

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

Status kebersihan gigi dan mulut mahasiswa pengunyah pinang di Politeknik Pertanian Yasanto Merauke berada dalam kategori sedang (82,69%) dan status gingiva berada dalam kategori ringan yang melibatkan seluruh margin gingiva (59,62%).

#### **5.2 Saran**

Hal yang dapat penulis sarankan setelah melakukan penelitian ini yaitu:

- 1) Masyarakat dengan kebiasaan menginang perlu diberikan edukasi tentang pentingnya menjaga kebersihan dan kesehatan rongga mulut yang dimulai dengan menyikat gigi 2 (dua) kali sehari, dan mengubah kebiasaan buruk yang mempengaruhi kebersihan gigi dan mulut penginang.
- 2) Perlu adanya penelitian serupa dengan melakukan pengelompokan pada sampel berdasarkan kebiasaan menginangnya.
- 3) Perlu adanya penelitian lebih lanjut mengenai hubungan kebiasaan menginang terhadap keadaan gingiva maupun jaringan periodontal dengan variabel yang lebih mendetail khususnya di Kabupaten Merauke, sehingga penyakit mulut yang ditimbulkan dari kebiasaan menginang dapat dicegah pada generasi-generasi berikutnya.