

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Simpulan dari penelitian ini adalah terdapat perbedaan pH saliva yang signifikan antara sebelum dan sesudah mengunyah buah bengkuang. pH saliva mengalami peningkatan dengan nilai yang bervariasi, dimana rerata selisih peningkatan pH saliva sebelum dan sesudah mengunyah buah bengkuang adalah sebesar 0,66 sehingga mengonsumsi buah bengkuang dapat membantu mengurangi risiko terjadi karies dengan cara meningkatkan pH saliva dari keadaan asam.

5.2 Saran

1. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut untuk mengetahui efek dari buah bengkuang terhadap kesehatan gigi dan mulut.
2. Perlu dilakukan penelitian lebih akurat dengan mengukur laju aliran saliva pada subyek penelitian.
3. Perlu dilakukan penelitian efek mengunyah buah bengkuang terhadap kesehatan rongga mulut kelompok usia lain
4. Perlu dilakukan penelitian dengan jumlah sampel yang lebih banyak