

ABSTRAK

Plak merupakan deposit tipis yang terbentuk dari *biofilm* yang melekat pada permukaan gigi atau permukaan keras di rongga mulut. Pembentukan plak dapat di cegah dengan melakukan kontrol plak secara mekanis. Kontrol plak secara mekanis dengan cara mengunyah nanas (*Ananas Comosus (L.) Merr*) dan bengkuang (*Pachyrhizus erosus (L.) Urban*). Tujuan penelitian ini untuk mengetahui gambaran perbandingan efektivitas mengunyah nanas (*Ananas Comosus (L.) Merr*) dan bengkuang (*Pachyrhizus erosus (L.) Urban*) terhadap penurunan indeks plak gigi pada anak usia 10 – 12 tahun.

Jenis penelitian ini menggunakan *deskriptif komparatif*. Subjek penelitian sebanyak 16 orang yang terdiri dari laki-laki dengan jumlah 7 orang dan perempuan dengan jumlah 9 orang. Data yang diukur adalah indeks plak gigi dengan metode *PHP index*. Kriteria sampel sesuai dengan kriteria inklusi dan kriteria eksklusi. Sampel diambil dengan *consecutive sampling*.

Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa nanas lebih baik menurunkan plak. Kesimpulan dari penelitian menunjukkan bahwa mengunyah nanas (*Ananas Comosus (L.) Merr*) memiliki kemampuan lebih baik menurunkan indeks plak gigi karena memiliki serat dan air yang lebih banyak serta memiliki kandungan yang kompleks dibandingkan bengkuang (*Pachyrhizus erosus (L.) Urban*).

Kata Kunci: plak; mengunyah; indeks plak gigi; nanas; bengkuang

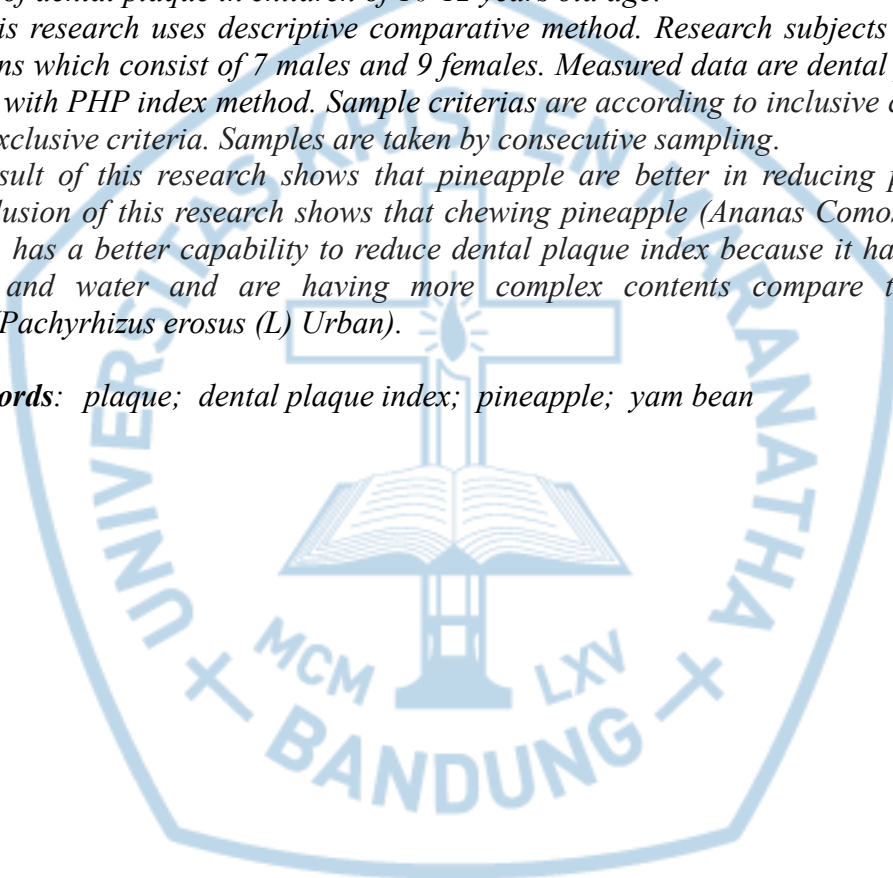
ABSTRACT

*Plaque is a thin deposit formed from biofilms attached to tooth surfaces or hard surfaces in the oral cavity. Formation of plaque can be prevented by doing plaque control mechanically. Plaque control mechanically by chewing pineapple (*Ananas Comosus (L) Merr*) and yam bean (*Pachyrhizus erosus (L) Urban*). The aim of this research is to know the effectivity comparison picture of chewing pineapple (*Ananas Comosus (L) Merr*) and yam bean (*Pachyrhizus erosus (L) Urban*) toward declining index of dental plaque in children of 10-12 years old age.*

This research uses descriptive comparative method. Research subjects are 16 persons which consist of 7 males and 9 females. Measured data are dental plaque index with PHP index method. Sample criterias are according to inclusive criteria and exclusive criteria. Samples are taken by consecutive sampling.

*Result of this research shows that pineapple are better in reducing plaque. Conclusion of this research shows that chewing pineapple (*Ananas Comosus (L) Merr*) has a better capability to reduce dental plaque index because it has more fibre and water and are having more complex contents compare to yam bean (*Pachyrhizus erosus (L) Urban*).*

Keywords: *plaque; dental plaque index; pineapple; yam bean*



DAFTAR ISI

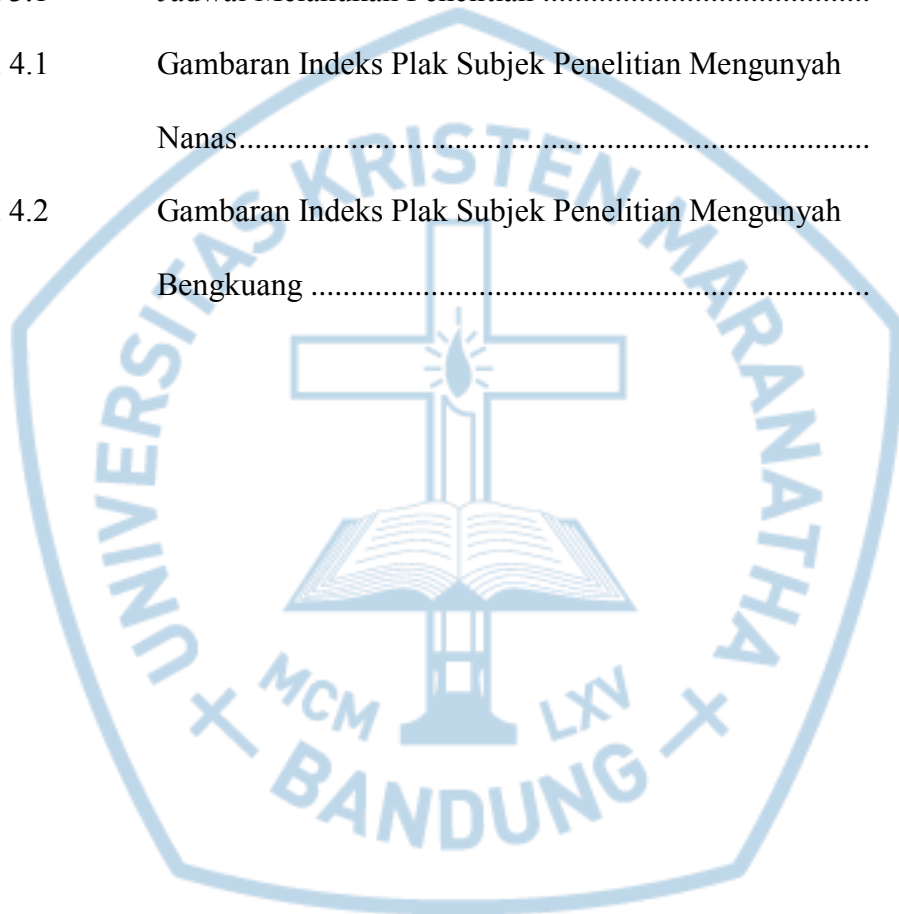
	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
PRAKATA	vi
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Manfaat Akademis.....	5
1.4.2 Manfaat Praktis.....	5
1.5 Landasan Teori	5
1.6 Metodologi.....	7
1.7 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	7

BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Plak Gigi	8
2.1.1 Mekanisme Pembentukan Plak Gigi	9
2.1.2 Kontrol Plak Gigi	10
2.1.3 Indeks Plak <i>Patient Hygiene Performance Index</i> atau Indeks PHP	13
2.2 Nanas	14
2.2.1 Morfologi Nanas	15
2.2.2 Manfaat dan Kandungan Nanas	17
2.3 Bengkuang	18
2.3.1 Morfologi Bengkuang	20
2.3.2 Kandungan Bengkuang	22
2.4 Perkembangan Anak	22
2.5 Pola Asuh	23
BAB III BAHAN DAN METODE PENELITIAN	25
3.1 Alat dan Bahan	25
3.1.1 Alat Penelitian	25
3.1.2 Bahan Penelitian	26
3.2 Subyek penelitian	26
3.3 Metode Penelitian	27
3.3.1 Desain Penelitian	27

3.3.2 Variabel Penelitian.....	27
3.3.2.1 Definisi Operasional	28
3.3.3 Prosedur Kerja.....	28
3.3.4 Aspek Etik Penelitian	33
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	34
4.1 Hasil Penelitian.....	34
4.2 Pembahasan	36
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	40
5.1 Kesimpulan	40
5.2 Saran	40
DAFTAR PUSTAKA	41
LAMPIRAN	46
RIWAYAT HIDUP	59

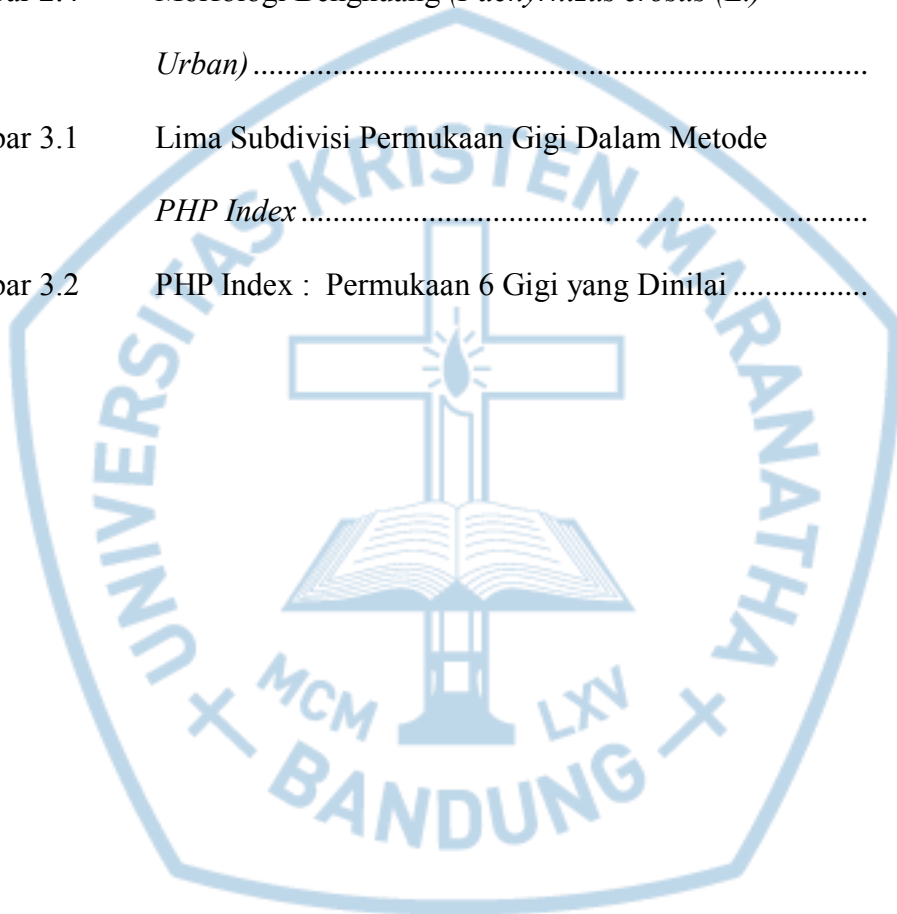
DAFTAR TABEL

		Halaman
Tabel 2.1	Kandungan Nanas 100 gram	18
Tabel 2.2	Kandungan Gizi Dalam Setiap 100 gram Umbi Bengkuang	22
Tabel 3.1	Jadwal Melakukan Penelitian	32
Tabel 4.1	Gambaran Indeks Plak Subjek Penelitian Mengunyah Nanas.....	35
Tabel 4.2	Gambaran Indeks Plak Subjek Penelitian Mengunyah Bengkuang	36



DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Nanas Jenis <i>Queen</i>	15
Gambar 2.2 Morfologi Nanas (<i>Ananas Comosus (L.) Merr</i>).....	15
Gambar 2.3 Bengkuang (<i>Pachyrhizus erosus (L.) Urban</i>)	19
Gambar 2.4 Morfologi Bengkuang (<i>Pachyrhizus erosus (L.) Urban</i>)	20
Gambar 3.1 Lima Subdivisi Permukaan Gigi Dalam Metode <i>PHP Index</i>	30
Gambar 3.2 <i>PHP Index</i> : Permukaan 6 Gigi yang Dinilai	30



DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
LAMPIRAN 1 Persetujuan Etik	46
LAMPIRAN 2 Surat Ijin Melaksanakan Penelitian	47
LAMPIRAN 3 <i>Informed Consent</i>	50
LAMPIRAN 4 Lembar Pemeriksaan Indeks Plak	51
LAMPIRAN 5 Data Hasil Pemeriksaan Indeks Plak Gigi	52
LAMPIRAN 6 Dokumentasi Penelitian	54
LAMPIRAN 7 Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian	56

