

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan dapat disimpulkan bahwa secara keseluruhan kualitas hidup lansia berdasarkan penyakit periodontal di klinik Periodonsia Rumah Sakit Khusus Gigi dan Mulut Kota Bandung termasuk dalam kategori “Baik”. Nilai dari aspek fisik dalam kategori “Sedang” dan aspek psikososial dan aspek rasa sakit dan ketidaknyamanan termasuk dalam kategori “Baik”.

5.2 Saran

1. Dilakukan penelitian lanjutan dengan membandingkan kualitas hidup lansia yang memiliki jaringan periodontal yang sehat.
2. Diperlukan kerjasama yang baik antara pemerintah, institusi kesehatan, institusi pendidikan, dokter gigi dan lansia dalam mempertahankan kualitas hidup dan kesehatan mulut lansia..
3. Memberikan edukasi kepada lansia untuk meningkatkan pengetahuan, sikap, dan perilaku dalam menjaga kebersihan rongga mulut.