

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan dapat disimpulkan bahwa seduhan teh putih (*Camellia sinensis*) efektif menghambat pertumbuhan *Candida albicans* dengan keefektifan yang sedang secara signifikan.

5.2 Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, saran yang dapat diberikan untuk penelitian selanjutnya adalah:

1. Dilakukan penelitian serupa untuk menguji efek antijamur dari seduhan teh putih (*Camellia sinensis*) terhadap jamur spesies lain yang merupakan penyebab infeksi rongga mulut.
2. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut tentang karakteristik teh putih serta perlu dilakukan pengujian aktivitas antijamur teh putih dengan metode selain difusi cakram.
3. Dilakukan penelitian dengan menggunakan jenis teh lainnya seperti teh oolong, teh mint, teh chamomile, teh merah.