

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1. Simpulan

1. Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa berkumur dengan ekstrak akar manis (*Glycyrrhiza glabra* Linn, *Leguminaceae*) 25% dapat menurunkan indeks plak gigi.

5.2. Saran

1. Penelitian dapat dilakukan yang serupa namun dengan populasi subjek penelitian yang lebih besar.
2. Penggunaan ekstrak akar manis sebagai obat kumur bermanfaat untuk membersihkan rongga mulut terutama dalam menghambat dan menurunkan indeks plak gigi.
3. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut untuk mengetahui efek lain dari akar manis terhadap kesehatan gigi dan mulut.