

ABSTRAK

Obesitas merupakan salah satu masalah kesehatan terbesar di berbagai negara. Di seluruh dunia, setidaknya 2,8 juta orang meninggal dunia setiap tahunnya akibat obesitas. Efek buruk obesitas dapat memengaruhi kesehatan rongga mulut seperti penurunan aliran saliva. Individu dengan laju alir saliva yang rendah dapat mengalami masalah kesehatan rongga mulut seperti karies dan periodontitis. Beberapa penelitian menunjukkan hubungan obesitas dengan laju alir saliva, sehingga jaringan adiposa abnormal diduga dapat menjadi faktor penting patogenesis penurunan aliran saliva.

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui perbedaan laju alir saliva pada individu normal dan obesitas.

Metode penelitian adalah analitik komparatif dengan desain *case control*. Penelitian dilakukan dengan cara mengukur *Body Mass Index (BMI)* dan laju alir saliva individu obesitas dan normal. Semua data yang diperoleh dari 42 individu yang berobat di RSGM Maranatha akan dianalisis menggunakan uji statistik *Wilcoxon*.

Hasil penelitian ini didapatkan rata-rata laju alir saliva pada individu obesitas yaitu 0,20 ml/menit sementara pada individu normal 0,26 ml/menit. Dari hasil uji statistik, terdapat perbedaan yang signifikan antara individu obesitas dan normal di RSGM Maranatha dengan *p-value* sebesar 0,0002 ($p < 0,05$).

Kesimpulan penelitian, terdapat perbedaan laju alir saliva yang signifikan antara individu obesitas dan normal.

Kata kunci: *Body Mass Index (BMI)*, Obesitas, Laju Alir Saliva

ABSTRACT

Obesity is one of the biggest health problems in various countries. In the world at least 2.8 million people die of obesity every year. Obesity can affect the health of oral cavity, for instance, through a decrease in salivary flow rate. People with low salivary flow rate can have problems in their oral cavity such as dental caries or periodontitis. Some reseraches show a relation between obesity and salivary flow rate. Therefore, abnormal adipose tissue is suspected to be an important pathogenetic factor in the decrease in salivary flow rate.

This research aims to find out the difference between normal people and people with obesity in terms of their salivary flow rate.

The research method used was comparative analysis with case control design. The research was done by measuring Body Mass Index (BMI) and salivary flow rate of normal people and people with obesity. All data obtained from 42 people who had treatment at Maranatha Dental Hospital (RSGM) were analysed using *Wilcoxon* statistic test.

The result of this research indicates that the average salivary flow rate of people with obesity is 0.20 ml/minute, whereas that of normal people is indicated at 0.26 ml/minute.

The result of the statistic test shows a significant difference between people with obesity and normal people at Maranatha Dental Hospital with p-value of 0.0002 ($p < 0.05$),

The conclusion of this research is that there is a significant difference in salivary flow rate between people with obesity and normal people.

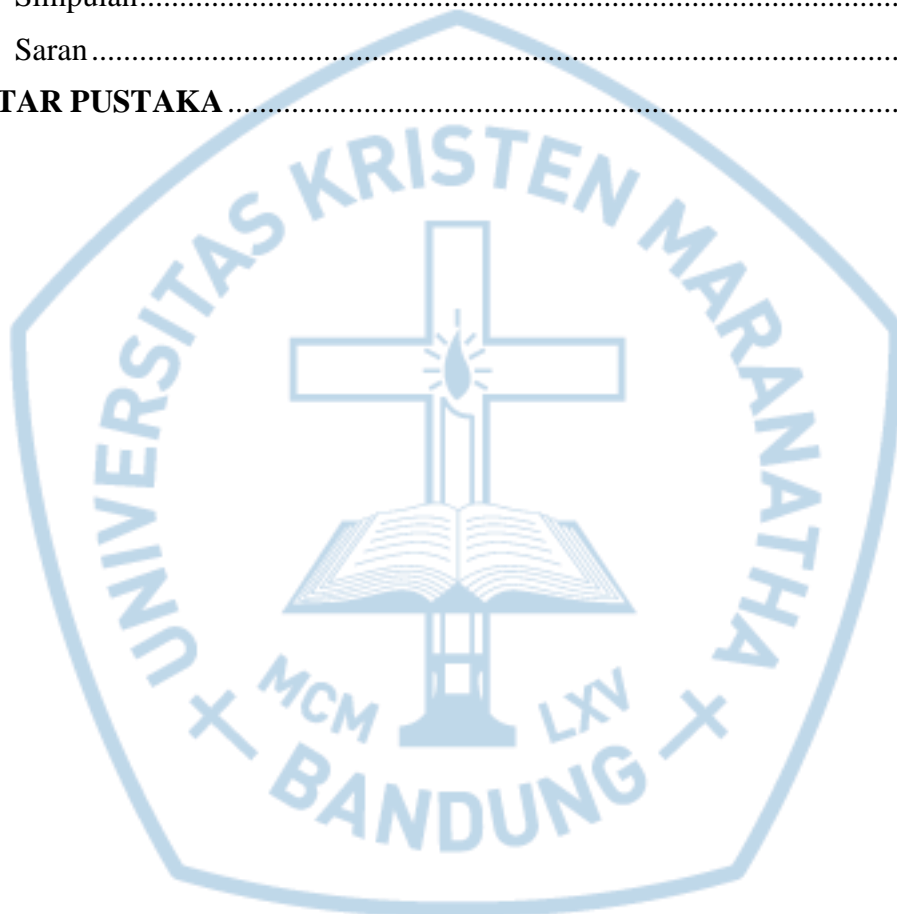
Keyword: *Body Mass Index (BMI)*, Obesity, Salivary Flow Rate

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN PERBAIKAN (REVISI)	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR DAN DIAGRAM	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	3
1.3 Maksud dan Tujuan	3
1.4 Manfaat Karya Tulis Ilmiah	3
1.4.1 Aspek Praktis	4
1.4.2 Manfaat Teoritis	4
1.5 Kerangka Pemikiran	4
1.6 Hipotesis Penelitian	6
1.7 Metodologi Penelitian	7
1.8 Lokasi dan Waktu Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Saliva	8
2.1.1 Anatomi Kelenjar Saliva	9
2.1.2 Fungsi Saliva	11
2.1.3 Mekanisme Sekresi Saliva	14
2.1.4 Komponen Saliva	15
2.1.5 Laju Alir Saliva	17

2.1.6 Metode Pengumpulan Saliva	17
2.1.7 Faktor Yang Memengaruhi Laju Alir Saliva	18
2.2 <i>Body Mass Index (BMI)</i>	23
2.2.1 Klasifikasi <i>Body Mass Index (BMI)</i>	24
2.2.2 Faktor yang Memengaruhi <i>Body Mass Index</i>	25
2.3 Hubungan <i>Body Mass Index (BMI)</i> dengan Laju Alir Saliva	26
BAB III BAHAN DAN METODE PENELITIAN	28
3.1 Jenis Penelitian	28
3.2 Populasi dan Sampel.....	28
3.2.1 Populasi.....	28
3.2.2 Sampel	28
3.3 Bahan dan Alat	30
3.3.1 Bahan dan Alat Saat Prosedur Pengambilan Data.....	30
3.3.2 Bahan dan Alat Saat Prosedur Pengolahan Data	31
3.4 Waktu dan Tempat Penelitian	31
3.5 Variabel Penelitian	31
3.6 Definisi Penelitian	32
3.7 Prosedur Penelitian.....	33
3.7.1 Cara Penelitian.....	33
3.7.2 Alur Penelitian	35
3.8 Pengolahan Data.....	35
3.9 Pengujian Hipotesis	36
3.10 Kriteria Uji.....	36
3.11 Aspek Penelitian.....	36
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	38
4.1 Hasil Analisis Karakteristik Responden Penelitian	38
4.1.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	38
4.1.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	38
4.1.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Tinggi Badan	39
4.1.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Berat Badan.....	39
4.1.5 Karakteristik Responden Berdasarkan <i>Body Mass Index (BMI)</i>	40
4.1.6 Karakteristik Responden Berdasarkan Laju Alir Saliva	40

4.2 Hasil Analisis Deskriptif Penelitian	41
4.2.1 Karakteristik <i>Body Mass Index</i> (BMI) terhadap Laju Alir Saliva.....	41
4.2.2 Karakteristik Indeks Masa Tubuh terhadap Rata-rata Laju Alir Saliva	42
4.3 Hasil Analisis Statistik	42
4.3.1 Perbedaan Laju Alir Saliva pada Individu Obesitas dan Normal	42
4.4 Pembahasan	43
BAB V KESIMPULAN	46
5.1 Simpulan.....	46
5.2 Saran	46
DAFTAR PUSTAKA	47



DAFTAR TABEL

No Halaman	Teks	
Tabel 2.2.1.1.	Tabel Klasifikasi BMI menurut WHO.....	24
Tabel 2.2.1.2.	Tabel Klasifikasi BMI menurut WHO untuk populasi Asia Pasifik.....	24
Tabel 2.2.1.3.	Tabel Klasifikasi BMI menurut Riset Kesehatan Nasional.....	24
Tabel 3.6.1.	Tabel Klasifikasi BMI di Indonesia.....	32
Tabel 3.6.2.	Tabel Klasifikasi Laju Alir Saliva yang tidak distimulasi.....	33
Tabel 4.1.1.	Tabel Karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin.....	38
Tabel 4.1.2.	Tabel Karakteristik responden berdasarkan Usia.....	38
Tabel 4.1.3.	Tabel Karakteristik responden penelitian berdasarkan Tinggi badan	39
Tabel 4.1.4.	Tabel Karakteristik responden penelitian berdasarkan Berat badan	39
Tabel 4.1.5.	Tabel Karakteristik responden penelitian berdasarkan BMI	40
Tabel 4.1.6.	Tabel Karakteristik responden penelitian berdasarkan Laju Alir Saliva	40
Tabel 4.1.6.	Tabel Karakteristik responden berdasarkan Laju Alir Saliva	41
Tabel 4.2.1.	Tabel Karakteristik <i>Body Mass Index</i> terhadap Laju Alir Saliva	42
Tabel 4.2.2.	Tabel Karakteristik <i>Body Mass Index</i> terhadap rata-rata laju alir saliva.....	42
Tabel 4.3.1.	Tabel Perbedaan Laju Alir Saliva pada Individu Obesitas dan Normal	43

DAFTAR GAMBAR DAN DIAGRAM

No	Teks	
Halaman		
Diagram 1.1.	Kerangka Pemikiran.....	6
Gambar 2.1.	Anatomi Kelenjar Saliva.....	10
Diagram 3.1.	Alur Penelitian.....	35



DAFTAR LAMPIRAN

No	Teks	
Halaman		
Lampiran 1	Surat Keputusan Komisi Etik Penelitian.....	49
Lampiran 2	Surat Izin Penelitian di RSGM.....	50
Lampiran 2	<i>Informed Consent</i>	53
Lampiran 3	Lembar Kuisisioner.....	54
Lampiran 4	Dokumentasi Penelitian.....	57
Lampiran 5	Data Hasil Penelitian.....	59
Lampiran 6	<i>Output Excel Megastate</i>	61
Lampiran 7	Riwayat Hidup.....	63

