

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Simpulan dari penelitian ini adalah berkumur dengan berkumur ekstrak kulit lemon (*Citrus Limon* (L.) Burm.f.) menurunkan indeks plak gigi.

5.2 Saran

Saran sebagai tindak lanjut penelitian adalah sebagai berikut:

- 1) Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai berkumur dengan ekstrak kulit lemon (*Citrus Limon* (L.) Burm.f.) dalam menurunkan skor indeks plak gigi dengan beberapa konsentrasi yang berbeda.
- 2) Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai perbandingan ekstrak kulit lemon (*Citrus Limon* (L.) Burm.f.) dengan klorhexidin.
- 3) Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut untuk mengetahui efek lain dari ekstrak kulit lemon terhadap kesehatan gigi dan mulut.
- 4) Perlu digalakkan aksi *back to nature* agar masyarakat mulai menggunakan bahan-bahan alam dan mengurangi penggunaan bahan kimia.
- 5) Subjek penelitian sebaiknya jumlahnya diperbanyak menjadi 20-30 orang.