

Kesimpulan dari penelitian adalah nanas (*Ananas Comosus L.Merr*) memiliki kemampuan lebih baik untuk menurunkan indeks plak gigi karena memiliki serat dan air yang lebih banyak dan kandungan yang lebih kompleks daripada apel (*Malus Sylvestris*).

Kata Kunci: plak gigi; mengunyah; indeks plak gigi; nanas; apel

ABSTRACT

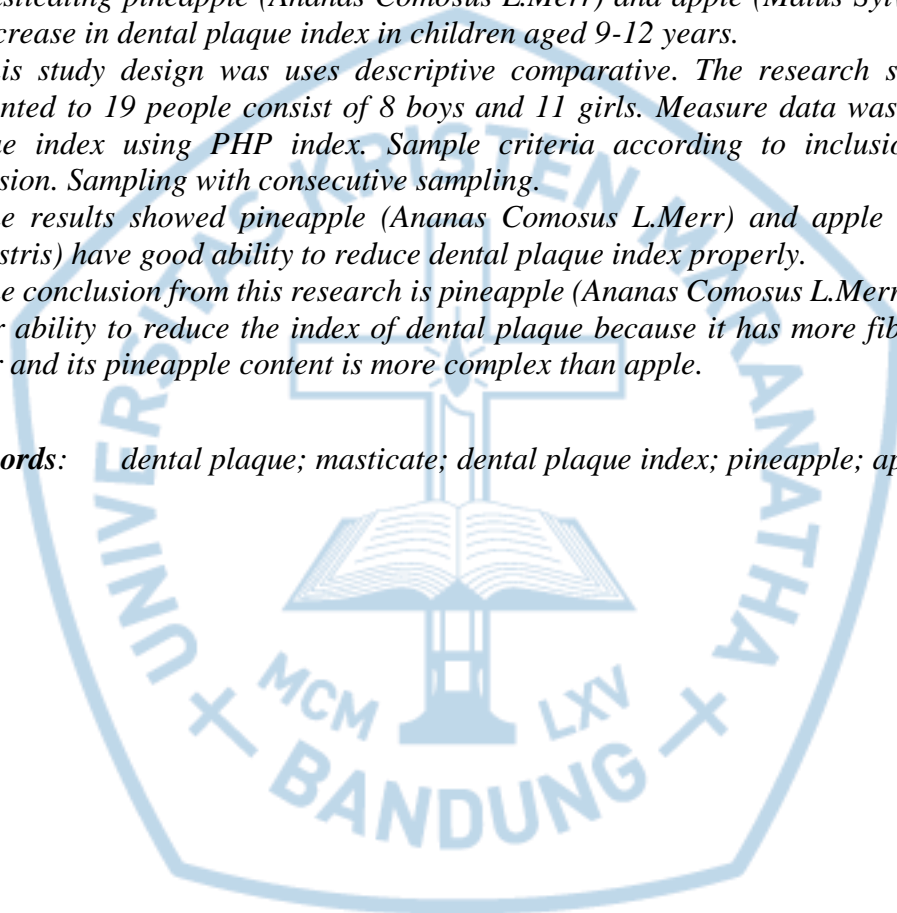
Dental plaque is a soft layer that consists of a collection of microorganisms that breed and are firmly attached to the surface of teeth that consists of microorganisms that multiply in an intercellular matrix and continue to accumulate if tooth cleaning is inadequate. Plaque formation can be prevented by mechanical plaque control. Mechanical control of plaque is one of them by masticating on fibrous fruits like pineapple (Ananas Comosus L.Merr) and apple (Malus Sylvestris). The purpose of this research was to find out an illustration of the comparison of the effectiveness of masticating pineapple (Ananas Comosus L.Merr) and apple (Malus Sylvestris) to decrease in dental plaque index in children aged 9-12 years.

This study design was uses descriptive comparative. The research subjects amounted to 19 people consist of 8 boys and 11 girls. Measure data was dental plaque index using PHP index. Sample criteria according to inclusion and exclusion. Sampling with consecutive sampling.

The results showed pineapple (Ananas Comosus L.Merr) and apple (Malus Sylvestris) have good ability to reduce dental plaque index properly.

The conclusion from this research is pineapple (Ananas Comosus L.Merr) has a better ability to reduce the index of dental plaque because it has more fiber and water and its pineapple content is more complex than apple.

Keywords: *dental plaque; masticate; dental plaque index; pineapple; apple*



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN.....	iii
ABSTRAK.....	iv
<i>ABSTRACT.....</i>	<i>v</i>
PRAKARTA.....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1. Manfaat Akademis.....	6
1.4.2. Manfaat Praktis.....	6
1.5 Landasan Teori	6
1.6 Metode Penelitian	8
1.7 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	8

BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1 Plak Gigi.....	9
2.1.1 Komposisi Plak Gigi.....	9
2.1.2 Klasifikasi Plak Gigi.....	10
2.1.2 Mekanisme Pembentukan Plak Gigi.....	11
2.1.4 Kontrol Plak.....	13
2.1.4.1 Kontrol Plak Mekanis.....	13
2.1.4.2 Kontrol Plak Kimiawi.....	18
2.1.5 Indeks Plak <i>Personal Hygiene Performance</i> (Indeks <i>PHP</i>)	19
2.2 Buah Nanas (<i>Ananas Comosus L.Merr</i>).....	20
2.2.1 Taksonomi Buah Nanas.....	21
2.2.2 Kandungan Buah Nanas.....	22
2.2.3 Manfaat Buah Nanas.....	23
2.3 Buah Apel (<i>Malus Sylvestris</i>).....	24
2.3.1 Taksonomi Buah Apel.....	25
2.3.2 Kandungan Buah Apel.....	25
2.8.3 Manfaat Buah Apel.....	27
2.4 Pola Asuh.....	27

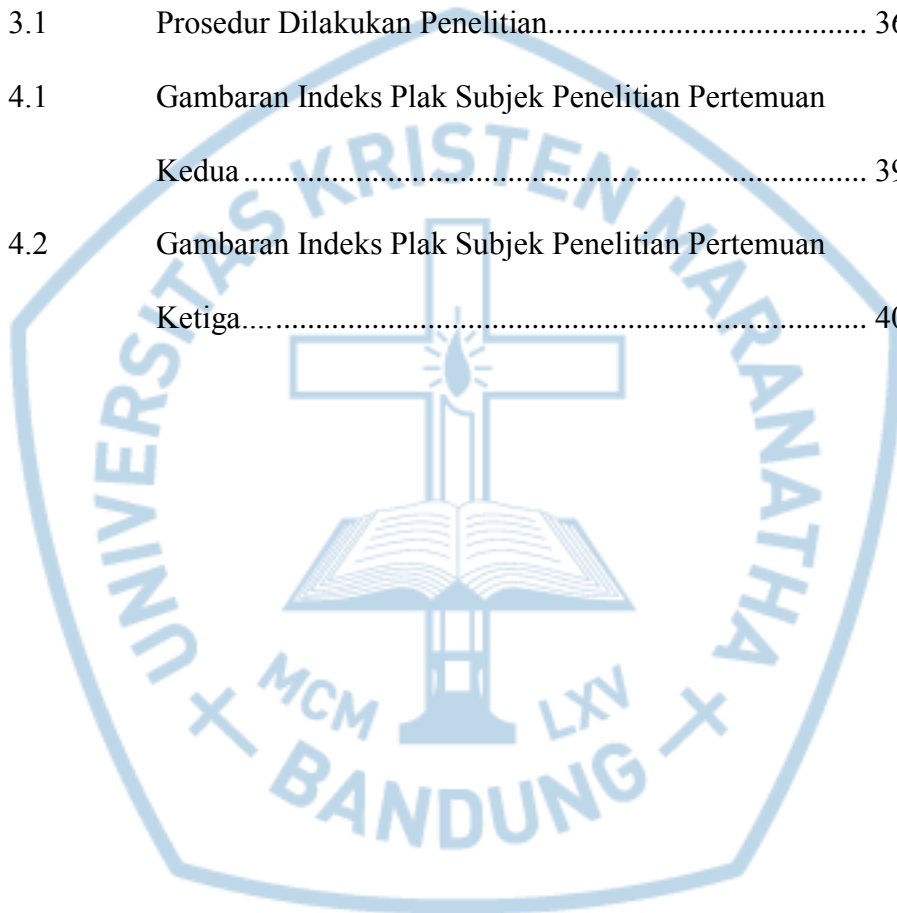
BAB III BAHAN DAN METODE PENELITIAN	29
3.1 Alat dan Bahan	29
3.1.1 Alat Penelitian.....	29
3.1.2 Bahan Penelitian	30
3.2 Subjek Penelitian.....	30
3.3 Metode Penelitian	31
3.3.1 Desain Penelitian	31
3.3.2 Variabel Penelitian.....	31
3.3.2.1 Definisi Operasional.....	32
3.3.3 Prosedur Penelitian	32
3.3.4 Aspek Etik Penelitian.....	37
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	38
4.1 Hasil Penelitian.....	38
4.2 Pembahasan.....	40
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	46
5.1 Simpulan.....	46
5.2 Saran.....	46

DAFTAR PUSTAKA	47
LAMPIRAN.....	54
RIWAYAT HIDUP	67



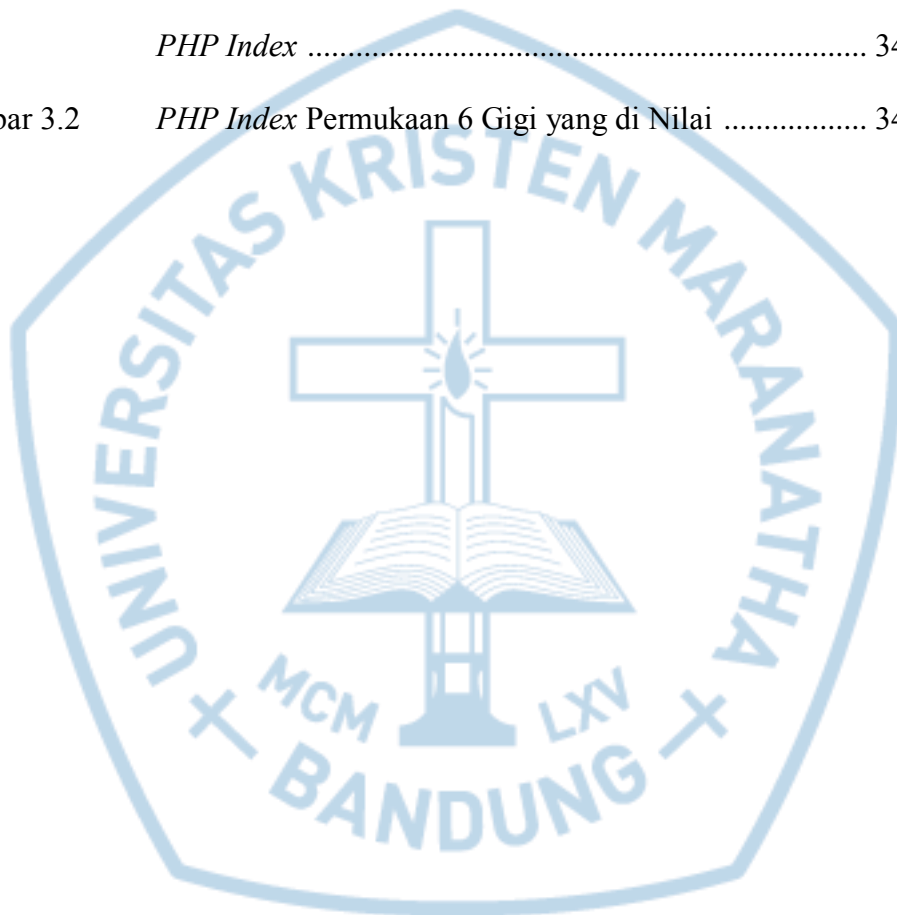
DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1	Kandungan Buah Nanas..... 23
Tabel 2.2	Kandungan Zat Buah Apel 26
Tabel 3.1	Prosedur Dilakukan Penelitian..... 36
Tabel 4.1	Gambaran Indeks Plak Subjek Penelitian Pertemuan Kedua 39
Tabel 4.2	Gambaran Indeks Plak Subjek Penelitian Pertemuan Ketiga..... 40



DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1	Buah Nanas (<i>Ananas Comosus L.Merr</i>) 22
Gambar 2.2	Buah Apel (<i>Malus Sylvestris</i>) 25
Gambar 3.1	Lima Subdivisi Permukaan Gigi Dalam Metode <i>PHP Index</i> 34
Gambar 3.2	<i>PHP Index</i> Permukaan 6 Gigi yang di Nilai 34



DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
LAMPIRAN 1 Persetujuan Etik	54
LAMPIRAN 2 Surat Ijin Melaksanakan Penelitian	55
LAMPIRAN 3 <i>Informed Consent</i>	58
LAMPIRAN 4 Lembar Pemeriksaan Indeks Plak	59
LAMPIRAN 5 Data Hasil Pemeriksaan Indeks Plak Gigi	60
LAMPIRAN 6 Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian	62
LAMPIRAN 7 Dokumentasi Penelitian	65

