

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Kesimpulan dari penelitian ini adalah mengunyah nanas (*Ananas Comosus (L.) Merr*) memiliki kemampuan yang lebih baik menurunkan indeks plak gigi karena mempunyai serat, dan air yang lebih banyak, serta mempunyai kandungan yang kompleks dibandingkan bengkuang (*Pachyrhizus erosus (L.) Urban*).

5.2 Saran

Saran sebagai tindak lanjut penelitian adalah sebagai berikut:

1. Informasi dan pendidikan mengenai manfaat pentingnya mengunyah nanas dan bengkuang yang dapat diberitahukan kepada pihak panti asuhan dan anak- anak pada panti asuhan sehingga mengurangi konsumsi makanan kariogenik.
2. Nanas dan bengkuang dapat menjadi salah satu bahan alternatif untuk mencegah pembentukan plak gigi.
3. Dapat dilakukan penelitian lebih lanjut untuk mengetahui efektivitas lain dari nanas dan bengkuang terhadap kesehatan rongga mulut.
4. Dapat dilakukan penelitian lebih lanjut menggunakan jenis nanas dan bengkuang yang berbeda dan usia anak yang berbeda.
5. Penelitian dapat dilakukan dengan lokasi subyek penelitian yang berbeda.