

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai hubungan antara *self esteem* dan resiliensi pada *survivor* kanker payudara di Komunitas “X” Kota Bandung, dapat ditarik simpulan bahwa terdapat hubungan yang kuat dan signifikan antara *self-esteem* dan resiliensi. Artinya, semakin tinggi *self-esteem* yang dimiliki responden maka semakin tinggi pula resiliensinya. Sebaliknya, semakin rendah *self-esteem* yang dimiliki responden, maka akan semakin rendah pula resiliensi yang dimiliki.

5.2 Saran

5.2.1 Saran Teoritis

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh, beberapa saran yang dapat diberikan bagi peneliti selanjutnya adalah:

1. Bagi peneliti selanjutnya, disarankan untuk meneliti lebih lanjut mengenai kontribusi *self-esteem* dengan resiliensi sehingga dapat menghasilkan gambaran yang lebih lengkap mengenai pengaruh *self-esteem* terhadap derajat resiliensi.
2. Penelitian ini dijadikan sebagai informasi bagi penelitian selanjutnya khususnya penelitian mengenai ilmu psikologi positif yang dapat diterapkan pada komunitas-komunitas kanker lainnya.

5.2.2 Saran Praktis

Bagi pihak komunitas dan anggota *survivor* kanker payudara di Komunitas “X” Kota Bandung, berikut saran yang dapat disampaikan peneliti terkait penelitian mengenai *self-esteem* dan resiliensi pada *survivor* kanker payudara di Komunitas “X” Kota Bandung:

1. Bagi koordinator Komunitas “X” Kota Bandung, dapat mempertahankan dan lebih mengembangkan program kegiatan yang ada di Komunitas seperti seminar-seminar agar *survivors* kanker di komunitas ini dapat meningkatkan *self-esteem* guna memiliki resiliensi yang tinggi.
2. Bagi pihak Komunitas dapat menjadikan penelitian ini sebagai bahan pertimbangan untuk memberikan lebih banyak sarana bagi para *survivors* kanker payudara seperti *training* yang dapat dijadikan sebagai intervensi guna meningkatkan *self-esteem* yang menunjang resiliensi.

