

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 KESIMPULAN

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan di Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Kristen Maranatha mengenai pengaruh stres akademik terhadap status asupan nutrisi pada hasil *performance student oral case analysis (SOCA)* mahasiswa angkatan 2017 hasilnya adalah tidak signifikan.

5.2 SARAN

1. Metode *recall 24 jam* perlu dilakukan *estimate food record* secara langsung, untuk menghindari kesalahan-kesalahan sebagai berikut:
 - a. Berbagai jenis makanan atau minuman yang dikonsumsi.
 - b. Jumlah frekuensi dalam mengonsumsi makanan atau minuman yang dikonsumsi.
 - c. Jumlah URT (Ukuran Rumah Tangga) yang tidak sesuai berdasarkan porsi makanan atau minuman yang dikonsumsi

Hal tersebut dilakukan, untuk menghindari terjadinya bias pada hasil penelitian.

2. Disarankan penelitian selanjutnya, untuk memperoleh hasil yang lebih akurat mengenai pengaruh stres terhadap aktivitas mengkonsumsi makanan yang berhubungan dengan asupan nutrisi, meliputi kuisisioner dan metode *food recall* 24 jam:
 - a. Tahapan sebelum, selama, dan sesudah ujian SOCA, hal tersebut bertujuan untuk mengetahui perubahan yang terjadi terhadap asupan makanan yang dikonsumsi.
 - b. Jumlah subjek penelitian yang perlu ditambahkan, hal tersebut bertujuan untuk mendapatkan hasil yang lebih akurat pada data kuisisioner.
3. Disarankan penelitian selanjutnya, dapat menggunakan data demografis untuk mendapatkan hasil penelitian yang lebih mempengaruhi atau signifikan.

